

# طِبِ نَبَوِی

اور

نباتاتِ احادیث



ڈاکٹر اقتدار فاروقی

# طِبُّ نَبَوِی

## نباتات احادیث

یعنی

ارشادات نبوی میں مذکور ادویہ،  
غذائیں اور خوشبوئیں

از

ڈاکٹر افتخار فاروقی

ناشر

صدرہ پبلشر، لکھنؤ

جملہ حقوق بحق مصنف محفوظ ہیں

ISBN-978-81-901352-7-6

نام کتاب : طب نبوی اور نباتات احادیث

(یعنی ارشادات نبوی میں مذکور ادویہ، غذائیں اور خوشبوئیں)

نام مصنف : ڈاکٹر محمد اقصیٰ حسین فاروقی۔ سائنسٹ اور سابق صدر شعبہ

نباتاتی کیمیا۔ پیشکش پرنٹنگل ریسرچ انسٹی ٹیوٹ لکھنؤ 226001

***Tibb-e-Nabvi Aur Habatat-e Ahadith***

*(Irshadat-e-Nabvi Mein Mazkur Adwiya, Ghizaen Aur Khushbuen)*

by Dr. M.I.H. Farooqi (Dr. Mohammed Iqbalul Hasan Farooqi)

Retd. Scientist/Incharge, Plant Chemistry Division,

National Botanical Research Institute Lucknow

Address: C-3/2 Shahid Apartments, Golaganj,

Lucknow-226018 Tel. No. 2610683, 9839901066

Rs. 150-(H.B.)



کتاب عام طب | Facebook

ناشر:

**Sidrah Publishers**

C-3/2 Shahid Apartments, Golaganj,

Lucknow-226018 Tel. No. 2610683, 9839901066

Email: mihfarooqi@sify.com

mihfarooqi@yahoo.com

# انتساب



## مفکر اسلام

عالیجناب مولانا سید ابوالحسن علی ندوی مدظلہ العالی  
کے نام جن کی شفقت اور حوصلہ افزائی ہمیشہ ناچیز  
کے تحقیقی کاموں میں مددگار ثابت ہوئی ہے

## قدر شناسی شہنشاہ مراقش: ایک مراسلہ

محترم ڈاکٹر فاروقی السلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ  
نباتات قرآن اور احادیث کی تعلیقات موصول ہوئیں، میں دل کی گہرائیوں سے  
آپ کا شکریہ ادا کرتا ہوں اور اس بات کا اظہار کرنا چاہتا ہوں کہ میں ان تعلیقات سے  
کتنا زیادہ متاثر ہوں۔ یہ آپ کی علوم قرآنی اور علم حدیث میں دلچسپی اور ایمان کا نتیجہ ہی  
ہے کہ جس کی بنا پر آپ نے یہ عقیم کام انجام دیا ہے۔ میں آپ کی اچھی صحت کی دعا کرتا  
ہوں اور سائنسی تحقیق میں کامیابی کی امید رکھتا ہوں۔

فقط

شاہ محمد ششم

فرمان رواں اسٹیٹ آف مراقش

3 جون 2010

## سائنسداں ڈاکٹر افتخار فاروقی کو شاہ عمان کا ایوارڈ

### تحقیق کتاب 'نباتات قرآن' کی تصنیف کیلئے

گھنٹوں۔ ریاستی راہدہائی گھنٹوں کے معروف سائنسداں اور پیش پائیکل ریسرچ انسٹی ٹیوٹ سے سبکدوش ڈپٹی ڈائریکٹر ڈاکٹر محمد افتخار حسین فاروقی کو عمان کے فرمانرواں سلطان قابوس بن سعید نے 25 ہزار امریکی ڈالر (Rs 12 Lakhs) کے انعام و ایوارڈ سے نوازا ہے۔ سلطان قابوس بن سعید نے ڈاکٹر فاروقی کو یہ ایوارڈ اور اعزاز ان کی گراں قدر تصنیف 'نباتات قرآن' (PLANTS OF QURAN) اور نباتات طب نبوی (MEDICINAL PLANTS OF PROPHETIC TRADITIONS) کے لئے دیا ہے۔ گھنٹوں کی ممتاز شخصیت ڈاکٹر افتخار فاروقی پہلے ہندوستانی سائنسداں ہیں جنہیں عمانی سلطان نے اس اعزاز سے نوازا ہے۔ جو کہ نہ صرف گھنٹوں اور ابن ابی آرائی کیلئے بلکہ پورے ملک کے لئے فخر کی بات ہے۔

ڈاکٹر افتخار فاروقی نباتات پر تحقیق کرنے والے معروف سائنسداں ہیں، ان کے 125 سے زائد تحقیقی مقالے ہندوستان اور بیرونی ممالک کے سائنسی رسالوں میں شائع ہو چکے ہیں۔ گزشتہ دنوں اقوام متحدہ کی عظیم "یونیسکو" نے ڈاکٹر فاروقی کی تصانیف کی بنیاد پر چینی ممالک میں کروڑوں ڈالر پر مبنی قرآنی باغات کا پروجیکٹ شروع کیا ہے، جس کے مطابق شاہجہاد قطر میں کام تیزی سے جاری ہے۔

رابطہ عالم اسلامی کے بانی مولانا علی میاں ندوی مرحوم، مولانا سید محمد رابع حسنی ندوی اور مولانا کلب صادق نے 'نباتات قرآن' کو اسلامی لٹریچر میں اہم اضافہ قرار دیا ہے اسکے علاوہ سعودی عرب کے سابق وزیر اور اسلامی اسکالر ڈاکٹر اکرم، اے ایمانی نے ڈاکٹر فاروقی کی اسلامک اور قرآنی اسٹڈیز کے تعلق سے کی گئی تحقیق کو صدیوں کی غلام کو پر کرنے والا کام قرار دیا ہے۔

(روزنامہ "سہارا"، روزنامہ "صحافت"، روزنامہ "قومی خبریں"، روزنامہ "جاگرن" (ہندی)، روزنامہ "ہندوستان ٹائمز" (انگریزی)، روزنامہ "چانکس آف انڈیا" (انگریزی) بتاریخ: 15 مارچ 2011 وغیرہ)



## رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا

جو مسلمان کوئی ورخت لگے اور اس میں (پھل یا چارہ) سے کوئی انسان یا جانور کھائے تو پونے والے کے لئے وہ تاقیامت باعث ثواب (صدقہ) ہوگا۔

(راوی۔ حضرت جابر بن عبد اللہ۔ مسلم)

ہاں۔ اللہ کے بندو! علاج گراؤ۔ اس لئے کہ اللہ نے جو بھی بیماری پیدا کی ہے اس کے لئے شفا اور دوا رکھی ہے۔

”جب دوا کے اثرات بیماری کی مابیت سے مطابقت رکھیں تو اس وقت اللہ کے حکم سے شفا ہوتی ہے۔“

”خدا کے عز و جل نے کوئی بیماری ایسی نہیں بھیجی جس کے لئے شفا نہیں بھیجی جس کے لئے شفا نہ رکھی ہو۔ جس نے جانتا چاہا اسے بتایا اور جس نے پرواہ نہ کی اسے ناواقف رکھا۔“

”طب کو اچھی طرح نہ جاننے کے باوجود جس نے علاج کیا اور اس سلسلہ میں وہ متعارف نہ تھا۔ وہ کسی بھی نقصان کا ضامن ہوگا۔“

(راوی حضرت عمرو بن شعبہؓ۔ ابوداؤد۔ ابن ماجہ)

”کسی خالی برتن کا بھرنا اتنا برا نہیں جتنا کہ آدمی کا خالی شکم (پورا) بھرنا۔“

(مسند احمد۔ ترمذی۔ ابن ماجہ)

”انسان کی موت کے بعد اس کے اعمال منقطع ہو جاتے ہیں۔ صرف باقی رہتے ہیں۔ صدقہ جاریہ، علم نافع، صالح اولاد۔“

(راوی۔ حضرت ابو ہریرہؓ۔ مسلم)

”بہترین دوا قرآن ہے۔“

(راوی حضرت علیؓ۔ ابن ماجہ)

## فہرست مضامین

### صفحہ نمبر

- پیش لفظ - مولانا سید محمد رابع حسنی ندوی ..... 8
- مقدمہ - ڈاکٹر محمد اقدار حسین فاروقی ..... 11
- تاثرات - مولانا ابوالحسن علی ندوی، مولانا کلب صادق،  
حکیم عبدالحمید، سید حامد، شجاعت علی سندیلوی،  
ڈاکٹر محمد الیاس، ضیاء سندیلوی وغیرہ ..... 17
- طب نبوی - ایک نظر میں ..... 22
- باب 1 طب نبوی - ایک ہدایت، ایک پیغام ..... 27
- باب 2 صحیح بخاری شریف - ماخذ طب نبوی ..... 46
- باب 3 زراعت - احادیث نبوی کی روشنی میں ..... 48
- باب 4 ارشادات رسول بلسلہ صحت عامہ اور علاج و معالجہ ..... 51
- باب 5 احادیث رسول میں مذکور ادویہ ..... 55
- کلونگی • ٹسٹ • پیلو • سناہ • ٹیل • کاسنی • تخم رشاد • مہیکواڑ •  
میتھی • کابی مستکی • عنہم • مرزنجوش • دس • جریر • اجود •  
کلفاء • اندامین • کبر • لہتانی دیودار • طرقاء • مرانی • سنوت  
• سماق • سمرہ • زنگس • اظفار • عرفط • سعدان • شجر ملعونہ •

## شجر

باب 6 احادیث رسول میں مذکور غذا میں ..... 104

- کھجور • زیتون • انگور • انار • انجیر • بھی • لیمو • پیر • تربوز
- کھیرا • لوکی • بیٹنگن • چندر • کھمبھی • اورک • پیاز • لہسن
- گندہ • جو • گیہوں • چاول • جوار • مسور • شہد • سرکہ • شراب

باب 7 احادیث رسول میں مذکور خوشبوئیں ..... 153

- مرکی • لوہان • زعفران • اؤخر • ذریہ • کافور • مہندی
- حنوط • مشک • عنبر • کرمالا • جنگلی پودینہ • ریحان

• بیلوگرافی ..... 188

• طبی ذک شتری ..... 194

• نباتات قرآن - ایک نظر میں ..... 199



## پیش لفظ

مولانا محمد رابع حسنی ندوی ناظم دارالعلوم ندوۃ العلماء لکھنؤ

قرآن و حدیث کی صداقت اور ان کے مضامین کے حکمت و عقل کے مطابق ہونے کے سلسلے میں مسلمانوں کو تو ایمان و یقین حاصل رہتا ہی ہے خاص طور پر جبکہ ان کا مسلمان ہونے کا دار و مدار بھی اس کو ماننے اور تسلیم کرنے پر ہے اس لئے ان سے یہ کہنا کہ قرآن میں جو کہا گیا ہے وہ سچ ہے اور جو بیان کیا گیا ہے وہ حکمت و عقل کی بات ہے اور ان سے یہ کہنا کہ حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم جو کہ رسول برحق ہیں، کے فرمودات بھی شک و شبہ اور نقص و کمزوری سے پاک اور حکمت و عقل کے مطابق ہیں، ایک بالکل حاصل شدہ بات ہے، قرآن مجید میں بتائی ہوئی اور حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم کے فرمودات میں آئی ہوئی باتوں کی عقل و علم سے تصدیق بھی ہوتی رہتی ہے، لیکن اسی کے ساتھ قرآن اور حدیث میں انسانی زندگی، اس زمین و فضا اور کائنات عالم سے تعلق رکھنے والی بعض باتیں ایسی بھی آئی ہیں جن کو گزشتہ صدیوں میں مسلمانوں نے محض اپنے ایمان کی بنیاد پر مانا تھا، کیونکہ وہ ظاہر میں ان کے تجربہ و علم کے خلاف معلوم ہو رہی تھیں۔ لیکن تحقیق و جستجو کا سلسلہ جاری رہا، اور ان میں سے اکثر باتوں کی بھی تصدیق تجربہ و عقل سے ہوتی گئی۔ اس طرح وہ ایمان نہ رکھنے والوں کے لئے بھی قابل قبول ہوتی گئیں، اور مسلمانوں کا ایمان مزید مضبوط ہوا۔ اور ان کا یہ یقین بڑھا کہ اسلام علم و عقل کا دین ہے اس طرح قرآن مجید اور کلام رسول کے علم و عقل کے مطابق ہونے کے سلسلہ میں بحث و تحقیق کی جو کوششیں کی جاتی ہیں وہ لائق صد تحسین ہیں، ان سے صرف یہی نہیں کہ ایمان و یقین بڑھتا ہے بلکہ متعدد ایسے حقائق بھی سامنے آتے

جس جو دوسرے طریقوں سے سامنے نہیں آ رہے تھے۔

بچہ کی پیدائش سے پہلے ماں کے پیٹ میں اس کے ہونے کی شکایاں اور حارث قرآن مجید میں جس طرح ظاہر کئے گئے ہیں وہ آج سے کئی صدی قبل ناقابل فہم ہو رہے تھے، لیکن اب بتدریج ثابت ہو چکا ہے کہ اس سلسلہ میں قرآن مجید کا ایک ایک لفظ بالکل مطابق واقعہ ہے۔ سمندر کی موجوں کی جھپیں اور دو سمندروں کے درمیان فرق و اتصال، مٹی سے اور کھارے پانی کا ایک دوسرے سے رابطہ و اختلاف، اسی طرح سورج اور چاند کی گردشوں کا فرق اور ان کے مابین تعلق و صلحہ کی زمین و آسمان کا پہلے ایک ہونا پھر علیحدہ ہونا، اسی طرح زمین کی نباتات اور معدنیات کے سلسلہ کے متعدد اشارے، یہ سب اب جدید سائنسی تحقیقات کی روش سے گہرا نگیز صدائقوں کے حامل ثابت ہو چکے ہیں۔ ماں کے پیٹ میں حمل ٹھہرنے کے بعد کی شکل کے لئے قرآن مجید میں علقہ کا استعمال، زمین کے اوپر کی فضائی تہوں کے سلسلہ میں ازون (Ozone) جیسی شے کے وجود کا اشارہ اور اسی طرح کی متعدد دیگر باتیں ہیں جو عصر جدید سے قبل سمجھ میں آنے والی نہ تھیں۔ اب سائنس سے ثابت ہو گئی ہیں۔ زمین میں پہاڑوں کا کھوتوں کی طرح گڑا ہونا، ہر سیارہ و ستارہ کا اپنے اپنے مدار رکھنا اور ان پر گردش کرنا، شہد اور بعض دیگر اشیاء کی طبی افادیت ہر ذی حیات کے وجود کے لئے پانی کا لازم ہونا اور اسی طرح کی چند اور چند باتیں جو قرآن وحدیث میں بریکبیل تذکرہ آئی ہیں جدید سائنسی تحقیقات سے بالکل صحیح ثابت ہوتی جا رہی ہیں۔ متعدد ماہرین سائنس نے قرآن وحدیث کی سائنسی باتوں کی تحقیق کو اپنا موضوع بنایا اور حقائق ثابت کئے انہی میں نباتاتی کیمیا کے ایک بڑے ماہر و محقق جناب ڈاکٹر افتخار حسین فاروقی صاحب بھی ہیں۔ انہوں نے قرآن مجید میں بتائی ہوئی متعدد اشیاء کے سلسلہ میں بہت عالمانہ اور محققانہ کوشش کی ہے۔ انہوں نے اولاً نباتات قرآنی پر کام کیا، اور ایسی تحقیقات پیش کیں جن سے قرآن مجید کی تفسیر کرنے والوں کی متعدد الجھنیں یکسر دور ہو جاتی ہیں، اور قرآن مجید نے جو بعض گہرے حقائق بتائے تھے، ان پر سے دھند لکے کا پردہ اٹھ جاتا ہے، مثلاً نباتات میں سے سدرہ، کافور اور زقوم کی تحقیق اس سلسلہ میں خاص طور پر بطور مثال پیش کی جاسکتی ہے۔



## مقدمہ

”نباتات قرآن“ ایک علمی باب، از نگاری (Plants of the Quran) میں ان ایک تحقیق پادش خلقی سے خوش قسمتی سے نمودار کیا گیا ہے اور اس علم کے بارے میں اس کے مستند فرمایا، مثالی تجربوں، اصداد سے اور مثبت حوالے سے تحقیق و پیمائش پر مبنی کامیاب و شش کے تجربہ کار دانشمندان و محققین کے نام و جہد و قوت کی بنا پر اس میں مفید صافہ ترویج کی گئی ہے۔ یہ خود بخود علمی و ادبی لحاظ سے کتاب میں ان کی تحقیقات سے قرآن مجید کے قلم کے حوالوں کی متعدد جھلکیاں نظر آتی ہیں۔ عربی و اسلامیات کی (سہولت عام) کا یہ ہے کہ کتاب کے حوالہ قرآن کے باب میں ایک نیا خاکہ و پیمائش صدوں سے موجود تھا۔

نباتات قرآن کی مقبولیت عام نے مجھ میں یہ حوصلہ پیدا کیا کہ اس کتاب پر بھی تحقیقی کام کروں جس کا نام احادیث میں یہ تو علم کے تفصیل میں اس نے یہ چرخی طور پر پانچ سو سات کا ذکر بعض دیگر واقعات کے سلسلہ میں بھی آیا ہے۔ نئی مائیں محنت کے بعد میں اس کام کی حد تک مکمل کرنے کے لائق ہوا۔ مائیں چنانچہ احادیث میں مذکور نباتات۔ ادویہ و غذائی کے عنوان کے تحت زیر نظر کتاب پیش کرنے کی سعادت حاصل کر رہا ہوں۔

حالیہ برسوں میں طب نبوی کے موضوع پر کثیر تعداد میں مسموعہ علماء اور دانشوروں کی تصنیف کردہ و کتابیں شائع ہوئی ہیں ان میں زیادہ تر کتابیں ایسی ہیں جن میں حدیث و معجزہ کا اپنی دور و حالی نقطہ نظر پیش کیا گیا ہے نیز اعتقادات کے پہلو پر زور دیتے ہوئے طبی علم کی دواؤں کی افادیت بیان ہوئی ہے۔ عام طور سے فرمودات رسول کو موجودہ سائنسی علم کی روشنی میں سمجھنے اور سمجھانے کی کوشش نہیں کی گئی ہے، جب کہ اصل حقیقت یہ ہے کہ تیزی سے ترقی کرتی ہوئی سائنس نے مسلمانوں کے اس ایمان و یقین کو تقویت پہنچائی ہے کہ قرآن وحدیث کے ارشادات میں عین حکمت و عقل کے مطابق ہیں لہذا اسلام دورِ صل علم



سے جتنی دلچسپی حاصل ہو جائے گی، سب سے پہلے اس کی طرف توجہ دینا چاہیے۔

Prof. Let's mission was to make known to us the prescriptions of Divine Law and not to instruct us in medicine of common practice.

فإنهم يأخذونهم بالحسرة والندم  
 فخذوهم بالحسرة والندم  
 فخذوهم بالحسرة والندم

بہنوں کی تہ میں خصوصی مسئلہ جو چاہے محمد کے بھائی، محمد اسلم، محمد شمس  
 علی، محمد عتیق، شبنم، قتیبا، بی بی دریں میں وہ فتوائی پیدا ہے جو عتیقہ چاہیے  
 محمد میں اس حد تک مسلمانی اور حدیث میں بات کے خلاف ہے۔ یہ ہے محمدی کے انیس  
 — وہ اسے بھیجے، کہ فتوے میں "Fecundation" ہے اس کے معنی یہ ہے  
 پیدا ہوئی ہے، قلعہ سونے کے طور پر، محمدی کے فتوے میں یہ ہے کہ محمدی  
 میں پائی ہے، یہ نگاہی کی رہائی میں کام لیں۔ اس واقعے کے مسلموں میں یہ ہے کہ  
 وہ ان کے پروردگار کے ساتھ ہیں۔

ہندوستان اور پاکستان کے بعض مصلحین نے طلبہ یوں کا یہ کہنا کہ جو طریقہ بنایا ہے وہ ان حدود کے طریقہ سے بالکل مختلف ہے۔ مثلاً یہ مصنف کے تحت حدیث اقصائی کی روش سے متعلق بنیادی کی حدیث و روایات سے سوئے قرار دیا۔ اس کے علاوہ اس لئے حضور ارمیؐ کو حضرت - حدیث کے تجویز یا قیاسی دینی سوئی سمجھتے ہیں وہ ان کی کال کی Bypass Heart Surgery سے مراد ہے۔

موصوف نے اس حقیقت کو نگاہ انداز کیا کہ حضور اکرمؐ نے حضرت سعدؓ کو مجبوراً جسے کی صدمہ دیتے ہوئے یہ مشورہ بھی دیا تھا کہ چونکہ وہ اس کے مرض میں مبتلا ہیں ہذا ثقیف کے طیبہ حادث بن کلدہ سے رجوع کریں جو ایک یہودی خیمہ تھا ورنہ امامہ بھی۔ گویا اس



حدیث میں پچاس مضمرات کی بھی جاں بیا مرض میں رم سے یہ مرض یا اس کے شعلین اس حدیث کے ہر طیب سے رجوع کرے بہتر سے مستند اور طبع سے ہر ادھ میں۔  
 یہ غیر کتاب میں مقررے کی اور مکان و شش کی ہے۔ اس بات، ایہ و نندوں ہ  
 اراھا ایٹ میں و س کی شامت موجود ہا سکی مرن روشنی میں ہاے تاکہ ایک  
 ارشاد سے روں کو کھٹے میں تہاں محسوس کریں۔ یہ و شش ہا حد تک ہا سب سے ہا  
 ایہ حد تک مرن کی ہا۔ قہین سے یہ رجوع ست بھی ہا۔ اس میں ہاوی ہا حطی محسوس  
 ہا ہا۔ قہ حروف و مطلع سے ہا رحمت و ہا۔ بھی تاکہ آئندہ ایڈیشن میں  
 صحیح کی جاے

اس کتاب سے مجھے میں میرے برحقوں اور دوستوں کے حوفاں سے ہا ہا۔  
 بہت تفصیل طلب ہے۔ ہا ہا سید رابع حسی ندائی مستند مدوۃ علماء ہا اس حقیر سے بھی اور  
 دینی کاوش کی بڑی قدر دانتے ہیں ان کا میں مشکور ہوں کہ سب سے نہایت ہا سہ پیش  
 لفظ تحریر ہا ہا جو شاف کتاب سے۔ ہا کنز میں سے جس میں ہا ہا ہا ہا ہا ہا ہا ہا  
 آف ندیا، کھتے سے مجھے ہمیشہ ہی مفید مشوروں سے ہا ہا ہے اور اس کتاب میں ہا ہا  
 پودوں کی شاند ہی میری رہنمائی کی ہے۔ اس کے Introduction سے گویا مجھے  
 سائنسی شیطیت عطا ہا ہے۔ جس کا میں مہارت ممنون ہوں۔ ہا ہا ہا ہا ہا ہا ہا ہا ہا ہا  
 شفاعت علی سند ہیوی سے ہمیشہ ہی میری تحقیقی کاموں کو بڑی قدر دانتے ہا ہا ہا ہا ہا ہا ہا  
 ہمیشہ ہمت افزائی کی ہا ہا کا لکھا ہوا تعارف میرے سے ہا عٹ سرت ہے۔

میں جناب شفاعت علی صدیقی صاحب کاموں ہوں کہ انہوں سے اس کتاب کے  
 مرتب کرے میں حسب سابق میری بہت مدد فرمائی ہے۔ میرے دو ساتھی ساجد اہل ستر  
 لیس۔ ایل۔ پور اور ستر لیس لکھی خاں نے اس کتاب میں ہا ہا ہا ہا ہا ہا ہا ہا ہا ہا  
 Taxanomic Studies میں میری رہنمائی کی اور مفید مشوروں سے ہا ہا۔ میں  
 ان دونوں کا مہارت مشکور ہوں۔ میری اہلیہ بیگم شمع فاروقی سے مسودہ اور پراف کی تصحیح کرنے  
 میں میری بڑی معاونت کی جس کے نئے میں ان کا ممنون ہوں۔ میں جناب محوط الرحمن



شہر یہ کہ ہاتھ شامل کیا جائے

۔ یہ دھرتی میں، سید اوس علی مدنی بہت تھک چکے ہیں۔ مسوہ نے کاشی  
 حاصل کر دی ہے۔ وہ ناگتہ میں دے ہاڑت ہاڑت میں ہاڑت میں ہاڑت  
 قیام کے لئے ہاڑت ہاڑت ہاڑت ہاڑت ہاڑت ہاڑت ہاڑت ہاڑت ہاڑت  
 قیام کے لئے ہاڑت ہاڑت ہاڑت ہاڑت ہاڑت ہاڑت ہاڑت ہاڑت ہاڑت  
 ہاڑت ہاڑت ہاڑت ہاڑت ہاڑت ہاڑت ہاڑت ہاڑت ہاڑت ہاڑت ہاڑت

ڈاکٹر محمد اقصیٰ حسین فاروقی، لکھنؤ

C 3/2 Shahid Apartments Golaganj  
 Lucknow-226018.

Te 0522-2210683 Mobile 9839901066

Email mihfarooqi@gmail.com





۱۔ سحر و جادو اور فاروقی کے سب سے بڑے قاتل ہیں۔ یہ سحر و جادو کے  
 حامد و آئین ہیں۔ شیطان کا حامی ہے۔ اس کے قتل کے بعد ان کے سحر و جادو کا  
 اثر نہ رہے گا۔ ان کے قتل کے بعد ان کے سحر و جادو کا اثر نہ رہے گا۔  
 ان کے قتل کے بعد ان کے سحر و جادو کا اثر نہ رہے گا۔ ان کے قتل کے  
 بعد ان کے سحر و جادو کا اثر نہ رہے گا۔ ان کے قتل کے بعد ان کے  
 سحر و جادو کا اثر نہ رہے گا۔ ان کے قتل کے بعد ان کے سحر و جادو کا  
 اثر نہ رہے گا۔ ان کے قتل کے بعد ان کے سحر و جادو کا اثر نہ رہے گا۔  
 ان کے قتل کے بعد ان کے سحر و جادو کا اثر نہ رہے گا۔ ان کے قتل کے  
 بعد ان کے سحر و جادو کا اثر نہ رہے گا۔ ان کے قتل کے بعد ان کے  
 سحر و جادو کا اثر نہ رہے گا۔ ان کے قتل کے بعد ان کے سحر و جادو کا  
 اثر نہ رہے گا۔ ان کے قتل کے بعد ان کے سحر و جادو کا اثر نہ رہے گا۔

ان کے قتل کے بعد ان کے سحر و جادو کا اثر نہ رہے گا۔ ان کے قتل کے  
 بعد ان کے سحر و جادو کا اثر نہ رہے گا۔ ان کے قتل کے بعد ان کے  
 سحر و جادو کا اثر نہ رہے گا۔ ان کے قتل کے بعد ان کے سحر و جادو کا  
 اثر نہ رہے گا۔ ان کے قتل کے بعد ان کے سحر و جادو کا اثر نہ رہے گا۔  
 ان کے قتل کے بعد ان کے سحر و جادو کا اثر نہ رہے گا۔ ان کے قتل کے  
 بعد ان کے سحر و جادو کا اثر نہ رہے گا۔ ان کے قتل کے بعد ان کے  
 سحر و جادو کا اثر نہ رہے گا۔ ان کے قتل کے بعد ان کے سحر و جادو کا  
 اثر نہ رہے گا۔ ان کے قتل کے بعد ان کے سحر و جادو کا اثر نہ رہے گا۔

ایں احادیث کے بعد جو کچھ کہیں گے۔

## 5 حکیم عبدالحمید

(چانسلر جامعہ ہمدردہ دہلی)

۱۔ سحر و جادو اور فاروقی کے سب سے بڑے قاتل ہیں۔ یہ سحر و جادو کے  
 حامد و آئین ہیں۔ شیطان کا حامی ہے۔ اس کے قتل کے بعد ان کے سحر و جادو کا  
 اثر نہ رہے گا۔ ان کے قتل کے بعد ان کے سحر و جادو کا اثر نہ رہے گا۔  
 ان کے قتل کے بعد ان کے سحر و جادو کا اثر نہ رہے گا۔ ان کے قتل کے  
 بعد ان کے سحر و جادو کا اثر نہ رہے گا۔ ان کے قتل کے بعد ان کے  
 سحر و جادو کا اثر نہ رہے گا۔ ان کے قتل کے بعد ان کے سحر و جادو کا  
 اثر نہ رہے گا۔ ان کے قتل کے بعد ان کے سحر و جادو کا اثر نہ رہے گا۔

## 6 ڈاکٹر ایم ایے قریشی

(ماہنامہ "سائنس کی دنیا" نئی دہلی)





یہ کتابیں ان پورے عالمی - اور قومی زبان کے موضوعات سے متعلق تھیں۔  
 مسرت اشرف نے ہائیکو، سونتا اور وائی - جی، ہاکی، مائیکو کی دینی و علمی  
 سے لے کر دیکھنا اور تھانوں سے۔

## 9 ڈاکٹر سید محمد حمید الدین شرفی روزنامہ سیاست حیدر آباد،

موضوعات کے لحاظ سے تاریخ میں بڑے مہتممات کی تاریخ قلمی قدر  
 میں کتاب ہے۔ اس قدر ان دینی قلمی موضوعات میں جو اس کے وقت کے  
 دینوں، علماء، رہنما، مصلحتیوں کی تصویریں تھیں وہ اس کی ایک بہت بڑی  
 خدمت تھیں خصوصاً تمام مسلمانوں کے لیے جو یہ ان قدر اہم تحقیقی مقالے  
 کے اس کتاب سے سنت اور محنت کی سبلی مدد سے دیکھ سکتے ہیں جو ان کے  
 کا واجب ہے۔ یہ تمام خدمت کے لیے وہ کتاب میں اس کی مدد سے ہو رہی ہے۔

## 10 مولانا خالد سیف اللہ رحمانی ماہنامہ 'تحقیقات اسلامی' علی گڑھ،

حدیث میں بڑے مہتممات کے موضوع پر یہ کتاب ایک دستاویز کی حیثیت کی حامل  
 ہے۔ اس میں بھی خدمت کی خاطر مصنف اپنی علمی و تحقیقی کی وجہ سے یہ خدمت  
 مستحق ہیں، انہوں نے اس حوالہ پر طبعی و ایک پرچہ مرتب کیا ہے۔

## 11 ضیاء سندیلوی (روزنامہ "قومی آواز" لکھنؤ) مولانا محمد رفیع دینی دینی، تحقیقاتی کام میں جو ہمیشہ تھے انسانی کے کام کرنے اور فیض پہنچانے کا۔ اور اس سے بہت سی تحقیقاتی اور علمی کاموں کی مدد سے ہو رہی ہے۔

## 12 ڈاکٹر ابراہیم سید، صدر اسلامک ریسرچ فاؤنڈیشن انٹرنیشنل - یو ایس اے

بہترین تحقیقی تصنیفات جو قرآن و حدیث کے اہم موضوعات سے متعارف رانی ہیں  
 اور جو تحقیقی اعتبار سے بہت اہم ہیں۔

# طب نبوی ایک نظر میں

فہرست نمبر 1

طبی اہمیت کے پورے حدیث نبوی میں  
(طب نبوی)

عربی نام	سندستانی نام	انگریزی نام	پاکستانی نام
حبہ السوداء	کلونجی	Black Cum n	<i>Nigella sativa</i>
قسط	کتھ	Cosius	<i>Saussuna costus</i>
المسواک	تیتھ	Tooth Brush Tree	<i>Salvadora persica</i>
سنا	سنا	Senna	<i>Cassia angustifolia</i>
کنم (وسہ)	نیل	Indigo	<i>indigofera</i>
ہمدیا	کاسنی	Chicory	<i>Lactorea Cichorium intybus</i>
القنما	خلیم	Cress Seed	<i>Lepidium sativum</i>
صبر	آستوار	Aloes	<i>Aloe barbadensis</i>
حلیہ	فیتھی	Fenugreek	<i>Trigonella foenumgraecum</i>
بطم	مستکل	Terebinth	<i>Pistacia terebinthus</i>
عنم	عنم	Anam	Not identified

<i>Origanum vulgare</i>	Majoram	مرور	مرور حوش
<i>Flemingia</i>	Pseudo-	فلمینگ	ورس
<i>grahamiana</i>	-saffron		
<i>Eructa solva</i>	Water Cress	ترشی	جر حشر
<i>Apion</i>	Celery	سپید	کر قس
<i>graveolens</i>			
<i>Portulaca</i>	Purslane	فرا	الحمفا
<i>oleracea</i>			
<i>Citrullus</i>	Colocynth	حرفین	حسطل
<i>colocynthis</i>			
<i>Capparis spinosa</i>	Caper	سپید	کبر
<i>Cedrus libani</i>	Cedar	سدر	ارور سدر
<i>Tamarix aphylla</i>	Tamarisk	سجود	طرفاء
<i>Brassica nigra</i>	Mustard	ن	جر دل
<i>Anethum</i>	Dill	سود	سبوت
<i>graveolens</i>			
<i>Rhus coriaria</i>	Sumac	ساق	سباق
<i>Acacia spirocarpa</i>	Rush	سمر	سمرة
<i>Narcissus tazzeia</i>	Narcissus	نرس	نرجس
<i>Not identified</i>	Izfar	ايفار	اظمار
<i>Crataegus</i>	Hawthorn	رنگو	عرفط
<i>oxycantha</i>			

Not identified	Sa,adan	سعدا	سعدا
Euphorbia resenitera	Crused-Tree	سودا	سودا
Euphorbia spp	Shubrum	شبر	شبر

## فہرست نمبر 2

خدائی پودے حدیث نبوی میں

(طب نبوی)

عربی نام	سندھ و پاکستان نام	انگریزی نام	پاکستانی نام
نہر	تھجور	Dates	Phoenix dactylifera
زیت	زیتون	Olive	Olea europaea
عناب	عناب	Grape	Vitis vinifera
رمان	انار	P grante	Punica granatum
تیر	انجیر	Fig	Ficus carica
سمرجل	کی	Quince	Cydonia oblonga
اقروح	سی	Citrus	Citrus species
ننق	جیر	Jajube	Ziziphus mauritiana
بطحج	مروار	W Melon	Cucumis vulgaris
فتار	فیدا	Cucumber	Cucumis sativus
قرعہ	لون	Gourd	Lagenaria siceraria
مارینجان	بٹنگن	Brinjal	Solanum melongena
سلق	چندر	Beet-Root	Beta vulgaris

<i>Agaricus</i>	Mushroom	گھما	کھن
<i>Tirman &amp; Terlezia sp</i>	Truffle	کھن	
<i>Zingiber officinale</i>	Ginger	کھن	ریحان
<i>Allium cepa</i>	Onion	کھن	بصل
<i>Allium sativum</i>	Garlic	کھن	ثوم
<i>Allium ascaronicum</i>	Leek	کھن	کراث
<i>Hordeum vulgare</i>	Barley	کھن	سبیر
<i>Triticum aestivum</i>	Wheat	کھن	حنطہ
<i>Oryza sativa</i>	Rice	کھن	ارز
<i>Sorghum vulgare</i>	Millet	کھن	درہ
<i>Lens culinaris</i>	Lentil	کھن	عدس
Flowering Plants	Honey	کھن	عسل
Grape Dates	Vinegar	کھن	حل
Sugarcane		کھن	
Barley, Grape, Dates Rice etc	Wine	کھن	خمر

### فہرست نمبر 3

خوشبودار پودے حدیث نبوی میں

(طیب نبوی)

عربی نام	ہندی نام	انگریزی نام	پاکستانی نام
مر	مرقی	Myrrh	<i>Commiphora mormol</i>
لبن	لبن	Olibanum	<i>Boswellia carteri</i>
زعفران	سیر	Saffron	<i>Crocus sativus</i>



عشبة الطيب	Cassia		ادحر
عشبة الطيب	Grass		
<i>Alcorus chinensis</i>	Sweet Flag	شبه	دربره
عشبة الطيب	Camphor	شبه	کافور
<i>Cinnamomum aromaticum</i>			
<i>Lavsonia nerolis</i>	Henna	شبه	حناء
Aromatic Mixture	Hanul	شبه	حنوطه
<i>Artemisia annua</i>	Wormwood	شبه	سبح
<i>Thymus vulgaris</i>	Thyme	شبه	صنوبر
<i>Ocimum basilicum</i>	Basil	شبه	ریحان
Animal Part Product	Musk	شبه	مسک
Animal Part Product	Amber	شبه	عنبر

## Images of Plants of Prophetic Traditions



Image No 1

51

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840. 84

10. *Journal of the American Medical Association*, 1997; 277: 1033-1038.



Image No 2

|            |   |   |    |      |         |      |        |      |     |
|------------|---|---|----|------|---------|------|--------|------|-----|
| $\epsilon$ | 4 | 5 | 57 | 60.5 | 69.5-78 | 90.5 | Arabic | Kush | Ost |
|------------|---|---|----|------|---------|------|--------|------|-----|

See Chapter 5.2

Courtesy: John Harbavist



طَبِیْبِ نَبَوِیَّ

## ایک ہدایت - ایک پیغام

— ۱۰۰ —

— *Journal of the American Medical Association*, 1997

[illegible]

$\frac{d}{dt} \left( \frac{\partial L}{\partial \dot{x}} \right) = \frac{\partial L}{\partial x}$

تیم ملی (استاد یونس رحمانی) از پدیده های [استاد یونس رحمانی] تیم ملی

پنچین صدی (ع) - چہرہ - سن (پانچویں صدی ع) اور دیگر جگہ پر مکرر ہے۔

ہم نے وقت پر عمل کیا۔ اس طرح اُملب میں سے ہر کسی ساری احادیث کو لکھا

یہ چوہہ اس کی قدما پر سوتے تھے اور تکیہ پر جہاں سے اللہ تعالیٰ فی خبر و حال

سید احمد علی محمد، جانشین شمس چوپان حاکم تالاب دیو۔

حالیہ برسوں میں طلبہ کی یہی اہم شکایت ہے کہ وہ اپنے تعلیمی وقت

اور تعلیم کے ساتھ حادیث کے فقہی و فہم کو پس رہی ہے۔

مے طریقوں واپانے کی تعمیل کی گئی ہے۔ یہ کتابیں مسلمانوں کے لئے عین مستحق خاص

ہیں کیونکہ یہ ایمان و طاقت بھی پہنچاتی ہیں اور علم میں اضافہ بنا سبب بنتی ہیں۔ اس پر بھی







us in medicine of co

ترجمہ رسولی کریم کا، عام طبی نسخوں کو بتاتا۔

ابن طلحہ و طب نبوی کو یک زبورت ہیں۔

If one take them with sincere faith one may derive from them great advantage

ان میں ہیں عقل کے قیام کے واسطے اور

ان میں ہیں عقل کے قیام کے واسطے اور

میں ہیں عقل کے قیام کے واسطے اور

میں ہیں عقل کے قیام کے واسطے اور

میں ہیں عقل کے قیام کے واسطے اور (Fecundation)۔

میں ہیں عقل کے قیام کے واسطے اور

میں ہیں عقل کے قیام کے واسطے اور

میں ہیں عقل کے قیام کے واسطے اور

میں ہیں عقل کے قیام کے واسطے اور

میں ہیں عقل کے قیام کے واسطے اور

میں ہیں عقل کے قیام کے واسطے اور

میں ہیں عقل کے قیام کے واسطے اور

میں ہیں عقل کے قیام کے واسطے اور Bypass Heart Surgery

میں ہیں عقل کے قیام کے واسطے اور

میں ہیں عقل کے قیام کے واسطے اور

میں ہیں عقل کے قیام کے واسطے اور

میں ہیں عقل کے قیام کے واسطے اور

میں ہیں عقل کے قیام کے واسطے اور

میں ہیں عقل کے قیام کے واسطے اور

میں ہر وقت تھوڑے سے انداز میں دیکھتا تھا۔ میں نے دیکھا ہے کہ  
 میں نے کئی دفعہ دیکھا ہے کہ کئی دفعہ دیکھا ہے کہ  
 میں نے دیکھا ہے کہ کئی دفعہ دیکھا ہے کہ کئی دفعہ دیکھا ہے کہ  
 میں نے دیکھا ہے کہ کئی دفعہ دیکھا ہے کہ کئی دفعہ دیکھا ہے کہ  
 میں نے دیکھا ہے کہ کئی دفعہ دیکھا ہے کہ کئی دفعہ دیکھا ہے کہ  
 میں نے دیکھا ہے کہ کئی دفعہ دیکھا ہے کہ کئی دفعہ دیکھا ہے کہ

Arabic Medicine 1926 (Donat Cambo) نے یہ کتاب  
 Araban Medicine 1926 (Donat Cambo) نے یہ کتاب  
 Araban Medicine 1926 (Donat Cambo) نے یہ کتاب  
 Araban Medicine 1926 (Donat Cambo) نے یہ کتاب  
 Araban Medicine 1926 (Donat Cambo) نے یہ کتاب  
 Araban Medicine 1926 (Donat Cambo) نے یہ کتاب

During the period of Islamic Science Europe was in Dark Ages and full of pedantry, bigotry, cure by charms, amulets and relics were common there.

میں نے دیکھا ہے کہ کئی دفعہ دیکھا ہے کہ کئی دفعہ دیکھا ہے کہ  
 میں نے دیکھا ہے کہ کئی دفعہ دیکھا ہے کہ کئی دفعہ دیکھا ہے کہ  
 میں نے دیکھا ہے کہ کئی دفعہ دیکھا ہے کہ کئی دفعہ دیکھا ہے کہ  
 میں نے دیکھا ہے کہ کئی دفعہ دیکھا ہے کہ کئی دفعہ دیکھا ہے کہ  
 میں نے دیکھا ہے کہ کئی دفعہ دیکھا ہے کہ کئی دفعہ دیکھا ہے کہ  
 میں نے دیکھا ہے کہ کئی دفعہ دیکھا ہے کہ کئی دفعہ دیکھا ہے کہ

Christian Church helped in lowering further intellectual depths in Europe during dark Ages

میں نے دیکھا ہے کہ کئی دفعہ دیکھا ہے کہ کئی دفعہ دیکھا ہے کہ  
 میں نے دیکھا ہے کہ کئی دفعہ دیکھا ہے کہ کئی دفعہ دیکھا ہے کہ  
 میں نے دیکھا ہے کہ کئی دفعہ دیکھا ہے کہ کئی دفعہ دیکھا ہے کہ  
 میں نے دیکھا ہے کہ کئی دفعہ دیکھا ہے کہ کئی دفعہ دیکھا ہے کہ  
 میں نے دیکھا ہے کہ کئی دفعہ دیکھا ہے کہ کئی دفعہ دیکھا ہے کہ  
 میں نے دیکھا ہے کہ کئی دفعہ دیکھا ہے کہ کئی دفعہ دیکھا ہے کہ

While Christianity was still in dark Age the Arabic scholars of Islam began to display

remarkable activity in the department of medicine

ماہوں سے محض میں یہ تہذیب کی کامیاب شروعات کر دیا

Medicine was more of a magic than medicine before Islam (History of Science-1927)

Muslims made science secular free from dogmos (Islamic Thought-1937)

ترجمہ: مسلمانوں نے سائنس کو مذہب سے پاک کر دیا۔  
ڈگلس گنبری (Douglas Guthrie) نے رومن اور یونانیوں کے حلقوں  
میں طبعی طریقوں کے خلاف عام رجحان کی بہت سی مثالیں دی ہیں اور تحریر کیا ہے کہ  
کوئی طبعی علاج یا نسخہ جتنا اور اس سے زیادہ موثر بھی تو کاربند یا حاکم کا سبب طعن و  
کا نتیجہ ہے نہ کہ اس کا۔

مرض و تغذیر ایسی تھی جیسا اور اس کے لئے علاج کو غیر صراحتی تجویز یا ایسا طریقہ مرض  
سلطنت میں مانتے اور کہا جاتا ہے کہ یہی منطقی طریقہ عمل میں کے وہاں کا سبب بن گیا تھا کہ  
یہ رہبر دست طبعی یا دہشہ میں سلطنت کی مالی آبادی و موت سے مندرجہ ذیل لکھوں  
مالی اور نسلی تہذیب سے مفلوج ہوئے۔ سلطنت کا اچھا چکر لگنے کی صورت حال پیدا  
پانے سے نہ ملنے کی وجہ سے یہ تہذیب پیدا کیا۔ یہ وہاں کے رہبروں کی ہی غفلت تھی۔

عصید بنب آ حضرت صلی اللہ علیہ وسلم معوث و عقیل اور میں سارا عالم باہموم  
دنیا اور عرب دنیا باہموم طب و طبی علم سے سب تہذیب نہ تھی بلکہ اس پر اعتقاد و دین کی ضد  
تصور کرتی تھی۔ پانچویں صدی عیسوی قبل مسیح کا یونانی طبی علم تاریکیوں میں کھو چکا تھا۔ لقراط  
(Hippocrates) کا کوئی نام لیوانہ تھا۔ ایسے دور میں نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے





نہ ہے کہ میں یہ جانتے ہوں کہ میں کیا کروں گا۔

میں نے اس بار میں نے اسے مسکایا۔

میں نے اسے اس کے لئے کہا۔

میں نے اسے اس کے لئے کہا۔

میں نے اسے اس کے لئے کہا۔

میں نے اسے اس کے لئے کہا۔

میں نے اسے اس کے لئے کہا۔

میں نے اسے اس کے لئے کہا۔

میں نے اسے اس کے لئے کہا۔

میں نے اسے اس کے لئے کہا۔

طیب میں خیر کا یہ مفہوم ہے کہ حدیث ہے کہ وہ ہے جس نے خیر کا یہ مفہوم ہے

جس نے خیر کا یہ مفہوم ہے کہ حدیث ہے کہ وہ ہے جس نے خیر کا یہ مفہوم ہے

(۱) احمد (تقریباً ۱۰۰۰) میں ہے کہ وہ ہے جس نے خیر کا یہ مفہوم ہے

(۲) احمد (تقریباً ۱۰۰۰) میں ہے کہ وہ ہے جس نے خیر کا یہ مفہوم ہے

(۳) احمد (تقریباً ۱۰۰۰) میں ہے کہ وہ ہے جس نے خیر کا یہ مفہوم ہے

(۴) احمد (تقریباً ۱۰۰۰) میں ہے کہ وہ ہے جس نے خیر کا یہ مفہوم ہے

(۵) احمد (تقریباً ۱۰۰۰) میں ہے کہ وہ ہے جس نے خیر کا یہ مفہوم ہے

(۶) احمد (تقریباً ۱۰۰۰) میں ہے کہ وہ ہے جس نے خیر کا یہ مفہوم ہے

(۷) احمد (تقریباً ۱۰۰۰) میں ہے کہ وہ ہے جس نے خیر کا یہ مفہوم ہے

(۸) احمد (تقریباً ۱۰۰۰) میں ہے کہ وہ ہے جس نے خیر کا یہ مفہوم ہے

(۹) احمد (تقریباً ۱۰۰۰) میں ہے کہ وہ ہے جس نے خیر کا یہ مفہوم ہے

(۱۰) احمد (تقریباً ۱۰۰۰) میں ہے کہ وہ ہے جس نے خیر کا یہ مفہوم ہے

میں نے اسے اس کے لئے کہا۔

شہادت تھی۔ آپ جانتے ہیں کہ وہی بات جسے، تشریف لے گئے۔ ساری میں سہ ت  
 مہدی شہر کی۔ اس حدیث کے مطابق ہے کہ،

میں نے اسے دیکھا، وہ میری عیادت کر رہا تھا۔ غلام کو آواز دے کر وہ

نیو یارک میں ایک ایسے شخص نے ایک ایسے کام کو کیا ہے۔

[illegible]

عیادت کے دوران رئیس سے ٹوٹا سا دامن رہے کی حکمت بھی اس صبریت کی  
بلکھل کی جاتی ہے تو اس کا بار ۶۰ اسی حضرت اہل خیر خدوں کے مومن ہے

ترجمہ: جب قمری مریض میں سپا پانچا تو اسے مرحلہ فی مہینہ ۱-۲ بیج دے۔  
۱۔ ۲ بیج دے، ۳۔ ۴ بیج دے، ۵۔ ۶ بیج دے، ۷۔ ۸ بیج دے، ۹۔ ۱۰ بیج دے۔

کی مرض سے ہے وہاں کا علاج و دوا دہری استعمال پر انسان کا قریب سے میلن ۱۰ سے تھا  
محض اللہ تعالیٰ کی مرضی پر محکم ہے یہی ہے کہ سیدنا محمد صلی اللہ علیہ وسلم نے ایک موقع پر فرمایا

فرمود: جب وہ گئے اثر ستیہ رومی کی ماہیت سے مطابقت رکھیں تو اس وقت یہ حکم سے شفا ملتی ہے۔ (راوی: حضرت حامد بن عبد اللہ۔ مسلم)

احادیث نبوی سے صاف متفقہ اخذ کیا جاسکتا ہے۔ دعا سے قبل عرض یا اس کے متعینات پر واجب ہے۔ دعا کا اثناء مکررے اور سات کی بھی خواہش تھی واداسا یہی وہی ضرب متی

سے جو شخص دوا کے لئے خوش رہتا ہے اور اسے حاصل کرنے کے لئے جدوجہد کرتا ہے، وہی مرض میں مبتلا رہے گا۔ یہی سبب ہے کہ مستحق ہوتا ہے اور کسی مرض کو علاج سمجھ کر عمل اور خوش رہتا ہے۔

تے سزاؤں سے بچا ہے اللہ تعالیٰ اس کی مدد نہیں فرماتا۔ اسی کے دوسرے خدا کے فرما  
ترجمہ خدا کے عز و جل نے کوئی بیماری بھی نہیں بھیجی جس کے لئے شفا نہ رکھی ہو۔

جس نے جتنا چاہا اسے بتایا اور جس نے پرواہ نہ کی اسے ناواقف رہا۔ (راوی)۔ حضرت  
عبداللہ بن مسعودؓ (مسند احمد نسائی)

صوبہ نبوی کے ضمن میں نہ جانے کتنی احادیث ہیں جن سے ظاہر ہوتا ہے کہ رسول







[illegible]







$\frac{d}{dt} \left( \frac{\partial L}{\partial \dot{x}} \right) = \frac{\partial L}{\partial x}$

۱- در صورتی که در یک سال دو بار در یک منطقه  
 ۲- در صورتی که در یک سال دو بار در یک منطقه  
 ۳- در صورتی که در یک سال دو بار در یک منطقه

... ..  
... ..  
... ..

[illegible][illegible]

حضرت عبداللہ بن عباسؓ کی سند سے ایک حدیث میں جن پانچ باتیں مذکور ہیں۔

”بہرہ“ پانچ چھوٹی سی مہر کے پتھر تھے۔ انہیں اپنی زبان سے پٹے پٹے کیا، رات اور دن گزریں، آخر انہیں سے کچھ نہ ہوا۔ شہادت پٹے ان کی زندگی برباد کر گئے۔ (حاجہ مستدرک)

اچھی صحت کے لئے ہر انسان کو کتنی فکر مند رہنا چاہئے اس بات کا مددگار کتابوں میں  
اس حدیث سے ہوسکتا ہے جو حضرت ابو ہریرہؓ سے اس طرح روایت ہے  
ترجمہ ”تم اللہ سے فصل و عاقبت اور صحت مانگو۔“











Image No. 6



Image No. 7



Image No. 8



Image No. 9



Field No. 1000  
Date: 10/10/2010  
Loc. Chitwan, Nepal

Herb No. 1000  
Date: 10/10/2010  
Loc. Chitwan, Nepal









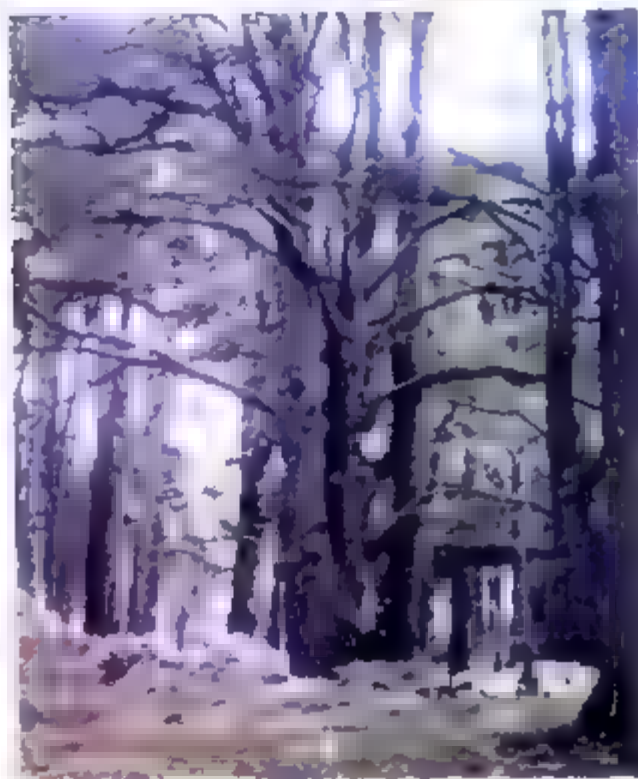
Image No. 14



Image No. 15



Image No. 16



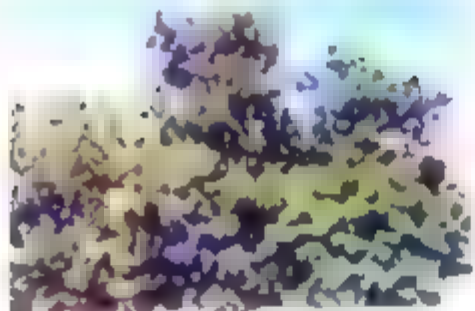


Image No. 17

Tamarisk Tree

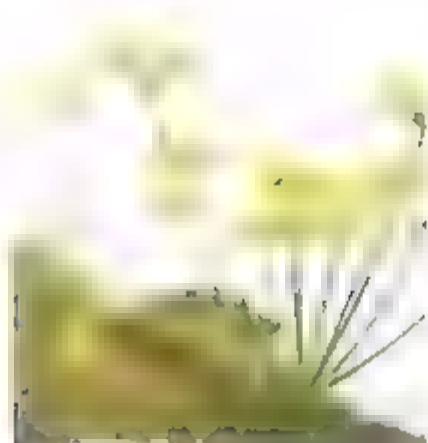


Image No. 18

D. Arabica (Tamarisk)

Arabic: Tamarisk (See Chapter No. 2)

Courtesy: Prof. Lyth & John Morrison

Image No. 19

Sorbus (Tamarisk)

Arabic: Tamarisk

(See Chapter No. 2)









Image No. 20



Image No. 21



Image No. 22

Cursed Tree *Ficus religiosa* L.

Arabi: زيقا

Courtesy: The Exotic Garden, Monte Carlo

See Chapter-5:29



Image No. 23

E. *Ficus religiosa* L.

Arabi: زيقا

See Chapter-5:29



Image No. 24

1. *Cocos nucifera* L.  
2. *Phoenix dactyloides* L.  
3. *Roystonea regia* HBK.  
4. *Chorizanthe* sp.



## Chapter 4

## باب - ۴

## ارشادات رسول بسلسلہ صحت عامہ اور علاج و معالجہ

- 1۔ میں بتاتے فرمایا کہ میں عرض نہیں کیا کرتا کہ اس سے بڑا دوا ہے۔ (ترمذی، ابوداؤد، ترمذی، ابویوسف، ابوالخیر، ابوالحسن، ابوالقاسم)
- 2۔ میں بتاتے فرمایا کہ میں عرض نہیں کیا کرتا کہ اس سے بڑا دوا ہے۔ (ترمذی، ابوداؤد، ترمذی، ابویوسف، ابوالخیر، ابوالحسن، ابوالقاسم)
- 3۔ میں بتاتے فرمایا کہ میں عرض نہیں کیا کرتا کہ اس سے بڑا دوا ہے۔ (ترمذی، ابوداؤد، ترمذی، ابویوسف، ابوالخیر، ابوالحسن، ابوالقاسم)
- 4۔ میں بتاتے فرمایا کہ میں عرض نہیں کیا کرتا کہ اس سے بڑا دوا ہے۔ (ترمذی، ابوداؤد، ترمذی، ابویوسف، ابوالخیر، ابوالحسن، ابوالقاسم)
- 5۔ میں بتاتے فرمایا کہ میں عرض نہیں کیا کرتا کہ اس سے بڑا دوا ہے۔ (ترمذی، ابوداؤد، ترمذی، ابویوسف، ابوالخیر، ابوالحسن، ابوالقاسم)
- 6۔ میں بتاتے فرمایا کہ میں عرض نہیں کیا کرتا کہ اس سے بڑا دوا ہے۔ (ترمذی، ابوداؤد، ترمذی، ابویوسف، ابوالخیر، ابوالحسن، ابوالقاسم)



18۔ شاہینؑ کے لئے اس کے ہر جسم کے ہر ذرے میں یہ قدرت  
 ہے کہ وہ اپنے آپ کو اپنے جسم کے ہر ذرے میں اپنے آپ کو اپنے  
 جسم کے ہر ذرے میں اپنے آپ کو اپنے جسم کے ہر ذرے میں  
 19۔ قدرت ہے کہ وہ اپنے جسم کے ہر ذرے میں اپنے  
 جسم کے ہر ذرے میں اپنے جسم کے ہر ذرے میں اپنے جسم کے ہر ذرے میں

20۔ قدرت ہے کہ وہ اپنے جسم کے ہر ذرے میں اپنے  
 21۔ جس کے لئے وہ اپنے جسم کے ہر ذرے میں اپنے جسم کے ہر ذرے میں  
 ، ماسکے اچھی صحت اور آرام۔

22۔ رسول اللہؐ نے فرمایا: یہ دنیا کی دنیا ہے (ابن ابی شیبہ)  
 23۔ رسول اللہؐ نے فرمایا: یہ دنیا کی دنیا ہے (ابن ابی شیبہ)  
 نہایت سے تو بھی کافی ہے۔ (ابن ابی شیبہ)

24۔ میں نے اس میں ایک عورت کو دیکھا جس نے اپنے جسم کے ہر ذرے میں  
 یہ قدرت ہے کہ وہ اپنے جسم کے ہر ذرے میں اپنے جسم کے ہر ذرے میں  
 25۔ میں نے اس میں ایک عورت کو دیکھا جس نے اپنے جسم کے ہر ذرے میں  
 یہ قدرت ہے کہ وہ اپنے جسم کے ہر ذرے میں اپنے جسم کے ہر ذرے میں

26۔ میں نے اس میں ایک عورت کو دیکھا جس نے اپنے جسم کے ہر ذرے میں  
 یہ قدرت ہے کہ وہ اپنے جسم کے ہر ذرے میں اپنے جسم کے ہر ذرے میں  
 ہے۔ (بخاری)

27۔ رسول اللہؐ نے فرمایا: "بخاری اور بخاری" اس میں ہے کہ وہ اپنے جسم کے ہر ذرے میں  
 (ابن عمر بخاری، مسلم)

28۔ میں نے اس میں ایک عورت کو دیکھا جس نے اپنے جسم کے ہر ذرے میں  
 (بخاری، مسلم)

29۔ میں نے اس میں ایک عورت کو دیکھا جس نے اپنے جسم کے ہر ذرے میں

( 2000 年 10 月 1 日 )

تیسرا حصہ: تعلیم و تربیت (۱۰۰)

31۔ میں بدین پیش قدمی سے اس بیٹے کو راکھتے تھے۔  
 غرض کہ میری اس بات پر وہ بھی راضی ہو گیا۔ (مسلم)

32.  $\frac{1}{x^2} = x^{-2}$   $\frac{d}{dx} x^{-2} = -2x^{-3} = -\frac{2}{x^3}$

13۔ ایک دیوانہ کی طرح اس طرح پناہ مانگ رہی تھی کہ وہ

34 ..... میں نے اس سے کہا کہ اس سے بڑھ کر کچھ نہیں ہے۔

35 میں مدد نہ ملے۔ یہاں پر عین حیات مرتے ہوئے پڑا تھا جس کے ہاتھ پر  
 "مولا پناہ دے" لکھا تھا۔ (ترجمہ)

36۔ یہ حدیث کا کیا ترجمہ ہے؟ صبر و رضا و پابند و سستی رونی کی کیوں نہ ہو  
یہ میرا ہے۔ نے سے اور حیا جلد ۳۱ ہے۔ (ترجمہ)

37۔ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا: جس نے میری قبر سے پانی لیا اور شربتِ آب سے پیو یا گیا ہے وہ میری قبر سے پانی لیا اور میری قبر سے شربتِ آب پیو۔ (صحیح مسلم، ۱۰۰۶)

38۔ رسول اللہؐ نے فرمایا: قاتل یتیم، یتیم کے ساتھ



Image No 25

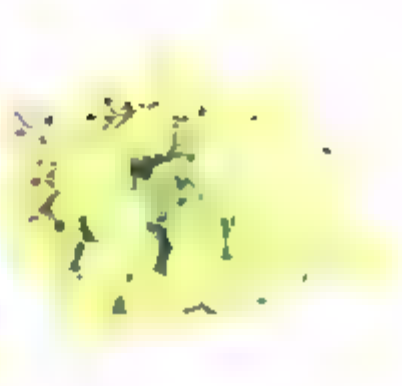


Image No 26

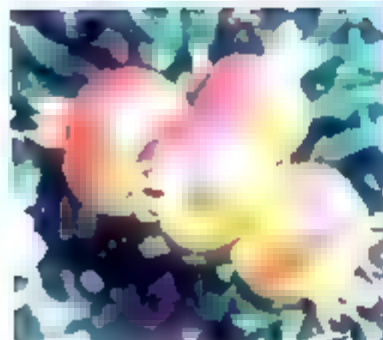


Image No 27

Pomegranate-*Punica granatum*  
Arabic-*Rumman*

Courtesy Najma Mahmood  
See Chapter 6/4



Image No 28

Fig-*Ficus carica* (Arabic-*Taan*)  
(See Chapter-6/5)

Courtesy Prof. Lytton John Musselman





Image No. 29



Image No. 30



Image No. 31



Image No. 32

See Chapter 6/9

## Chapter 5

## باب - ۵

### احادیث رسولؐ میں مذکور ادویہ

- |                            |                            |
|----------------------------|----------------------------|
| 5.16 Purslane کف ❖         | 5/1 Black Cumin کلوحی ❖    |
| 5/17 Colocynth سن ❖        | 5/2 Costus تسط ❖           |
| 5/18 Caper کبر ❖           | 5/3 Toothbrush Tree بیو ❖  |
| 5.19 Cassia لہسی دسجہ ❖    | 5/4 Senna سہہ ❖            |
| 5/20 Tamarisk طرفہ ❖       | 5/5 Indigo بیر ❖           |
| 5/21 Mustard رائی ❖        | 5/6 Chicory کاسی ❖         |
| 5/22 Dill سوا ❖            | 5/7 Cress تجم رشادہ ❖      |
| 5/23 Sumac سیاو ❖          | 5/8 Aloes گہکواہ ❖         |
| 5.24 Rush سیرہ ❖           | 5/9 Fenugreek مسہی ❖       |
| 5.25 Daffodil برکہ ❖       | 5/10 Terebinth کئی مستکی ❖ |
| 5.26 Alfalfa قصہ ❖         | 5/11 Anam عہم ❖            |
| 5.27 Hawthorn عرمہ ❖       | 5/12 مررہ جویس ❖           |
| 5.28 Saadan سفہ ❖          | 5/13 Marjoram ورس ❖        |
| 5/29 Euphorbia سحر معویہ ❖ | 5/14 Water-Cress خرحیر ❖   |
| 5/30 Euphorbia سیرہ ❖      | 5/15 Celery احمود ❖        |

## Black Cumin

## کلونجی

**عربی نام** حبہ السوداء (حدیث) شہید (حدیث) حبہ الکرمکة

**دوسرے نام** Roman Coriander (عربی) Nielle (فارسی)

Melathion (عربی) Neguilla (پنجابی) Ketzach

Ketyach (عربی) Nigella (فارسی) Chemushker (فارسی)

Corek otu (فارسی) شہید (فارسی) شہید (فارسی)

جہاں (فارسی) شہید (فارسی) شہید (فارسی) شہید (فارسی)

جہاں (فارسی) شہید (فارسی) شہید (فارسی) شہید (فارسی)

**لبنانی نام** Nigella sativa Linn (Ranunculaceae)

### احادیث نبوی سے منسلک کلونجی

- رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: "تم اس کلونجی (حدیث حبہ السوداء) کو استعمال کیا کرو اس لئے کہ اس میں موت کے علاوہ ہر بیماری کی شفا موجود ہے اور کلونجی شوبیر (حدیث شوبیر) ہے۔" (روای حضرت ابو ہریرہ، بخاری، مسلم، ابن ماجہ، مسند احمد)
- رسول اکرم نے فرمایا: "کلونجی (حدیث شوبیر) موت اور سام کے سوا ہر بیماری کا علاج ہے۔" (روای حضرت بريدة، مسند احمد)
- حسان بن سعد بیمار کر رہے تھے کہ میں غالب بن حنظل کے ہمراہ سفر میں تھا۔ وہ راستہ میں بیمار ہو گئے۔ ہماری ملاقات کو ابیں ابی عسیق (حضرت عائشہ کے بھتیجے) شریف لائے۔ مریض کی حالت دیکھ کر فرمایا کہ کلونجی (حدیث حبہ السوداء) کے پانچ سات دانے لے کر ان کو پیس لو۔ پھر انہیں ریتوں کے تیل





Phenanthroline  $\xrightarrow{+H^+}$  Thymoquinone  $\xrightarrow{+H^+}$

Cell = 1

\_\_\_\_\_

†  $\chi^2$  test for independence,  $p < 0.05$ .

1997, 1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 26

كله يكي گيم كه ميماني اهره

a-Longipinene Anisaldehyde a-Phellandrene  
n-Propene a-Pinene Apiole a-Thujene Carvacrol  
Carvone Estragole Fenchone Limonene  
Longifolene Myrcene Myristic acid Decane  
n-Hexadecane n-Nonane n-Tetradecane p-Cymene  
p-Cymene-8-ol Sabinene Terpinen-4-ol  
Thymoquinone Lauric acid Myristic acid  
Palmitic acid Stearic acid Oleic acid Linoleic  
acid Linolenic acid

## کلوہجی کے طبی فوائد

Antibacterial diuretic emmenagogue, galactagogue carminative stimulant skin affection, puerperal fever, dyspepsia, loss of appetite diarrhoea, amenorrhoea and dysmenorrhea Locally used, it removes painful swellings of coughs, emphysema, fevers flu general fatigue headaches heart trouble increase milk production in nursing mothers indigestion, inflammatory diseases, insomnia digestive, rheumatism stomachaches.

(اصطلاحات کے معنی و مفہوم سے مراد ان کے تحت کی صفحت میں ہیں :)





ہوئے ہوں کے پاس ایک بچہ تھا جس کے منہ اور ناک سے خون نکل رہا تھا۔ حضور نے پوچھا کہ یہ کیا ہے؟ جواب ملا کہ بچہ کو عذرہ ہے۔ حضور نے فرمایا کہ اے حواصم تم پر اسوس ہے کہ پمے بچوں کو ہوں قتل کرتی ہو اگر کسی بچے کو حلق میں عذرہ کی تکلیف ہو تو اس کے سر میں درہ ہو تو کہہ (قسط الہدی) کو رگڑ کر اسے چد دو۔ چد بچہ حضرت عائشہ سے اس پر عمل کروا سکا اور بچہ مندرست ہو گیا (راویہ حضرت عائشہؓ، مسلم)

● رسول خداؐ نے فرمایا: "جس چیزوں سے تم علاج کرتے ہو ان میں سب سے بہترین دوا پچھنا (الحجامہ) اور کتھ (حدیث قسط الجری) ہے" (راوی حصرہ اس من مالک، بخاری، مسلم، نسائی)۔

● رسول کریمؐ نے فرمایا: "اللہ سے درو اپنے بچوں کو حلق دے کر ان کو تکلیف کموں دینی ہو کہہ (حدیث عود الہندی) استعمال کرو۔ کیونکہ یہ سات (بہت سی بیماریوں کا علاج ہے دات الجنب (پلورسی نمویا) ان میں سے ایک ہے" (راویہ حضرت ام قیس، بخاری)

● رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے عود الہندی (حدیث العود الہندی) کا معنی کست (حدیث الکست) کو سات امراض میں مفید بتایا جس میں ایک دات الجنب بھی ہے (راویہ حضرت ام قیس بنت محصن ابن ماجہ)

● ہمیں رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے حکم دیا کہ ہم دات الجنب (پلورسی) کا علاج کتھ (حدیث قسط الجری) اور زیتون سے کریں (راوی حضرت زید بن ارقم، ترمذی، مسند احمد، ابن ماجہ)

● حضور اکرمؐ کو حضرت ام سلعہ اور حضرت اسماءؓ نے مشورہ کر کے ان کی شدید بیماری کے دوران جو دوا پلاتی اس میں کتھ











Naphthaine Octanoic acid Oleic-acid P-cymene  
Palmitic acid Phellandrene Resinoids Saussurea  
Stigmasterol Tannin and Taraxasterol

Stimulant spasmodic **کسب کے طبی فوائد**  
cough asthma cholera and deranged  
digestion skin diseases and rheumatism cooling  
oil to sprains headache astringent ointment on  
ulcers

اگرچہ اس کے طبی فوائد بہت زیادہ ہیں مگر اس کی شہرت



Chapter 5/3

Image No 3

## Tooth Brush Tree

**پیلو**

عربی نام شجرة مسواک (حدیث) درخت مسواک (حدیث) اب (حدیث) درخت

دیگر نام Mustard Tree & Tooth Brush Tree (انگریزی)

Brasse A Dents (فرانسیسی) Zahnburste (جرمن)

Spazzolino albero (ایتالیائی) Dis Fircasi Agasi

Sikatgigi Pohon (مالیائی) درخت مسواک (دانت)

درختی (پیم) مسواک (مندی) درخت (پان) درخت مسواک (پان)

درخت (پان) درخت (پان) درخت (پان) درخت (پان)

Salvadora persica Linn (Salvadoraceae) **سالتا سی نام**

### احادیث بسلسلہ پیلو

- عبدالرحمن بن ابوبکر اندر آئی ان کے پاس مسواک تھی جس سے وہ اپنے دانت صاف کر رہے تھے۔ حضورؐ نے اس جانب نظر پھر کے دیکھا مگر بے مسواک عبدالرحمنؓ سے مانگ کر اس کو کانا پھر اپنے دانتوں سے نرم کد اور ان کو دی۔ انہوں نے

مسواک کی (بی کریمؐ کے فرما) "مسواک کی بعد کی زندگی کے آخری لمحات کے دوران (راوی) راوی، حضرت عائشہ صدیقہ باری"

رسول اللہؐ کے فرما "مجھے اگر پیسی منہ پر گری (مشکل) کا احساس نہ ہوتا تو میں ہر صبح کے ساتھ مسواک حکم دینا (راوی، حضرت ابوہریرہ، بحری مسند

میں ہے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کو یہ کہ وہ روزہ نماز کی حالت میں مسواک کرے تھے (راوی، حضرت عبد بن ربیعہ، اس صحاح، ابوداؤد)

حس طرح نماز کے لئے لوگوں کے لئے وضو فرض ہے اسی طرح مسواک بھی فرض کر دی جاتی (راوی، حضرت عبد بن عبدالمطلب، مستدرک الحاکم)

بی کریمؐ کے فرما "مسواک کے بعد کی دو رکعتیں اس کے بغیر ستر سے افضل ہیں اور پوشیدہ رعب و دہانہ اعلیٰ دعوت سے ستر گت بہتر ہے (راوی، حضرت ابوہریرہ، اس المجاز)

رسول کریمؐ کے فرما "مسواک میں دس فوائد ہیں منہ کو خوشبودار کرتی ہے۔ مسوڑھوں کو مصبوط کرتی ہے۔ نظر کو دھیر کرتی ہے، بطن مکانی ہے۔ سورش کو دور کرتی ہے۔ سب پر عمل کا باعث فرشتوں کو خوش کرتی ہے۔ رب کو راضی کرتی ہے۔ بیکیوں میں احسان کا باعث اور وعدہ کی اصلاح کرتی ہے (راوی، حضرت عبداللہ بن عباس، ابویعیم)

بی صلی اللہ علیہ وسلم نے مجھے پتلو (الاران) کی شام مرحمت فرمائی اور فرمایا کہ اس سے مسواک کیا کرو" (راوی حضرت ابی حیرہ الصباحی، اس سعد)

حضور اکرمؐ نے فرمایا: "مسواک کے ساتھ والی نماز بعد مسواک والی نماز سے ستر مرتبہ بہتر ہے" (مسند الحاکم، اور مسند احمد)

موت بعض علماء کرام کا حال ہے کہ ستر مرتبہ کی تاکید سے معہوم کثرت کا ہے۔

● رسول اللہ نے فرمایا : ”مسواک تین قسم کی ہے اگر پسو (اراک) منسربہ ہو سو عجم یا بطن“ (راوی حضرت انس زید العیاضی، ابو نعیم)

● رسول اقدس نے فرمایا : ”مسواک منہ کو پاک کرتی رب کو راضی کرتی شیطان کو بدگمان کرے بھوک بڑھاتی اور دانتوں کو چمکانی ہے“ (حضرت انس بن مالک، مسند ابن الحاکم، الدیلمی)

● رسول پاک نے فرمایا : ”سناہ رنگ کا کدھ (پیلوک پھل) سب سے عمدہ ہوتا ہے“ (راوی، حضرت حابر بن عبداللہ، بخاری، مسلم)

● نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم جب رات کو بیدار ہوتے تو اپنے منہ کو مسواک سے صاف کرتے (راوی، حضرت عائشہ، بخاری، مسلم)

● رسول اللہ نے فرمایا : ”من ہے تم لوگوں کو بکثرت مسواک کرے کی تعلیم دی“ (راوی، حضرت انس بن مالک، بخاری)

● رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم جب گھر سے تشریف لے جاتے تو پہلے مسواک کرتے۔ (راوی، حضرت عائشہ، مسلم)

● رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم صبح و شام ضرور مسواک کرے تھے۔ (راوی حضرت عبداللہ بن عمر، بخاری)

● حضور اکرم نے فرمایا : ”مسواک منہ کی صفائی اور خدا کو خوش کرے کی چیز ہے“ (خدا کی رضا مندی ہے) (راوی حضرت عائشہ، بخاری، راوی، حضرت انس بن مالک، ابو نعیم)

درخت مسواک ایک دنیہ اور سایہ دار درخت ہے، اس کی دو قسمیں ہندوستان میں پائی جاتی ہیں۔ دونوں ہی کی ٹہنیاں مسواک کے طور پر استعمال میں آتی ہیں لیکن پھل صرف *Salvadora persica* کے ہی کھائے جاتے ہیں۔

ہم سب ایک غم کا شکار تھے، ایک کھرا دھرتی کا۔ ہمارے دل میں رسول  
کی روح تھی، ہم سب کے دل میں تھی۔ تو مسلمانوں کی پیشانیوں پر  
نارنگی کے طور پر استغفار کی ماسکتی تھیں۔ جہاں جہاں ہمیں درختوں میں سے فائز تھیں  
میں ہمیں چاہتے تھے، ہمارے دل میں تھیں، اور ہمیں تو یہ سید و دو یا  
سے شجر مسلمانوں کے دل میں تھیں، اور ہمیں چاہتے تھے۔

قرآن پاک میں شجر مسواک ۱۵: حدیث کے ساتھ یہاں ہے (ماریوس آیت ص ۱۵-۱۶)

تفصیل کیسے ملاحظہ فرمائیے: (Vth Ed) 2011, 1st Ed, 1989

### بیلو کیے کیمیائی اجزاء

sennegrin tannic acid and sodium carbonate

**Antiseptic. طبی فوائد**

(اعطالِ حالت کے معنی: ہنرمند کسی بوجھ کے تحت قیاسی کیفیت میں عجزِ شہی)



## Senna

## استاد

عربی نام: سب (حدیث)

دیکھو نام Senna (انگریزی) Sene (فرانسیسی)

Senna (سنه) Senneplaenze (سنه)

**Sinemeki** (ترکی) ☆ **Sena** (پسنوئی) ☆ **سناء** (فارسی) ☆ **سناء**

☆ ہدی، دروہ، پنکاج) ☆ بھومباری، بھویدا (ششکرت) ☆ ٹاٹ کی سا (مگھرتی)



مصرات اور ان کے شاخیں میں وہ سرخی (سرخ) کی (تال) ہے۔  
 (کیر، تال) مصرات اور ان کے شاخیں میں وہ سرخی (سرخ) کی (تال) ہے۔

**سیناسی نام** *Cassia senna* Linn syn *C. angustifolia* Linn (Leguminosae)

## احادیث نبوی بسلسلہ سناء

- پیغمبر صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمات (حضر اسنا سے) کہ تم کس چیز (دسدر) سے بہت عداوت کری ہو انہوں نے کہا سُبرم سے آپ نے فرمات کرم اور مصر ہے پھر اس کے بعد ہم دسدر دوہ کے لئے سنا کا استعمال کر رہے ہیں آپ نے فرمات کہ اگر کوئی چیز موت سے بچانی ہو وہ سنا ہوگی (راویہ حضرت اسنا، بکت عمیس، ترمذی، ابن ماجہ)
- میں نے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم سے سنا کہ وہ فرماتے تھے تمہارے لئے سنا اور سنوت موحود ہیں اس میں ہر بیماری سے شفا ہے سوائے سم کے میں نے پوچھا سم کد ہے؟ فرمایا "موت" (راوی حضرت عبداللہ بن ام حرام اس ماجہ ابن عساکر)
- رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم فرمایا "سناء اور سنوت میں ہر بیماری سے شفا ہے" (راوی حضرت ابوب انصاری، ابن عساکر)
- حضور نے شمر کے بارے میں فرمایا کہ وہ گرم ہے تمہارے لئے نہسندک سنا، اور سنوت میں ہے اس میں ہر چیز کی دوا ہے (ترمذی)

سناء تال کی شہادت سے اس کی طبیعت گرم و تر ہے اور اس میں *Cassia angustifolia* Vahl ہے اور جو امریکی میں *Tinnevelly Senna* نام سے موسوم ہے۔ یہ *Cassia Senna* (Alexandrian senna) سے بہت مختلف نہیں۔ دونوں میں *Sennoside* کی وہی مقدار پائی جاتی ہے۔

Myricaria, alopecurus, isochamaetrum, kaempferol, rhein, emodin and calcium salts  
 Expectorant wound dressing, anticyseric, carminative and laxative  
 loss of appetite, hepatomegaly, splenomegaly, indigestion, malaria, skin diseases, jaundice and anaemia

(مطہحات کے تئیں استعمال کیے جاتے ہیں، ان کے پتوں کی آنت میں آنتیں ہوتی ہیں)



Chapter 55 Image No 5

# Indigo نیل

عربی نام: کنہ حیدر، اوسہ

دیگر نام: Indigo (ہندی)، Indegotica (لاتینی)، Indigofera (انگریزی)، Indigo (فارسی)، Indigo (عربی)، Indigo (فارسی)، Indigo (فارسی)، Indigo (فارسی)  
 Indigo (فارسی)، Indigo (فارسی)، Indigo (فارسی), Indigo (فارسی), Indigo (فارسی), Indigo (فارسی), Indigo (فارسی), Indigo (فارسی), Indigo (فارسی), Indigo (فارسی)  
 Indigo (فارسی), Indigo (فارسی), Indigo (فارسی), Indigo (فارسی), Indigo (فارسی), Indigo (فارسی), Indigo (فارسی), Indigo (فارسی), Indigo (فارسی), Indigo (فارسی)  
 Indigo (فارسی), Indigo (فارسی), Indigo (فارسی), Indigo (فارسی), Indigo (فارسی), Indigo (فارسی), Indigo (فارسی), Indigo (فارسی), Indigo (فارسی), Indigo (فارسی)

سائنسی نام: Indigofera tinctoria Linn (Leguminosae)

## اجادیش بہار

- رسول کریمؐ نے فرمایا: "بڑھاپے کو مدللے کی بھری ترکیب مہندی اور نیل۔" (حدیث، کتب) (راوی، حضرت ابوذر غفاری،

ابوداؤد، برمدی، نسائی، ابومعیم، اس ماحہ)

- رسول اللہ کے سامنے سے ایک شخص گذرا جس نے مہدی کا حساب لگا رکھا تھا آپ نے فرمایا یہ کتنا عمدہ ہے پھر دوسرا شخص گذرا جس نے مہدی اور نبیل (حدیث کم) کا حساب لگا رکھا تھا آپ نے فرمایا یہ اس سے بھی بہتر ہے (راوی، حضر عبداللہ بن عباس، ابوداؤد)

انڈیگوٹ (Indigofera) کی قسمیں: یہ مختلف قسموں میں پیدا ہوتی ہیں جن میں جو قسم مصر اور عرب میں پائی جاتی ہے، *Indigofera articulata* ہے جبکہ ہندوستان میں سب سے بڑی انڈیگوٹ یا *Indigofera tinctoria* ہے۔ *Indigofera* کے علاوہ ایک دوسرا پودہ جو تقریباً عرب و قدیم عرب میں ہو سکتا ہے وہ *Wood* نامی پودہ ہے جو سردیوں کا پودہ ہے جس کا نام *Isatis tinctoria* ہے۔ واضح رہے کہ مندی میں نکل جانے سے ہی اس کا لے ہوتے ہیں ورنہ صرف مندی سے نہیں اترتا ہے۔

### نبیل کے کیمیائی اجزاء Indican

نبیل کے طبی فوائد a terat ve and purgative  
en argement of the liver and spleen dropsy infections  
of the lungs and kidneys, whooping cough and  
palp tation of the heart, epilepsy , erysipelas  
amenorrhoea poultice to relieve hemorrhoids  
(تفصیل پلے ماڈل کے تحتی مسمیت میں طبی شتری)







(Herb) ہے کہیں پیوں (Sasad) ہے کہیں پھل کی طرح ہے۔  
 یہاں یہاں متوجہ ہو کر دیکھو Scorbutic ، Hipuric ،  
 یہاں یہاں متوجہ ہو کر دیکھو ، یہاں یہاں متوجہ ہو کر دیکھو  
 یہاں یہاں متوجہ ہو کر دیکھو ، یہاں یہاں متوجہ ہو کر دیکھو  
 یہاں یہاں متوجہ ہو کر دیکھو ، یہاں یہاں متوجہ ہو کر دیکھو  
 یہاں یہاں متوجہ ہو کر دیکھو ، یہاں یہاں متوجہ ہو کر دیکھو

### بھم رشاد کے کیمیائی اجزاء

Carbohydrates, Dietary fiber, Fat, Protein,  
 Vitamin A, Folate, Vitamin C, Calcium, Iron

### بھم رشاد کے طبی فوائد

indigestion, constipation, poultice Syphilis

(اصطلاحات کے معنی دیکھو کہ یہاں یہاں متوجہ ہو کر دیکھو)



Chapter 58

Image No 7

Aloes

گھینکواڑ

عربی نام : بھم رشاد (اصطلاحات)

داسگروہ نام : Aloes (عربی) ، Alon (عربی) ،

Aloin (عربی) ، Achar (عربی) ، Ahaloth (عربی) ،

Obat Dr Daun Gaharu (عربی) ،

(عربی) ، (عربی) ، (عربی) ، (عربی) ،

(عربی) ، (عربی) ، (عربی) ، (عربی) ،

(گھرائی) (گھرائی) (گھرائی)

Aloe succotrina Linn. & other species (Lilaceae)

## احادیث سلسلۃ ایلوہ

- ابو سلمۃ کی وفات کے بعد میں رسول کی خدمت میں حاضر ہوئی موانہوں نے ایلوہ (حدیث صبر) میرے سامنے رکھا اور پوچھا کہ کیا ہے؟ میں نے عرض کیا کہ یہ ایلوہ (حدیث صبر) ہے اور اس میں حوشبو مہیں ہے انہوں نے فرمایا کہ یہ چہرے کو نکھارتا ہے سکر اسے رات کے علاوہ نہ لگایا۔ یہوں نے اسے دن میں لگائے سے منع فرمایا (راویہ حضرت ام سلمۃ بو داؤد)
- حوگر وہ حبیب میں سب سے قبل داخل ہوگا ان کے چہرے چودھویں رات کے چاند سے زیادہ سفید اور درخشاں ہوں گے ان کی انگلیوں میں ایلوہ (حدیث الوہ) سلگے گا اور پسینہ مشک کی طرح خوشبو دار ہوگا (راوی حضرت ابو ہریرہ بخاری)
- رسول کریمؐ نے فرمایا "تو تلح چیلوں میں کس قدر شفاء ہے صبر (حدیث صبر) اور نعم رشہ (حدیث شفاء) میں" (راوی ابن عباس، ابوداؤد)
- رسول اللہؐ نے فرمایا "ان کی (حسنوں) انگلیوں میں الوہ سلگے ہوگا جس میں عود کی خوشبو ہوگی" (راوی حضرت ابو ہریرہ، بخاری)
- حج کے دوران رسول اللہؐ نے صحابی سے کہا جہوں میں اپنی آنکھ کی تکلف نہ کر کھا کہ "اپنی آنکھوں کو ایلوہ سے نہال لو" (سیوطی)

Aloes ن متعد، قسیمی عرب، لریقہ و رسد، ان سے مہدقوں میں پالی جاتی ہیں۔ ان میں "قش" ہی بھی میں جس سے لڈا ہوا رل یعنی Resin جتنے پر خوشبو بکھیرتا ہے۔ یہی Resin وقتیمہ، ر میں مصری مہدقوں کی ہوائی، شش (Mummies) پر

یہ ایک قدرتی خوشبو والی دھاتی ہے۔ Aloe vera میں اس کے خاص فوائد ہیں۔  
 یہ ایک قدرتی دوا ہے۔ اس کے فوائد ہیں۔ Aloe vera میں اس کے خاص فوائد ہیں۔  
 یہ ایک قدرتی دوا ہے۔ اس کے فوائد ہیں۔ Aloe vera میں اس کے خاص فوائد ہیں۔

- (1) *Aloe vera* Syn. *Aloe barbadensis* Mill  
 (2) *A. Ferox* Mill (3) *A. perryi* Baker  
 (4) *A. succotrina* Lam.

## گھبکواڑ کے کیمبائی اجزاء

Barbaloin and Isobarbaloin res n and emodin

## گھبکواڑ کے طبی فوائد

Eczema ringworm skin rejuvenation healing of  
 wounds and treatment of sunburn, arthritis pain  
 improving blood circulation reducing scarring  
 anti-inflammatory wound healing moisturizing  
 agent anti carcinogenic anti tumour, purgative

یہ ایک قدرتی دوا ہے۔ اس کے فوائد ہیں۔ Aloe vera میں اس کے خاص فوائد ہیں۔



Chapter 5:9

Image No 8

## Fenugreek

## فینوگریک

عربی نام: حبہ (حبث)

دیگر نام: Fenugreek (انگریزی), Alholva (ہسپانوی)

Shambilit (ترکی), Fienogreco (اسپانی), Fenugreco

Bocksho Rnklee (فارسی), حبثہ حبثات (عربی)

حبثہ حبث (ہندی، اردو، مراٹھی), حبثہ حبث (سنسکرت، بنگالی), حبثہ حبث (پنجابی)

حبثہ حبث (تیلگو), حبثہ حبث (تامل), حبثہ حبث (کنڑ), حبثہ حبث (ملائی)

Trigonella foenum-graecum Linn. (Legum nosae) نباتاتی نام









- رسول اللہ نے فرمایا: "مسواک تیس قسم کی ہے اگر پہلو (حدیث، ارنک) مسرہ ہو تو عین مامعہ" (راوی، حصرت ابی رید الغافقی، ابو نعیم)

عمومی نام: چھوٹی تھنی، حبیبہ۔ عربی نام: مینی مینی۔ قرآن مجید میں آیا ہے۔  
 اس کے چھلکے میں رُخ کے پتے ہیں چنانچہ اس پر دو حیات ملی ہیں۔ چھلکے میں  
 پانی، نم و روئے درخت کی چھوٹی شاخیں تھنی تو ایسا ہے۔ عرب کا یہ درخت شام، مصر  
 کے علاقہ کا درخت ہے جسے Carob کہا جاتا ہے۔ یہ پانی کے بہاؤ سے  
 Ceratonia siliqua ہے۔ شمس مینی کی تھنیوں میں مینی میں (Tendrils)  
 کو بھی عملاً کہا گیا ہے۔ اس کے علاوہ شمس مینی Acacia کے نام سے بھی  
 شام، یمن، عمان، عراق، ایران، پاکستان اور قریب قریب تمام  
 علاقوں میں شمس مینی درختوں میں بھی مسواک کے طور پر استعمال کی جاتی رہی ہے۔



Chapter 5/12

Image No 10

## Marjoram

## ہرز پنچوش

عربی نام: مرد محوش (حدیث) مر قوش، مر قوش، مر قوش، مر قوش

دیگر نام: Marjoram (انگریزی)، Marjolaine (فرانسیسی)

Dort (جرمن)، Amaracus (یونانی)، مر قوش (فارسی)

نام مر قوش (اردو، فارسی، پنجابی)، نام مر قوش (پنجابی)، نام مر قوش (پنجابی)

نام مر قوش (پنجابی)، نام مر قوش (پنجابی)، نام مر قوش (پنجابی)

نباتاتی نام:

1 *Origanum vulgare* Linn.

## 2 *Majorana hortensis* Moench

(Lamaceae/Labiatae)

### اجادیت بمطابق مررچوش

- یہ لوگ مررچوش سمجھ کر کھا کر اس لئے کہ یہ رکھ رہے ہیں۔  
 مفید ہے اور ہی مخصوص اس میں ایک جو نیم اس (سی)۔  
 وہ اتر کے مررچوش میں سے ہے۔  
 (O. vulgare) اور (M. hortensis)۔  
 (Hrb) میں سمجھ رہے ہیں۔  
 (Essential Oil) کی طرح ہے۔  
 Amaranus نام سے ہے۔  
 یہ سمجھ رہے ہیں۔  
 یہ سمجھ رہے ہیں۔

### مررچوش کے کیمبائی اجزاء

Moisture 9%, Protein-14.31%, Fixed oil-5.6%,  
 Volatile oil 1.8%, Pentosans 7.68%, Fiber 22.06%,  
 Iron 6.1 to 7.3%, Sodium-0.8%, Calcium-18.0 to  
 24.0%, Phosphorus 8.9 to 9.1%, Silica -24%,  
 Magnesium 6.0%, Tannin Ursolic acid

### مررچوش کے طبی فوائد

*Majorana hortensis* Moench

Medicinal uses: Whole plant stimulant, tonic, rubefacient. Given in colic, diarrhea, hysteria, rheumatism, toothache and earache. Useful in gynaecological disorders /Asthma, astringent, carminative, emmenagogue, expectorant, galactagogue, hysteria, paralysis, stimulant, sudorific, tonic.



عزیزی، عامر (ورس، حدیث)

**دڊگر نام Pseudo Saffron** (فدري بارود، پهنري)

سورة (البقرة) من القرآن الكريم

Form 9-1 *grahamiana* Wright & Arnold Synonym

*Moghania graciliana* Kuntze Leguminosae

## احادیث نبوی سے سلسلہ درس

- رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم پورسی (حدیث باب  
انجمن) میں ریوں کے تمل (حدیث باب) اور ورس  
(حدیث، ورس کی تعریف فرماتے تھے۔ (راوی، حضرت رید بن  
ارقم، ترمذی، ابن ماجہ، مسند احمد)  
حضرت ام سلمہؓ میں کرنی ہیں کہ عورس رچگی سے فراغت  
کے بعد ورس (حدیث، ورس) کے پاس میں چالیس دنوں تک  
بستہ کریں نہیں اور ہم میں سے ایک اپنے چہرے پر ورس لگیں  
کرتی تھیں کیونکہ ان کے چہرے پر جھانسنے کے مانع تھے (راوی  
حضرت ام سلمہؓ، مسند احمد، ترمذی، بیہقی)

میں ایک قسم کا پتلا رنگ ہے جو درجہ حرارت کی تبدیلی پر بنی ہو جاتا ہے اور حقیقت میں یہ رنگ نام کے رنگ کی طرح ہوتا ہے جو *Mallotus* کے پتوں کے پھول پر جمع ہو جاتا ہے اور کھجور نکال جاتا ہے فی زمانہ ہزاروں میں سے ایک رنگ وانی جس کا رنگ کہہ کر فروخت ہوتے ہیں۔ قدیم دور میں یہ فلیس کا حلقہ درجہ حرارت

تاریخہ میں مذکور ہے کہ "Memecylon" نامی ایک درختی پودہ ہے جو کہ  
 ہندوستان میں پائے جاتا ہے۔ اس کے پتوں میں شہت پکڑنے والے  
 کیڑے مکوڑے کیڑے مکوڑے کیڑے مکوڑے کیڑے مکوڑے کیڑے مکوڑے  
 کیڑے مکوڑے کیڑے مکوڑے کیڑے مکوڑے کیڑے مکوڑے کیڑے مکوڑے  
 کیڑے مکوڑے کیڑے مکوڑے کیڑے مکوڑے کیڑے مکوڑے کیڑے مکوڑے

ورس کے کیمیائی اجزاء Red Dye

ورس کے طبی فوائد Anthelmintic

(اس کتاب کے "نیمہ پیمائش" کے تحت صفحہ 111 پر)



Chapter 5/14

Image No 11

## Water-Cress

## جرجیر

عربی نام: جرجیر (حدیث)

دیگر نام: Rocket-Salad, Water-Cress (انگریزی)

Cresson deau (فرانسیسی) Born Kresse (جرمن)

میرا (ہندی)۔

سائنسی نام: Eruca sativa Mill (Cruciferae/Brassicaceae)

### احادیث بسلسلہ جرجیر

- رسول اللہ ﷺ فرمایا: "جرجیر ایک تکلف دینے والی بات ہے  
 محسوس ہوتا ہے کہ یہ آگ سے پیدا ہوتی ہے" (بخاری)
- رسول کریم ﷺ فرمایا: "جرجیر پودہ حبش کا ہے"  
 (سیوطی)

یہ پتہ تحقیق ثابت کرتا ہے کہ یہ دھنیا قلمیہ (Cruciferae) خاندان سے ہے۔  
 Cruciferae خاندان سے ہیں۔ دھنیا قلمیہ (Cruciferae) خاندان سے ہے۔  
 دھنیا قلمیہ (Cruciferae) خاندان سے ہے۔  
 دھنیا قلمیہ (Cruciferae) خاندان سے ہے۔  
 دھنیا قلمیہ (Cruciferae) خاندان سے ہے۔

*Nasturtium officinale* (Water-Cress) خاندان سے ہے۔  
 Brassicaceae خاندان سے ہے۔  
 Water-Cress خاندان سے ہے۔  
 دھنیا قلمیہ (Cruciferae) خاندان سے ہے۔

### خرچیر کے کیمیائی اجزاء

Vitamin C, Vitamins E, A, sulfur, iron  
 Chlorophyll Fibers oils

### خرچیر کے طبی فوائد

Expectorant Diuretic, tonic, skin diseases  
 purifies the blood rheumatism.

(اصطلاحات کے معنی: دھنیا قلمیہ (Cruciferae) خاندان سے ہے۔)



**Celery**

**اجمود**

عربی نام: کرفس (حدیث)

دیگر نام: Celery (انگریزی) Berrodeagua (سپانی)







genito-urinary tract, dysentery, relieve sores and insect or snake bites on the skin

(اسطوانات کے مضمون میں۔ جہاں انتہائی سختی میں طبی اشیاء)



Chapter 5/17

Image No 14

## Colocynth

## اندرانی

عربی نام حطل (مدیٹ)

دیگر نام Apple Bitter, Colocynth (انگریزی)

Coloquinte (فرانسیسی) Colocinth (جرمن) حطل (عربی)

اندرانی (ہندی، اردو)، بھنگ (بنگالی)، اندرونا (گجراتی)، کادور (کناڑا)

(مرٹھی)، بھنگ (تامل)، بھنگ (تیلو)، بھنگ (پنجابی)، بھنگ (کنڑا)، بھنگ

مٹی (میلی)

ساسی نام Citrullus colocynthis Schrad (Cucurbitaceae)

### احادیث بسلسلہ اندرانی

● رسول اللہ ﷺ فرمایا: منافق کی مثال حطل کے مانند ہے۔

تو اس کی خوشبو ہے اور مزہ بھی گزوا (مسلم، بحاری)

اندرانی کے پھل جوتے مانند ہوتے ہیں جس میں بڑی بڑی سٹ پانی جاتی ہے اور یہ

جاتا ہے کہ یہ دست آور ہوتے ہیں لیکن اس کا زیادہ استعمال دینے میں شدید درد پیدا ہوتا ہے

یہ اور آنتوں میں درد کا باعث بن سکتا ہے۔

### اندرانی کے کیمیائی اجزاء

Seeds contain protein and fatty acids like 73%

linoleic acid, 10-16% oleic acid, 5-8% stearic acid, and 9-12% palmitic acid

## اندرانیوں کے طبی فوائد

Highly bitter, not edible

اس کی جات سے تھن و کھونیک، لکھنے لکھنے، جات میں اس کی شوری



Chapter 5 18

Image No 15

## Caper

## کبرہ

عربی نام کبر حدیث ۱۰۱۴

دیگر نام Caper (لاتینی)، Capriers (فرانسیسی)

Kappern (جرمن)، Capriola-Alcapara (پرتگالی)

Cappero (عربی)، Lompatan (مالائی)

Muziplik (ترکی)، کبر (فارسی)، کبر (اردو)، کبر (پنجابی)

☆ کبر (کناری) ☆ کبر (پنجابی) ☆

سببائی نام *Capparis spinosa* Linn (Capparaceae)

### احادیث سلسلہ کبر

- جست مسکرائی تو کمر بھی زمین پر آگئی اور حب زمین مسکرائی تو کبر مکی (راوی، حضرت عبداللہ بن عباس)

کبر ہا چھوٹا سا پودہ (Herb) سردیوں کے علاوہ اندیشوں میں اور مے میں کافی پانی پاتے۔ کبر کے پھل چوں پتیاں، جڑیں بھی خوراک میں لگتی ہیں۔  
پھل کبروں میں رائی (Brasica nigra) کو بھی یہ بتایا گیا ہے، (مخطوطہ)۔

### کمرہ کے کیمیائی اجزاء

Carbohydrates, Sugars, Dietary fibre, Fat, Protein, Vitamin C, Iron, Sodium

## کبرہ کے طبی فوائد

Eye diseases clear eyes physical strength  
germicide arthritis paralysis parknes's musculo  
pain headache and Dizziness Herbal Tea (Roots)

سب سے زیادہ فائدہ مند ہے۔ اس کے پتوں سے چائے بنایا جاسکتا ہے۔



Chapter 5/19

Image No 16

## Cedar

## لبنانی دیودار

عربی نام: درخت القدس (قدس) (قدس) (قدس)

دیگر نام: Cedar (لبنانی) Cedre (فرانسیسی) Zeder (جرمنی)

Cedrus (لاتینی) Cedro (اسپین) Erez (عبرانی)

kedros-cedros (عربی) Sedir (فارسی) Pohan (پشتو)

Cedar (پنجاب) (پنجاب) (پنجاب) (پنجاب) (پنجاب)

لبنانی نام: Cedrus libani Loud (Pinaceae)

## احادیث بسلسلۃ ولایتی دیودار

- رسول اللہ ﷺ فرمایا: "مومن کی مثال کھنسی (حدیث درج) کے پودوں جیسی ہے جنہیں ہوا کھنسی ادھر کھنسی ادھر چھکا دیں گی اور کھنسی سیدھا کر دیں گی اور منافق کی مثال صوبیر (حدیث اور) کے درخت جیسی ہے کہ ہمیشہ ایک حالت میں رہتا ہے اور ایک ہی دفعہ میں اسے بے پروا سے اکھڑ کر پھینک دیتا ہے۔" (راوی: حضرت کعب بن مالک، بخاری، مسلم)
- رسول اکرم ﷺ فرمایا: "مومن کی مثال کھنسی کے پودوں جیسی ہے جب ہوا آتی ہے تو اسے ایک جانب چھکا دیتی ہے اور جب رُک جاتی ہے تو سیدھا ہو جاتا ہے یعنی بلا سے محفوظ ہو جاتا ہے اور بدکار آدمی کی مثال صوبیر (حدیث، ارز) کے درخت

حبیبی ہے جو اگر کر سیدھا کھڑا رہے ہے یہاں تک کہ جب اللہ  
چاہتا ہے تو اسے بیچ وین سے بکھر پھینک دیتا ہے (اروی،  
حضر ابو ہریرہ، بخاری، مسلم)

قرآن میں تین کے اسیارے ہیں یہ وہ تین تہ ہیں جو  
ہے دو اصل میں الارز کا بی بیوت۔ یہ تین تہ ہیں جو تین تہ ہیں  
یہ تین تہ ہیں جو تین تہ ہیں یہ تین تہ ہیں جو تین تہ ہیں  
علی دانی کے پہلے تین تہ ہیں یہ تین تہ ہیں جو تین تہ ہیں  
نہات تین تہ ہیں یہ تین تہ ہیں جو تین تہ ہیں  
سورہ بقرہ ۱۵۷-۱۵۸

1- سورہ بقرہ ۱۵۷-۱۵۸

2- سورہ بقرہ ۱۵۷-۱۵۸

3- سورہ بقرہ ۱۵۷-۱۵۸

**لباسی دیودار کے کیمبائی اجزاء**

Sesquiterpenes containing Essential Oil from  
wood and leaves

**لباسی دیودار کے طبی فوائد**

Highly Antiseptic and used to disinfect wound

(صطحات کے معنی منہدم ہونے والے جگہ کے تختہ تختہ میں بھی استعمال)



Chapter 5/20

Image No 17

**Tamarisk**

**طرفاء**

عربی نام طرفاء، (حدیث) غار۔

دیگر نام Tammarisk (انگریزی) Pamariner (فارسی)

Tamarisko (2) Tamarisken (2) Tamarisk

Tamerik (عربی) Algin (فارسی) ست درختان

شہداء (ہندی) بڑا فراش (پنجابی)

Tamarix officinalis Van (Tamaricaceae) تمارس نام

### احادیث سلسلہ طرہاء

- من پہلا عمری ہوں جس نے راہ خدا میں سزا دہری کی ہم رسول کے ہمرکاب جہاد کرنے اور ہمارے پاس (کبھی کبھی) کھانے کے بٹے جھاؤ (حدیث، طرہاء) اور کبکر (حدیث، سمرہ) کی پیسوں کے اور کچھ یہ ہوا یہ (راوی، حصر بن سعد بن وقاص، مسلم)
- ہم رسول کے ہمرکاب تھے سوائے جھٹو (حدیث، طرہاء) کی پیسوں کے ہمارا کھانا اور یہ تھا (راوی، حصر بن سعد بن عدوی، مسلم)
- ایک جہاد کے لئے ہم رسول اللہ کے ہمرکاب جہاد کی طرف چلے دئے حضور والا یت وادی میں پہنچے جس میں جھٹو (حدیث، طرہاء) کے بہت درخت تھے یک درخت کے سایہ میں بیٹھ گئے (راوی، حصر بن سعد بن عبداللہ، مسلم)

حرب میں مجاہدوں کی تمہیں پانی پانی میں یہ قسم ہے جس نے اس (شہید) کا سر یا جاتا ہے تمہیں ہے۔ اللہ تعالیٰ تعالیٰ تعالیٰ



Chapter 5/21

Mustard

رائی

عربی نام: رائی (حدیث)

دیگر نام: Mustard (انگریزی) - Moutarde (فریسی)





chills, coughs, chills, rheumatism, arthritis, lumbago and aches and pains

(اسطوانات سے ملنے والی دھواں ہے۔ اس کے پتے کی بیماریاں ہیں) (ششوں)



Chapter 5/22

Image No 18

**Dill**

**سوسا**

عربی نام: سوسا (حدیث)

دیگر نام: Dill (گریک), Anethum (یونانی)

Eneldo (سپین), Aneto (طولی), Aneth (فرانسیسی)

Dill (جرمن), Dereotu (عربی), سوسا (فارسی)

(ششوں) (سوسا کی) (سوسا کی) (سوسا کی)

**بیاناتی نام:**

*Anethum graveolens* Linn. (Umbelliferae, Apiaceae)

### احادیث بسلسلہ سوسا

- سوسا اور سنوت (حدیث، سنوت) میں ہر بیماری سے شفاء ہے۔  
سام کے سوسا میں نے پوچھا سام کیا ہے۔ فرمایا موت (راوی  
عبداللہ بن ام حرام، ابن ماحہ ابن عساکر)
- سوسا، اور سنوت میں ہر بیماری سے شفاء ہے (راوی حصار  
ابو ایوب انصاری ابن عساکر)

محدثین سے سنوت کی پیروی کی، اس وقت ان لوگوں سے میں پوچھا خیال ہے کہ یہ سوسا  
نادر نام سے جب یہ بعض محدثین یہ تحریر کرتے ہیں کہ یہ ایک قسم کا زیرہ ہے۔ سنوت کے  
معنی طب ہونے کی مختلف کتب میں سوسا اور کجور کے بھی نام لگے ہیں۔



*Rhus* جس سے یہ لکڑی نکالیں گی اس میں *Sumac* کہلاتے ہیں لیکن جو لکڑی  
 اس سے نکالیں گی اس میں *R. coriaria* کہلاتے ہیں۔ پتل، پتیاں اور پھل اس سے نکال  
 سکتے ہیں۔ اس میں ایک خاصیت ہے کہ یہ لکڑی میں سے لکڑی کا شمار نہیں کرتے  
 بلکہ اس سے لکڑی کا شمار کرتے ہیں۔

### سماق کے کیمیکل اجزاء

Dried Fruits Tannines malic citric and lactic  
 acid, anthocyanin caryophyllene pinene terpenol  
 carvacrol and the diterpene hydrocarbon cembrene

### سماق کے طبی فوائد Anti-d arrhoeic

(حفاظت سے لکڑی، کھانسی، کھانسی، کھانسی، کھانسی، کھانسی، کھانسی، کھانسی)



## Chapter 5/24

### Rush

### سمرہ

عربی نام: سمرہ (حدیث، رسم)

دیگر نام: Rush (عربی)، Carrera (ہسپانوی)

Course (عربی)، Andrang (عربی)

Precpite (فرانسیسی)، Acele (عربی)، Buru-Buru

(بھاشا، اندیشہ، رسم)

نباتی نام:

*Acacia spirocarpa* Hochst. ex A Rich

(Leguminosae/Fabaceae)

Syn. *Acacia tortilis* (Forssk.) Hayne

### احادیث بسلسلہ سمرہ

- ہمیں (جہاد کے دوران) حضور اکرم کے دور میں (خبلہ کے پتوں









عربی لٹاٹم استاد ( خدیجہ )

## احادیث بسلسلہٴ سعدی

- رسول اللہؐ سے فرمایا: "روح کے اندر بہت سے امکریہ اور بوہیہ کے کامنہ ہوں گے جن سے محد کا ایک کسا ہو جائے جس کو سعداں کہتے ہیں (راوی: حصرت ابو سعید خدری، مسلم بخاری)۔"
- رسول اکرمؐ سے فرمایا: "جہنم میں سعداں کے کاسوں کی طرح آسکتے ہوں گے کیونکہ یہ سعداں دکھا ہے" حاضریں یہ دکھا ہی ہیں (راوی: حصرت ابو ہریرہ، مسلم، بخاری)۔



Chapter 5/29

Image No 22

## Euphorbia

## شجر ملعونہ

عربی نام شجرہ الملعونہ (حدیث)۔

دیگر نام Euphorbia (عربی) Euforbia, (عربی)

Sutlegen (عربی)

یمنانی نام Euphorbia resinifera Berg (Euphorbiaceae)

آس پائے میں شجر ملعونہ مٹی کی قوم سے سبکی کی پائیت میں مٹی کی قصیدت اس طرح ہے

1 - سورہی امر کی آیت 60 2 - سورہ صافات کی آیت نمبر 62 تا 68

3 - سورہ صافات کی آیت نمبر 43 تا 44 4 - سورہ قحط کی آیت نمبر 52 تا 55

### احادیث بسلسلہ شجرہ الملعونہ

- قرآن کریم میں جو شجرہ الملعونہ ہے اس سے مراد زقوم ہے (راوی، حضرت عبداللہ بن عباسؓ، بخاری)

زقوم ایک انتہائی زہریلا پودا ہے جس کے استعمال سے معدہ میں زہم سوجھتے ہیں جس پودے سے نکل ہوا دودھ (Latex) لوگوں کو اندھا بنا سکتا ہے۔ بعد سال میں Euphorbias سے پودے دوڑھکی جوتہ یا سینڈھ ہوتے ہیں، زقویاے ہمدی کے نام سے جانے جاتے ہیں یہ دودھ اصل زقوم کے قصیدت اور شکل صورت سے کافی ملتے جلتے ہیں۔

زقوم مٹی شجر ہونے کا فرق آس پائے میں بھی ہوتا ہے جس کی تفصیل اس طرح ہے

1 - سورہی امر کی آیت نمبر 60 2 - سورہ صافات کی آیت کی آیت نمبر 62 تا 68

3 - سورہ صافات کی آیت نمبر 43 تا 44 4 - سورہ قحط کی آیت نمبر 52 تا 55

زقوم کی تفصیل کے لئے ملاحظہ فرمائیے 'بابائے قرآن' ایک سائنسی چارہ۔



# Euphorbia

## شبرم

عربی نام شبرہ (شربت)

دیگر نام Euphorbia عربی، Euphorbia (فرانسیسی)

شبرم (فارسی)، دوچی (ہندی)

سائنسی درجہ Euphorbia pithusa Linn Euphorbiaceae

### احادیثِ اسلامیہ شبرم

- حضورؐ نے شبرم کے سارے حصے میں ہر مذہب کے وہ گرم ہے، بھارے لئے بھندل سداور سبب میں ہے اس میں ہر چیز کی دوا ہے موب کے سوا (راویہ حضرت ام سلمہؓ طبری)
- محبہ سے رسولؐ نے پوچھا کہ میں کون سا مسہل استعمال کر رہی ہوں میں نے عرض کیا کہ شبرم انہوں نے ہر مذہب کے وہ تو بہت گرم ہے اس کے بعد سے میں سداک استعمال کر رہی لگی (راویہ، حضرت اسماء بنت عبسؓ اس ماجہ)

دو نباتاتی ناموں کے Convolvulus ہے پادوں، جی شبرم نامی ہے۔  
 و شبرم کے Euphorbia، Convolvulus، بنی: اتوں کے پادے  
 نقصان دہ ہوتے ہیں۔ ہندوستان کے Euphorbias سے لکھ بواوا دھائی ہوتا  
 ہے۔ اسے مسہل سمجھا جاتا ہے لیکن بہت نقصان دہ ہے۔ دھائی شبرم بھی دھائی طرح کا  
 ہے۔ Dymock نے شبرم کی پیچس Euphorbia جی یہ کہہ کے کہنے سے ہی  
 ہے۔ شبرم میں تو دھائی کے لیکن اس کے نقصانات (Side Effects) بہت  
 ہیں۔ اس میں موجود Terpenic Compound بہت خطرناک ہے۔

## Chapter 6

## باب - ۶

### احادیث رسولؐ میں مذکور غذائیں

|                    |                       |
|--------------------|-----------------------|
| 6/14 Mushroom کبھی | 6/1 Date کھجور        |
| 6/15 Ginger ایل    | 6/2 Olive رسوبہ       |
| 6/16 Onion بندر    | 6/3 Grape انگور       |
| 6/17 Garlic لہسن   | 6/4 Pomegranate ادر   |
| 6/18 Leek کندیا    | 6/5 Fig انجیر         |
| 6/19 Barley حو     | 6/6 Quince ہی         |
| 6/20 Wheat گہوں    | 6/7 Lemon لیمو        |
| 6/21 Rice جوں      | 6/8 Jujube بیر        |
| 6/21 جوار          | 6/9 Water Melon تربور |
| 6/23 Lentil مسور   | 6/10 Cucumber کھیرا   |
| 6/24 Honey شہد     | 6/11 Gourd لوکی       |
| 6/25 Vinegar سرکہ  | 6/12 Brinjal سبگر     |
| 6/26 Wine شراب     | 6/13 Beetroot چقدور   |



Image No. 33



Image No. 34



Image No. 35

*Berha Sola ut murgena*  
(Arabic - *Badhnyan*)  
See Chapter 6 - 2



Image No. 36

*Beetroot Beta vulgaris*  
(Arabic - *Silaq*)  
See Chapter 6 - 3



**Image No 37**

Insect Thistles- Arabic: Kinnat

Arabic: Dr. Zaf



**Image No 38**

(See Chapter



**Image No 39**

Arabic: Dr. Zaf

Arabic: Dr. Zaf



**Image No 40**

(Arabic: Fum Thum) (See Chapter-6:17



**Image No 41**

Leek Allium ascalonicum Arabic: Ka.ath  
(See Chapter-6:18)



عمدہ ہوا ہے۔ (راوی حضرت ابو ہریرہؓ، ذہبی، راوی، حضرت  
ابن مسک، ابن السنی، ابو نعیم، راوی حضرت ابن سعید  
الخدیری، ابو نعیم)

● رسول پاکؐ نے فرمایا: ”کھجور (زطب) کھانے سے قولنج نہیں  
ہوتا۔“ (راوی حضرت ابو ہریرہؓ، ابو نعیم)

● نبی کریمؐ نے فرمایا: ”اس عظیم عجوبہ کھجور میں ہر بیماری  
سے شفا ہے۔ بہار منہ کھانے سے نہ رہروں کا تریاق ہے۔“ (راوی  
حضرت عائشہؓ، مسلم)

● حضور مدنیؐ نے فرمایا: ”عجوبہ کھجور حنت سے ہے اس  
میں رہر سے شفا ہے۔“ (راوی حضرت عبداللہ بن عباسؓ، ابن  
المعار)

● نبی کریمؐ نے فرمایا: ”جس کسی نے مدینہ کے دو پہیڑوں کے  
درمیان کسی وادی میں پیدا ہوئے والی کھجوروں میں سے سب  
کھجوریں بہار منہ کھائیں اسے شام ہوئے تک کوئی رہر نہ اثر  
کرے گا اور جس نے شام کو کھائیں وہ صبح تک ماموں رہے گا۔“  
(راوی حضرت عامر بن سعیدؓ، مسند احمد)

● رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: ”رات کا کھانا ہر  
گرمہ چھوڑو، خواہ ایک منہی کھجور ہی کھا لو، رات کا کھانا  
چھوڑنے سے برہ پٹاری ہوتا ہے۔“ (راوی حضرت حابر بن  
عبداللہؓ، ابن ماجہ، راوی، حضرت ابن مالک، ترمذی)

● نبی صلی اللہ علیہ وسلم کی سنت تھی کہ روز دار عجوبہ  
کھجور یا کیسی اور کھجور سے روزہ کھولتے (ذہبی)

● رسول پاکؐ نے فرمایا: ”جس گھر میں کھجور ہو اس گھر والے  
بھوکے نہیں۔“ (راوی حضرت عائشہ صدیقہؓ، مسلم)

● ہمارے یہاں رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم تشریف لائے، ہم نے  
ان کی خدمت میں مکھن اور کھجوریں پیش کیں کہو مکہ ان کو  
مکھن کے ساتھ کھجوریں پسند تھیں۔ (راوی، حضرت یسار کے

صاحراے ابو دائود، ابن ماحہ)

● حضرت ابو اسید الساعدی سے اپنی شادی کے واسطے پر رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کو مدعو کیا اب کی بیوی خدمت کر رہیں اور آپ حدیثیں سن رہے تھے کہ انہوں نے حضور کو کب پلايا؟ انہوں نے ر ب کو مئی کے ایک کوئے میں کھجوریں بھونک کر رکھیں صبح کو آپ کو یہ پانی پلايا گیا ، راوی حضرت سہل بن سعد الساعدی ، بخاری)

● میں نے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کو دیکھا کہ وہ کھجوروں (رطب) کے ساتھ کھیرے (قث)، کھا رہے تھے ( راوی حضرت عبداللہ بن جعفر، بخاری، مسلم، ابن ماحہ، ترمذی)

● میں نے (شادی سے پہلے) کھیرے (قث)، اور کھجور (رطب) کھائے اور میں خوب موی ہو گئی ( راوی، حضرت عائشہ، بخاری، مسلم، نسائی، ابن ماحہ)

● رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے منی (ریب) اور کھجور (تمر) بیک وقت کھانے سے منع فرمایا ( راوی، حضرت حابر بن عبداللہ، بخاری، راوی، عبداللہ بن ابی عبد اللہ ترمذی نسائی)

● میں بیمار ہوا، میری عبادت کو رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم شریف لائے انہوں نے اپنا ہاتھ میرے کندھوں پر رکھا تو وہ میری ٹھنڈک میری ساری چھاتی میں پھیل گئی، پھر فرمایا کہ دل کا درد پڑا ہے۔ حارث بن کلدہ (طیب) سے جو ثقیف میں ہے رجوع کرو، چاہئے کہ سات عجوہ کھجوریں کوٹ کر کھلائی جائیں ( راوی، حضرت سعد بن ابی وقاص، ابو دائود، مسند احمد، ابو نعیم)

● رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے حضرت صہیب سے فرمایا تم کھجوریں کھا رہے ہو جب کہ تمہاری آنکھیں لٹک رہی ہیں۔ ( راوی حضرت صہیب، طبری)

● رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم اور آپ کے ساتھ حضرت عائشہ





یہ ایک ایسا پتہ ہے جس پر آپ کو پتہ چلے گا کہ یہ کون سا پتہ ہے۔  
 یہ ایک ایسا پتہ ہے جس پر آپ کو پتہ چلے گا کہ یہ کون سا پتہ ہے۔  
 یہ ایک ایسا پتہ ہے جس پر آپ کو پتہ چلے گا کہ یہ کون سا پتہ ہے۔  
 یہ ایک ایسا پتہ ہے جس پر آپ کو پتہ چلے گا کہ یہ کون سا پتہ ہے۔

Report FAO

یہ ایک ایسا پتہ ہے جس پر آپ کو پتہ چلے گا کہ یہ کون سا پتہ ہے۔  
 یہ ایک ایسا پتہ ہے جس پر آپ کو پتہ چلے گا کہ یہ کون سا پتہ ہے۔

1. 2000-2001 266
2. 2000-2001 99
3. 2000-2001 4
4. 2000-2001 11
5. 2000-2001 91
6. 2000-2001 32
7. 2000-2001 23
8. 2000-2001 71
9. 2000-2001 19
10. 2000-2001 148
11. 2000-2001 34
12. 2000-2001 10
13. 2000-2001 20
14. 2000-2001 68
15. 2000-2001 7
16. 2000-2001 29

یہ ایک ایسا پتہ ہے جس پر آپ کو پتہ چلے گا کہ یہ کون سا پتہ ہے۔

### کھجور کے کیمپاسی اجزاء

Invert sugar (glucose and fructose) -65% to 80%  
 Phosphorus Iron Protein Potassium, Fat, Vitamin  
 A Thiamine Fiber Riboflavin Niacin, Tryptophan  
 Calcium

### کھجور کے طبی فوائد

Nourishing and strength giving beneficial in  
 plethora flatulence, cough cold, asthma clearing  
 phlegm, hysteria blood purifier, thirst, hunger  
 fever cystitis gonorrhea edema liver and

abdominal troubles Cures the diseases caused by alcoholism increases weight and virility Taking milk after eating Dates gives agility and strength Boiled water with Hulba (JenuGreek) and dates is a good tonic Water soaked in Dates overnight and taken with honey is beneficial in cases of enlarged liver and spleen Energy 277 Kca 100g

(اصطلاحات کے معنی، مترادف، لفظی و معنی کی سمجھت میں بھی؛ مشورے)



Chapter 6/2

Image No 25

## Olive

## زیتون

عربی نام رسوں (حدیث)، ریت (حدیث)

دیگر نام Olive (انگریزی و روسی، جرمن) - Oliva (رومی، یونانی،

طربی) Uliva (طربی) Olivo (ہسپانوی) - Elia (یونانی،

Zaith-Zaiyt (عربی) - Zaitin (ترکی) - Zaitun (پہلوانی، شیش)

یہ ریتوں (فارسی، اردو، ہندی، یونانی)

نباتاتی نام Olea europea Linn (Oleaceae)

### احادیث مسلمہ زیتون

- رسول اکرمؐ نے فرمایا "زیتون کا تیل کھاؤ، اسے لگاؤ، یہ پاک اور مبارک ہے" (راوی، حضرت ابوہریرہؓ، اس ماجہ، ترمذی)
- نبی کریمؐ ذات الجنب (پلیوریسی، ممویا) کے علاج میں درس اور ریتوں کے سل کی تعریف فرماتے تھے (راوی حضرت ربیع بن ارقمؓ، ترمذی)
- نبی کریمؐ نے فرمایا "تمہارے لئے ریتوں کا تیل موجود ہے اسے کھاؤ اور بدن پر مالش کرو یہ بواسیر میں فائدہ دیتا ہے۔" (راوی، حضرت علقمہ بن عامر الجوری)

● رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: "میں نے کھانا اور اسے لگانا  
کیونکہ اس میں سر اسعد، سر اسعد سے شفا ہے جن میں  
کے کوزہ بھی ہے" راوی: حضرت ابو ہریرہؓ، ابو نعیمؒ

یہ روایتیں اس بات کی تائید کرتی ہیں کہ اس میں  
پانی میں ملا کر استعمال کیا جائے۔ یہ روایتیں اس بات کی تائید کرتی ہیں کہ  
یہ روایتیں اس بات کی تائید کرتی ہیں کہ اس میں  
یہ روایتیں اس بات کی تائید کرتی ہیں کہ اس میں

Report FAO

یہ روایتیں اس بات کی تائید کرتی ہیں کہ اس میں

1. 141.99 2. 11
3. 20 4. 35
5. 29 6. 471

یہ روایتیں اس بات کی تائید کرتی ہیں کہ اس میں

ریٹوں کے کمیٹی اہل

Oleic Acid Palmitic Acid Linoleic Acid,  
Stearic Acid and Myristic Acid Leaves  
antihypertensive diuretic astringent and antiseptic  
lowers blood pressure Contain Flavonoids and  
Triterpenoids.

ریٹوں کے طبی فوائد

Sore and inflamed skin arthritic antioxidant  
anti malignant breast tumours and anti-tumour of  
prostate endometrium and digestive tract.

(اصطلاحات کے معنی و مفہوم سے ملنے والے کچھ انتہائی سختی میں طبی فائز)





Caloric Value کی مدت ہے۔ اس کی بات یہ ہے کہ یہ ایک قسم کی فوڈ کی ہے جس میں قدرے نعمتوں پر ہندوستان، سعودی عرب، ایران، عراق، افغانستان، پاکستان، اور دیگر ممالک میں پائے جاتے ہیں۔ یہ ایک قسم کی فوڈ کی ہے جس میں قدرے نعمتوں پر ہندوستان، سعودی عرب، ایران، عراق، افغانستان، پاکستان، اور دیگر ممالک میں پائے جاتے ہیں۔ یہ ایک قسم کی فوڈ کی ہے جس میں قدرے نعمتوں پر ہندوستان، سعودی عرب، ایران، عراق، افغانستان، پاکستان، اور دیگر ممالک میں پائے جاتے ہیں۔

جن قرآنی آیات میں انگریز کا ذکر ہے وہ یہ ہیں:

- 1- سورہ بقرہ کی آیت نمبر 266 2- سورہ بقرہ کی آیت نمبر 100
- 3- سورہ بقرہ کی آیت نمبر 4 4- سورہ بقرہ کی آیت نمبر 67
- 5- سورہ بنی اسرائیل کی آیت نمبر 91 6- سورہ بقرہ کی آیت نمبر 32
- 7- سورہ مؤمنون کی آیت نمبر 19 8- سورہ بقرہ کی آیت نمبر 34
- 9- سورہ بقرہ کی آیت نمبر 31-32 10- سورہ بقرہ کی آیت نمبر 28

تفصیل کے ساتھ دیکھیں کہ ان آیات میں کیا ہے (Vth Ed. 2011, 1st Ed, 1989)

2011, 1st Ed, 1989)

### انگریز کے کیمیائی اجزاء

Glucose, fructose, tartaric, malic and citric acid, resveratrol, anthocyanins, catechins, amino acids, peptides and proteins, 2-methoxy-3-isobutylpyrazine, terpenes, potassium, sodium, iron, phosphates, sulfate, chloride and pectic substances

### انگریز کے طبی فوائد

Antioxidant, anticancer, heart diseases, degenerative nerve disease, viral infections and Alzheimer's disease Energy: 69 Kcal/100g

(اصطلاحات کے معنی و مفہوم دیکھیں) (اصطلاحات کے معنی و مفہوم دیکھیں) (اصطلاحات کے معنی و مفہوم دیکھیں)

# Pomegranate

# انار

عربی نام رمان (حدیث)

دیگر نام Pomegranate (عربی)، Granade (فرانسیسی)

Granat (جرمن)، Granatapfel (ہالینڈ)، Punicum (یونانی)

Melagrana (عربی)، Rimmon (عبرانی)، Granaa

(ہسپانوی)، Road (رومان)، Nar (فارسی)، Delima (پرتگیزی)

(فارسی، اردو، ہندی، بنگالی) نام (سلسلہ تجارتی تینہ) (سین) (شیں)

شہادت (عربی)، نام (فارسی)، نام (کانی)، نام (عربی)

نباتی نام *Punica* (Punicaceae) *granatum* Linn

## احادیث سلسلہ انار

- حضور اکرم ﷺ فرمایا: ایسا کوئی انار نہیں جس میں حبیب کے اناروں کا کوئی دانہ نہ ہو۔ (راوی، حصرت انس بن مالک، ابو نعیم)
- اسرار اور اس کا جھلک معده کو حباب مودیتا ہے (راوی حصرت علی، ابو نعیم، الحوزی)

انار کے پھل اور درخت کی تاریخ بہت قدیم ہے کہا جاتا ہے کہ بائبل کا علاقہ اپنے خوبصورت انار کے باغوں کی بنا پر بہت شہرت رکھتا تھا۔ انار کے دانے یوں تو حرمت بخش ہوتے ہی ہیں لیکن اس کا چھلکا بھی طبی اعتبار سے بہت اہم ہے مزید برآں اس سے حاصل کردہ Tannin بڑے کو پکانے میں بہت معاون ہوتا ہے۔ اچھے قسم کے انار افغانستان، الجزائر، آذربائیجان، ایران، شام، ترکی، عراق اور یونانی میں پیدا کئے جاتے ہیں۔ افریقہ اور اطالیہ میں بھی اس کی پیداوار کافی ہوتی ہے۔ کچھے چند روہیوں میں جنوبی ہندوستان میں بہترین قسم کا انار پیدا کیا جا رہا ہے جبکہ جنگلی انار تالیہ کے علاقوں میں کافی پایا جاتا ہے

جس کا استعمال خشک صورتوں میں کیا جاتا ہے۔

ذاتی آپت سید درجہ صحت میں

1- سورہ النعام کی آیت نمبر 99، 141 2- 2000ء تک 68

تفصیل کیلئے ملاحظہ فرمائیے۔ نباتات احادیث - یہ سائنس کا (Vih Ed.)

2011 1st Ed. 1989)

**امار کے کیمیائی اجزاء**

Juice vitamin C pantothenic acid potassium  
and antioxidant polyphenols Tannic Acid (Rind)

**امار کے طبی فوائد**

Heart disease effective against prostate cancer  
osteoarthritis prevent prostate cancer, reduce  
systolic blood pressure vermifuge (Rind). Energy  
83 Kcal/100g

(اصطلاحات کے معنی و مفہوم یہ ہیں۔ طبی صفحات میں طبی و کثیری)



Chapter 6.5

Image No 28

**Fig**

**انجیر**

عربی نام: نیر (حدیث)

دیگر نام: Fig (انگریزی)، figue (فرانسیسی)، Feige

(جرمن)، Inghir (روسی)، Carica - Ficus (ہندی)، Fico

(مالی)، Teenah (عربی)، Suiko (چینی)، Higo (جاپانی)

Ara (بھارت)، Sekil (ترکی)، انجیر (فارسی، اردو، ہندی، پنجابی، گوار،

سرائیکی)، انجیر، (سنسکرت)، انجور (تیلگو)، انجیر (بھارت)، انجور (کنڑ)

انجیر (میلانی)، انجور (بھارت)، انجور (کشمیری)

نباتاتی نام: carica Linn. (Moraceae Ficus)



## احادیث بسلسلۃ الجبر

- رسول اللہ سے فرمایا: "اسحمر کھانا کرو، یہ بواسیر کو گات کر رکھ دیتا ہے اور گھٹنہ میں مفید ہے" (راوی حضرت ابو ذر عفریؓ، ابو یعیم)
- رسول کریم سے فرمایا: "تہ حبب کاسوہ ہے اس میں کوئی شے نہیں اسے کھانے کو کہ مو سیر کو گت کر پھینک دیتا ہے اور مفرس میں بھی فائدہ کرتا ہے" (راوی حضرت ابو درداء، الجوری)

اس کتاب کے بارے میں یہ بات ہے کہ یہ کتاب نے دنیا میں بہت مفید ہے اس کے بارے میں اس میں شہادتیں ہیں یہ بات ہے کہ اس کتاب کے بارے میں اس میں 471 صفحات ہیں۔  
(Vith Ed. 2011, 1st Ed, 1989)

2011, 1st Ed, 1989)

## اسحمر کیے صحابی اسحمر

Energy-250 kcal/100 g Carbohydrates-Sugars-, Dietary fiber Fat-0.93 g Protein Thiamin 0.035 mg Riboflavin 0.082 mg Niacin-0.19 mg Pantothenic acid-0.434 mg Vitamin B6 0.15 mg Folic acid 9 mg Vitamin C-1.2 mg Calcium 1 mg Iron 0.5 mg Magnesium 68 mg Potassium-587 mg Zinc 0.5 mg

الحکیم احمد رضا

Constipation, Kidney Diseases, Genital Diseases, Skin diseases, Energy 4 Kcal

(10 صفحات میں غرضی و شری)

## Quince

بجی

عربی نام سفرجل (حدیث) سن

دیگر نام Quince سن Cognassier سن

Quilte سن hrysomela سن Mimro سن

Ayva سن Quice سن (شربت) سن

سن (شربت) سن (شربت) سن (شربت) سن

☆ پاسوت (شمیری)

مساباتیسی نام Cydonia oblonga Mill syn C

vulgaris Pers (Rosaceae)

### احادیث سلسلہ سن

- رسول اللہ ص فرمایا: "مہ (بھی) دل کو طاقب دیتا ہے سانس کو خوشبودار بناتا ہے اور سینہ سے بوجھ اترتا ہے" راوی حضرت طلحہ بن عبداللہ، ابن ماحہ، سنائی
- رسول اکرم ص فرمایا: "بھی (حدیث، سفرجل) کھانٹو کیونکہ یہ دل کے دورہ (تکلیف) کو تھک کرتا ہے اور سینہ سے بوجھ اترتا ہے" (راوی حضرت حابر بن عبداللہ، ابو نعیم، ابن السنی)
- نبی کریم ص فرمایا: "بھی (حدیث، سفرجل) کھانٹے سے دل پر سے بوجھ اترتا ہے" (راوی حضرت انس بن مالک، کبرالعمال)
- رسول کریم ص فرمایا: "بھی کھانٹو کہ دل کے دورے (تکلیف) کو دور کرتا ہے۔ اللہ تعالیٰ نے ایسا کوئی نبی نہیں مامور فرمایا جسے حمت کا بھی نہ کھلایا گیا ہو" (راوی حضرت انس بن مالک، ابن ماحہ)
- رسول اللہ ص فرمایا: "اپنی حاملہ عورتوں کو بھی تھلاؤ

کھونکہ بہ دل کی بیماریوں کو ٹھیک کرنا ہے اور اولاد کو حسین بنانا ہے۔ (نہی)

- بسی کریم سے فرمایا "نہی کھانوکہ بہ دل کے دورے (تکلیف کو ٹھیک کرنا ہے اور دل کو مضبوط کرنا ہے" (روای حضرت عوف بن مالک، مسند احمد و س)
- رسول اکرم سے فرمایا "حالی پسب من بھی کھانوکہ" (سبوطی)

اس کے دورے سے حد حدیت میں غلغلہ ہوا، اس میں بہت سی بیماریاں درخت نامی یورپ و عرب کے پھولوں میں پائی جاتی تھیں۔ طب سائنس کی بات تو اس میں بھی کانٹائی نام *Aegle marmelos* پائی گئی ہے جو قطعاً حدت پونڈیہ نام ہندوستان میں لگے گئے قصبے ناموں میں سے ایک ہے۔

بکی کے درختوں کی کاشت سندھستان میں کامیاب نہیں ہو پاتی ہے مذہب ہر دور میں پھل دستیاب نہیں ہے۔ چین، ایران، عرب کے دیگر حلقوں میں اس کے باغات پائے جاتے ہیں۔ اس کے پھل ہدایت مدیہ ہوتے ہیں اور اس میں دل کے مریضوں کے لئے ٹانک سمجھا جاتا ہے۔ بچے بھی کے پھلوں کو بھون کر کھایا جاتا ہے۔ بکی کے پتے حباب اور ہوتے ہیں۔ اس کے پتوں کی مازروں میں اس کے ٹکڑے لگائے گئے گئے Quince Gum کے نام سے جاتا ہے۔

### بھی کے کیمیائی اجزاء

Nutritional value per 100 g- 57 kcal,  
Carbohydrates, Sugars, Dietary fiber, Fat, Protein  
Vitamin A Niacin Vitamin B6 Folate Vitamin C  
Calcium Iron Magnesium Phosphorus  
Potassium Sodium

Sore throat and relieve cough **بھی کے طبی فوائد**

(اصلاحات کے لئے و مضمون کیلئے) اعلیٰ گئے انتہائی صحت میں طبی ڈسٹری



## Limon

## لیمو، چکوٹرا

عربی نام : لیمون (حدیث)

دیگر نام : Citron Limon (عربی)، Citronnier،

Limonero Toranja، Zitronat (جرمن)،

Citro (اردی)، Narenciye (ترکی)، Juruk (مراٹھی)

Torano (ہسپانوی)، کی، یو، یو، ٹائی، ٹو، (پرتگیزی)،

لیمو، (پنجابی)، لیمو، (پنجابی)، لیمو، (پنجابی)

species(Rutaceae)Citrus

### احادیث بسلسلہ لیمو

- سہارے لئے لیمو (حدیث اترج) میں بے شمار فوائد ہیں یہ مال کو مصبوط کرتا ہے اور دل کے دورے میں مفید ہے (اندلسی)
- قرآن پڑھنے و بے موسم کی مثال لیمو (حدیث اترج) کی طرح ہے جس کا ذائقہ خوش گوار ہے اور خوشبو بھی پسندیدہ ہے (راوی، حضرت ابو موسیٰ اشعری رضی اللہ عنہ)

اس کا تعلق کا ملہوم بھی Citrus ہے۔ یہ پھول سے لیا جاسکتا ہے۔

Citrus aurantifolia (اردی)، Citrus limettioides

Citrus، (پرتگیزی)، Citrus maxima (پرتگیزی)، Citrus

medica (پرتگیزی)، Citrus reticulata (پرتگیزی)، Citrus

sinensis (مراٹھی)، انیسو۔ بتایا جاتا ہے کہ Citrus نے پورے دنیا کی فائٹو کیمسٹری

و شام کے علاقوں میں طرقت عیسائی سے قبل شروع کی جا چکی تھی۔ Citrus پورے عالم میں

انتشار کے علاوہ دیگر نام عربی میں، لے جاتے ہیں۔ یہیں، وہ تقاریر کیا، برکت

تھاں، غیرہ میں۔





# Water Melon

# تربوز

عربی نام: بطح

Pastequel Melon (Water Melon) (پستیکوئل میلون)

Abatichim (Sandia Melon) (آباتیچیم)

Arbuse - Wasser Melone (Pepones) (آربوس)

Karpus (Coccinero) (کارپس)

(Cucurbitaceae) (کوکربیتا سی)

vulgaris Schrad. (Cucurbitaceae) (کوکربیتا سی)

## احادیث و روایات

- رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے پہلے تربوز کا استعمال پسند فرمایا۔ (ابن عساکر)
- رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم بارہ پکی ہوئی کھجوروں کے ساتھ تربوز کھا کر بے ہوش ہوئے۔ (روای، حضرت سہل بن سعد، ابن ماجہ، ترمذی)
- حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: "تربوز کھا کر بے ہوش ہوئے اور مشروب بھی نہ پیا۔" (ابن عساکر، حضرت عبداللہ بن عباس، دہلی، مسند احمد)
- میں نے حضور کو تربوز اور کھجور کے ساتھ رسول فرمایا ہوئے دیکھا۔ (روای حضرت انس بن مالک، ترمذی)
- حضور تربوز کو بارہ کھجوروں کے ساتھ رسول فرمایا تھے۔ (روای حضرت عائشہ، ترمذی)
- رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کو انگور اور تربوز بہت مرغوب تھے۔ (ابوداؤد)

$$m^2 = \frac{1}{2} \left( \frac{1}{\alpha} + \frac{1}{\beta} \right) = \frac{1}{2} \left( \frac{1}{\alpha} + \frac{1}{\beta} \right) = \frac{1}{2} \left( \frac{1}{\alpha} + \frac{1}{\beta} \right)$$
[illegible]

Energy Mannitol

*Journal of Management Education* 30(6)p. 789-804

$$= \frac{1}{2} \left( \frac{1}{2} + \frac{1}{2} \right) = \frac{1}{2}$$

سرپرست کے کمپنی اخراج

6. sugar (including Mannito) and 92% water  
 7. lutein, Zeaxanthin, lycopene, beta-carotene

### پریور کے طبی فوائد

Diuretic, ionic antioxidant asthma  
atherosclerosis, diabetes, colon cancer, and arthritis  
Energy: 30 Kcal/100g

(اصطلاحات کے معنی و حدود سے مراد ہے کہ)



Chapter 6 10

Image No. 33

## Cucumber

اسماء

عربی نام: فاء (حرکت آخری)

دیگر نام Cucumber (کدو) Cohombro (کدو)

3.4 Skvos 3.4 Kishium (3.4) Oyurets

City da Concombre Gurke

Pepino (پپینو) Ketumun (کیتومن) (پپینو)

(مس) و (مک) و (مک) و (مک) و (مک) و (مک) و (مک) و (مک)

[illegible]

*Cucumis sativus* Linn (Cucurbitaceae) **سیاتی نام**

## احادیث پسنیدہٴ کشمیر

- میں نے دیکھا حضور اکرم کہیں (حدیث، ثناء) کو ترہ کھجور



کے ساتھ رسول فرما رہے تھے 'راوی' حضرت عبداللہ بن جعفر بخاری، مسلم، ترمذی

• رسول اللہ کو کھیرا (حادثہ بنا)، خوب مرعوب بھی (راویہ حضرت ربیع بن معمر بن عمر، ترمذی)

• میں سے (رسول اللہ کے پاس جانے سے قبل) کھیرا اور کھجور کھائے اور خوب موسیٰ ہو گئی (راویہ حضرت عائشہ، بخاری، مسلم، ابن ماجہ، نسائی)

عن من ثابته من رسول الله صلى الله عليه وسلم

تجربہ

تجربہ کیا ہے کہ یہ سب باتیں 61 میں دے۔

تفصیل کے لحاظ سے 'نہایت قرآن'

کھیرا کے کیمیاوی اجزاء

Vitamins (including Vit E), electrolytes  
minerals and phyto-nutrients Protein 0.34 g  
Carbohydrates 1.89 g Fiber 0.3 g Calcium 8 mg  
Iron 0.15 mg Magnesium 7 mg Phosphorus 12 mg  
Potassium 76 mg Sodium 1 mg Vitamin C 1.5 mg  
Phytosterols: 7 mg

کھیرا کے طبی فوائد

Reduce dark circles around eyes, softens skin,  
reduce weight, antioxidant Energy 8 kcal/100g

(اسطوانات سے ملنے والے ہیموگلوبن کے ساتھ ساتھ) (شہری)



Chapter 6/11

Image No 34

Gourd

لوکی

عربی نام قرعہ (حدیث)، دہانہ (حدیث)، بقیطین (حدیث)



بھے کہ اے درخت (مناں) دیوہی گد چبڑھے میں بھھے اس لئے  
پسند کرنا ہوں کہ پیغمبر خدا پسند کرے بھے (راوی، حضور  
ابوطالبؑ، الجوزی)

دن میں ۱۴۶ سے ۱۳۹ سال تک زندہ رہے۔  
یہ سنہ ۱۴۶ سال تک زندہ رہے۔ یہ سنہ ۱۴۶ سال تک زندہ رہے۔  
مصنف اقدار فاروقی۔

### لوہی کے کیمیائی اجزاء

Calcium, Phosphorus, iron Thiamine Niacin  
Riboflavin Ascorbic acids Protein Fat  
Carbohydrates

### لوہی کے طبی فوائد

Arthritis, Headache, fever, Pleural lungs infection  
common cold kidney, liver disorder heart  
diseases, insanity epilepsy and other nervous  
diseases.

(اصطلاحات کے لئے اس قسم کیے جانے والے طبی معنیات میں طبی ڈکشنری)



Chapter 6/12

Image No 35

## Brinjal

## ببینگن

عربی نام: بربن (حدیث)

دیسگر نام: Egg Plant - Brinjal (انگریزی) / بربن (فارسی)

(مندی) / بربن (فارسی) / بربن (فارسی) / بربن (فارسی)

(تیلو) / بربن (فارسی) / بربن (فارسی) / بربن (فارسی)

(فارسی) / بربن (فارسی) / بربن (فارسی) / بربن (فارسی)

سیابی نام *melange de Linn, Solanaceae Solanum*

### احادیث بسلسلہ احمدیہ

- رسول اللہ نے فرمایا: "سبگی حس" یہ سے نہایت حس ہے (الحوری)

احادیث و روایات کے مجموعہ

### سبگی کے کیمیائی اجزاء

Energy 20 kcal/100g Carbohydrates 5.7 g  
Sugars 2.7g Dietary fiber 3.5 g Fat-0.19 g  
Protein-1.0 g Calcium 9 mg Iron-0.24 mg  
Magnesium 14 mg Phosphorus 25 mg  
Potassium 230 mg Zinc-0.16 mg Manganese-0.25  
mg Thiamin 0.039 mg Riboflavin 0.037 mg  
Niacin-0.649 mg Pantothenic acid-0.28 mg Vitamin  
B6-0.084 mg Folate-22 mg Vitamin C-2.2 mg  
(USDA).

### سبگی کے طبی فوائد

Hypertension, anti-cancer, diabetes, insomnia,  
flatulence, maintain Cholesterol level

و سطحت سے لے کر (سبگی) کے مختلف بیماریوں کے علاج میں بھی (سبگی)



## Beet Root

## چقندر

عربی نام سبغ (حدیث)

دیگر نام Beet Root (انگریزی) - Batterane (فارسی)

☆ Rube (پرش) ☆ Barbabietole (فارسی) ☆ Ramolachas

(ہسپانوی) Cakla (پنجاب) Pancar (بنگلہ دیش) (پندرہ) (پندرہ) (پندرہ)

**سبزی نام** vulgaris Linn (Chenopodiace) Beta

### احادیث بسلیطہ چندر

- ایک عورت چندر (حدیث سلو) کو حو کے آٹے کے ساتھ اس طرح پکائی کہ بوساں لگے لگے یہ کھانا وہ جمعہ کے روز بھائی بھی سارے مسلمانوں کو جمعہ کے دن کا انتظار رہا۔ کیونکہ وہ ہمارے جمعہ کے بعد اس کھانے کو کھائے (حضور اکرم کے دور میں مدینہ کو جمعہ، راوی، حضور سہل بن سعد، بخاری)
- رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے حضرت علیؑ سے فرمایا کہ تم ابھی بیماری سے اٹھے ہو اور کمزور ہو لہذا ریدہ کھجوریں نہ کھاؤ۔
- حضرت ام مینرؓ کا منہ ہے کہ میں نے ان کے لئے چندر اور حو کا کھانا بنا کر کیا مگر رسول اللہ نے فرمایا "علی اس کو کھاؤ کہ یہ تمہارے لئے مفید ہے" (راویہ حضرت ام مینرؓ، ترمذی، ابوداؤد)

چندر کی کھیتی عسریہ اور منہ سے تیل میں بڑے پیمانے پر قدرتی طور پر ملتی جاتی تھی یہ کھیتی بے خوفی اور پائیدار ہے۔ یہ بے نفعوں میں بہت بڑے پیمانے پر ملتی جاتی ہے۔ اس کا اصل مقصد چندر کی شکر حاصل کرنے کی رہنمائی دیا۔ یہ اس میں شکر کے پیمانے پر ملتی جاتی ہے اس سے پتھر یا دوسری بیماری سے پیدا ہوتی ہے۔

### چندر کے کیمیائی اجزاء

Sucrose, Betanins (Food Colorant) Boron

### چندر کے طبی فوائد

Aphrodisiac (boron, plays an important role in the production of human sex hormones)

Anti Tumour anti cancer ant oxidant

اس کے ساتھ ساتھ یہ بھی ایک مضبوط اور تندرستی کا دوا ہے۔



Chapter 6/14

Image No 37

## Mushroom

## کھمبھی

عربی نام: بکمرہ (بکمرہ)

دوسرا نام: Mushroom (کھمبھی) Champignon (کھمبھی)

Pilz (کھمبھی) Seta (کھمبھی) Truffe (کھمبھی)

Truffe (کھمبھی) Trufa (کھمبھی) Yermantari (کھمبھی)

کھمبھی: ایک کھمبھی (کھمبھی) ہے۔

اس کا نام: Agaricus species (Ascomycetes)

### احادیث سے منسلک کھمبھی

- رسول اللہ ﷺ نے فرمایا: "کھمبھی (حدث الکماة) میں ایک حصہ ہے اس کا پانی آنکھ کے لئے شفا ہے" (راوی: حضرت حاکم، نسائی، راوی: حضرت ابوسعید خدری، ابن ماجہ، بخاری)۔
- رسول پاک ﷺ نے فرمایا: "کھمبھی (حدث الکماة) اس میں سے ہے جو اللہ تعالیٰ نے بنی اسرائیل کے لئے مارل فرمایا تھا اس کا پانی آنکھوں کے لئے شفا ہے" (راوی: حضرت محمد بن زید، مسلم، ابن ماجہ، راوی: حضرت صہیب، ابن السبی، ابو نعیم)۔
- نبی کریم ﷺ نے فرمایا: "جب حبشہ مسکرائی تو کھمبھی (حدث الکماة) میں پر آگئی" (راوی: حضرت ابن عباس، الجوزی)۔
- رسول اکرم ﷺ کے اصحاب نے ایک روز ان کو مخاطب کر کے کہا کہ کھمبھی زمین کی چیچک ہے اس پر رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ

کھنکھہ میں سے ہے اس کا پاس آنکھوں کی بیماری کے لئے  
شفا ہے (راوی، حصرت ابوہریرۃ، برمدی)

ماہنامہ القرآن، جلد 10، نمبر 1، ص 160  
ماہنامہ القرآن، جلد 10، نمبر 1، ص 160

1 - ص 160، نمبر 160  
2 - ص 160، نمبر 160

3- سورہ طہ 80-81

کھنکھہ - کھنکھہ میں سے ہے اس کا پاس آنکھوں کی بیماری کے لئے  
شفا ہے (راوی، حصرت ابوہریرۃ، برمدی)

کھنکھہ کے کھنکھہ اجزاء

vitamin D sodium, potassium and phosphorus

linoleic acid

کھنکھہ کے طبی فوائد

Nt oxidants Anti breast cancer

(اصلاحات کے معنی، منسوبیت، ماحولیت، صحتی صحت میں طبی، شری)



Chapter 6/15

Image No 3B

Ginger

ادریک

عربی نام: زنجبیل (حدیث)، زنجبیل

دیگر نام: Zingiber (عربی)، Zingiber (فارسی)، Zingiber (ہندی)

Jengiber (عربی)، Zingiber (فارسی)، Zingiber (ہندی)

Zengero (فارسی)، Zingiber (عربی)، Zingiber (ہندی)

Zencefil (عربی)، Jahe (فارسی)، Zingiber (ہندی)

(فارسی) شری، اورام (منکرت)، اورام (ہندی)، اورام (فارسی)

(فارسی) شری، اورام (منکرت)، اورام (ہندی)، اورام (فارسی)

( زنجبیر ) ☆ سونچہ ادرک ( زنجبیر )

Zingiber officinale

Rosc (Zingiberaceae,

### ادریک کی سلسلہ ادرک

- روم کے حکمران نے سونچہ ادرک ( زنجبیر ) کی مدد سے  
 کسی کرم کی خدمت میں حضور ہدیہ پیش کی تو رسول  
 نے سب کو ان کا انکار کیا اور فرمایا کہ میں نے اس کو  
 دیکھا ہے ( راوی حضور ابو سعید خدریؓ، ابو نعیم )

یہ پتہ ہے کہ ادرک کے فوائد بیان کرتے ہیں کہ یہ  
 حسیں کے مشاق میں سے ہے اور یہ پتہ ہے کہ یہ  
 مرض میں خون میں شریکی پیدا کرتا ہے۔

ادریک کے طبی فوائد 17 میں سے 17 ہیں۔

ادرک کی تفصیل کے لئے ملاحظہ کیجئے۔

### ادرک کے کیمیائی اجزاء

Zingiberine zingiberol phenols, Borneol  
 camphene citral, eucalyptol, linalool  
 phenyl andrene gingerol zingerone and shogaol

### ادرک کے طبی فوائد

Analgesic anorexia antiallergenic antibacterial,  
 anticonvulsant, antifungal, antispasmodic,  
 antitumor antiulcer, arthritis asthma, catarrh,  
 child's colic congestion, constipation, cooling effect  
 on body, cough, cramps, diarrhea, digestive  
 stimulant dog bite, dyspepsia, effective in reducing  
 the effects of morning sickness in pregnant  
 women, fever, flu, gastric antisecretory, headache  
 heart palpitation, increase urine production,



indigestion infectious disease Intestina pain  
intestinal swelling loss of appetite motion  
sickness muscular aches nausea rheumatism  
sexual weakness scurvy sore throats  
stomach disorders swellings Energy 354 kcal Total

ہیٹو کی مقدار 354 کلو کلو (کلو)



Chapter 6/16

Image No. 9

## Onion

## پیاز

عربی نام: شتر البیاض

Zwiebel (جرمن) Onion (انگریزی)

Cippola (ایتالیائی) (فارسی)

Cebolla (اسپین) Krommya (یونانی) be sal

Bawang (مالیائی) Soğan (ترکی) Lonk (فارسی)

پیاز ایک پھل ہے جس کی شکل گول یا بیضی کی ہوتی ہے۔

اس کی جڑیں زمین سے باہر نکلتی ہیں اور اس کی پتلیاں

(جڑیں) زمین سے باہر نکلتی ہیں اور اس کی پتلیاں

*Allium cepa* Linn (Liliaceace, پیاز کی نام)

### احادیث بسلسلہ پیاز

• ایک حدیث (ثوب) ناپیدر (حدیث بصل) کھائے وہ

• ایک حدیث (ثوب) ناپیدر (حدیث بصل) کھائے وہ

خاں بن عبداللہ بخاری

• رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے پیاز (حدیث بصل) کھدے

(حدیث کراٹ اور لہس (حدیث ثوم) سے مع فرما (راوی،

حصرت ابو سعید خدری، طبالی)

سب باروں میں اس آیت سے کسے پس منظر میں ہے۔

2. *Phylogenetic analysis*

Onion sugars, cellulose, minerals, a fixed oil, an essential oil and over 80 per cent water. The amount of essential oil is very small but it contains the aromatic and tear producing properties associated with onion. These are caused by sulphides which are produced by the reaction of the enzyme allinase on an amino acid.

Antidote Antiseptic appetizer baldness boils  
cholera clear face and skin spots common cold  
constipation cough diarrhoea digestant, diuretic,  
earache expectorant fever headache, hemorrhoids,  
hepatitis improve sperm production, improves  
heart and nervous system influenza, insect bites  
intestinal diseases liver stimulant menstruation and  
piles respiratory complaints rubefacient skin  
problems stimulant stomach diseases, throat  
infection toothache vermifuge Energy, kcal

40/100g

(مسلک حیات کے ان مشنوں پر مبنی ہر ایک نئی تعلیمی سہولت میں ہیں)

Chapter 6/17

Image No 40

## Garlic

## الحسين

تکسویبی نام بود (مدرست) پیرمرد بیگم نام

Garlic (انگریزی) = آلیہ (فارسی) ☆ Knoblauch (جرمن)

Alilum (لمی) Aglio (آلیو) Shoomim (جوان)  
 Korodil (کروڈیل) Ajo (آجو) Chesnok (چسک)  
 Dasun (ڈاسن) Sarimsak (ساریمساک)  
 (ساریمساک) (ساریمساک) (ساریمساک) (ساریمساک)  
 (ساریمساک) (ساریمساک) (ساریمساک) (ساریمساک)

salivum Linn (Liliaceae) Allium

### اجادیت بسلسلہ لہسن

- حضور اکرمؐ نے فرمایا: "جو کوئی لہسن (حدیث، ٹوم) کھائے  
 ہماری مسجد میں رہے آئے" (راوی، حصرت انس بن مالک،  
 بخاری، مسلم)
- رسول اللہؐ نے فرمایا: "جو کوئی لہسن (حدیث، ٹوم) یا پیاز  
 (حدیث، بصل) کھائے وہ دور رہے یا فرمایا کہ ہماری مسجد  
 سے میں رہے آئے" (راوی، حصرت حارس بن عبداللہ،  
 بخاری، مسلم)
- میں نے پوچھا (رسول کریمؐ سے) کہ کیا یہ (لہسن، ٹوم) حرام  
 ہے فرمایا نہیں البتہ مجھے اس کی بو ناپسند ہے جس چیز  
 سے وہ نفرت کرے مجھے میں بھی کرتا ہوں (راوی، حصرت  
 ابویوبؓ، مسلم)
- رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے پیاز (حدیث، بصل) گندے  
 (حدیث، کراث) اور لہسن سے منع فرمایا (راوی، حصرت ابو  
 سعیدؓ، حدری، طرابلس)
- رسول پاکؐ نے فرمایا: "تم اسے کھاتے ہو، ہم میں سے جس نے  
 اسے کھیا ہو وہ اس مسجد کے قریب نہ آئے حتیٰ کہ اس کے منہ  
 سے اس لہسن کی بدبو چلی نہ جائے" (راوی، حصرت ابو سعید  
 خدریؓ، ابوداؤد، ابن حبان)



(Porro) (Lauch) (Hatsir) (عربی)

(Pirassa) (Hawang Paria) (عربی) (عربی)

نڈا (بھٹی) (سب سے زیادہ)

ascalonicum Linn (Liliaceae) Allium

## احادیث بسلمۃ گندیا

- رسول اللہ ﷺ پیاز (حدیث، بھٹی) گندے (حدیث، کراٹ) اور لہسن (حدیث، ٹوم) سے منع فرماتے (بوقت عبادت) (راوی حضرت ابو سعید خدری، طبرانی)

پیاز یا لہسن کا استعمال بوقت عبادت منع ہے۔ کاشب یہ۔ کاشب چاہے کاشب  
کرمات اس کے امتداد میں ہے۔ اس کی حدیث جو حضرت عائشہ سے مروی ہے  
اس کے مطابق رسول اللہ ﷺ جو کچھ کھاتے تھے اس میں پیاز شامل تھی۔

## گندیا کے کھانسی اجزاء

Nutritional value per 100 g - 61kcal Sugars Fat  
Protein, Vitamin A Thiamine, Riboflavin, Niacin,  
Vitamin B6 Folate Vitamin B12 Vitamin C Vitamin E  
Vitamin K Calcium Iron Magnesium  
kaempferol Phosphorus Potassium Sodium Zinc

## گندیا کے طبی فوائد

Anticancer atherosclerosis, type 2 diabetes,  
obesity, rheumatoid arthritis,

(اسطلاحات کے معنی، سمجھ سکتے ہیں، کچھ نکتے تفصیلی صفحات میں مل سکتے ہیں)



دیگر نام Barley (جو)، Orage (جو)، Gerste (جو)

Arpa (جو)، Cabada (جو)، Orzo (جو)

Je a (جو)، (جو)، (جو)، (جو)، (جو)، (جو)

(جو)، (جو)، (جو)، (جو)

اسات نام Granae Poaceae Hordeum

## احادیث سنسنیہ جو اور جو کا دنیا

- حضرت ام المومنین حضرت علیؓ کے بیٹے جو اور حضرت کھانا سدر کہ رسول اللہؐ نے کہا: عیسیٰ بن مریمؑ سے کہنا کہ وہ سہارے لئے پھر کھجور سے اھے اور وہ حضرت ام المومنینؓ ابن ماجہ، مسند احمد، ترمذی، ابوداؤد۔
- میں نے رسول اللہؐ کو دیکھا کہ آپؐ نے جو کی روٹی کا ٹکڑا لیا اور اس کے بعد اوپر کھجور رکھی اور فرمایا کہ وہ اس کا سالن ہے اور کہا لیا (راوی، حضرت یوسف بن عبد اللہ، ابوداؤد۔
- رسول اللہؐ اکثر جو کی روٹی بنا کر فرماتے اور وہ حضرت بن عباسؓ، ترمذی)
- حضرت صفیہؓ کے ساتھ مکہ کے موقع پر دعوت لیتے ہیں کھجوریں اور ستوا جو کے اھے (ترمذی، ابن ماجہ)
- صحابہ جمعہ کے دن جو احادیث شریفہ اور حضرت کھانا سار کے بعد کھاتے (راوی حضرت سہیل بن سعد، بخاری)
- رسول اللہؐ کے اہل خانہ میں حد کوئی سدر ہوتا ہو چکا ہوتا کہ جو کا دلیہ (حدیث، طبیبہ) سدر کیا جانے پھر فرماتے ہئے کہ وہ بیمار کے دل سے عم اُتار دیتا ہے اور اس کی کمزوری کو بڑھاتا ہے (حدیث، طبیبہ) کہ ہم سے کوئی ایسے چہرے کو پانی سے دھو کر اس سے گرد اُتار دیتا ہے (راوی حضرت عائشہؓ، ابن ماجہ)
- رسول اللہؐ نے ایک صاع چھوہارے یا ایک صاع جو صدقہ بطور









یہ غذائیں آٹے اور اناج کی رو سے سب سے زیادہ غذائی قدرتی  
 اور پختہ ہیں۔ یہ غذائی اجزاء کی ایک بڑی مقدار میں  
 ہوتے ہیں۔ ان میں سے زیادہ تر غذائی اجزاء  
 کے ذریعے (آٹے اور اناج) سے

انسانی غذا میں ان کے پختہ ہونے کی ضرورت ہے۔  
 مثال کے طور پر "آٹا" کے ذریعے

### گو کے کیمیائی اجزاء

Carbohydrates fiber protein calcium  
 phosphorus and vitamins low-fat and  
 cholesterol-free

### گو کے طبی فوائد

Regulate blood sugar, lower cholesterol  
 antioxidants;

(اصطلاحات کے معنی و مفہوم کیلئے دیکھئے کتاب "غذائی ترقی و ترقی")



Chapter 6.20

Image No 43

## Wheat

## گیہوں

عربی نام: حنظل، حنظل، حنظل

انگریزی نام: Wheat (جرمن: Gruau) (اسپی)

Weizen (جرمن)، Frumento (اسپی)، Frumentum (لاتین)

Bugday (اسپی)، Gandun (اسپی)، Gandun (اسپی)

(اسپی)، Gandun (اسپی)، Gandun (اسپی)

کام (اسپی)، Gandun (اسپی)، Gandun (اسپی)

وہی (س) مدد کو یہ (میں)۔

**بنیانی نام** *aestivum* Linn (Poaceae) *Triticum*

### احادیث بسلسلہ گندم

- رسول اللہ کی آل سے آپ کے مدینہ منورہ میں شریف لائے کے بعد منوار میں یہ بھی گندم (حدیث البیر) کا کھانا (روایات) سیر ہو کر پھس کھانا (راوی، حصرت عائشہ، بحاری)
- جس وقت شراب کی حرمت بارل ہوئی اس وقت پہنچ چوروں سے بھی بھی منی (انگور)، کھجور، گندم (حدیث حبطہ) اور شہد سے (راوی، حصرت عبداللہ بن عمر، بحاری)
- صدقہ بطر (حصرت، کرم کے دور میں) عام طور سے کھجور، گیہوں (حدیث، حبطہ) اور جو کی شکل میں دیا جاتا ہے گیہوں کی جو کی مقدار مقرر کی گئی اس کی دوگنی جو کی مقدار مقرر کی گئی (بحاری)

### گیہوں کے کیمیائی اجزاء

Nutritional value per 100 g - 360kcal.  
Carbohydrates (about 65% starch) Dietary fiber  
Protein (about 13%) Low Fat Thiamine Riboflavin  
Niacin Pantothenic acid Vitamin B6 Folate  
Calcium Iron Magnesium Phosphorus Potassium  
Zinc Manganese



Chapter 6/21

Image No. 44

**Rice**

**چاول**

عربی نام اور (حدیث)

دیگر نام Paddy, Rice (انگریزی) Riso (ایتالیائی)





$\frac{1}{2} \left( \frac{1}{2} \right) = \frac{1}{4}$

*Lenticchia* (لجج) *Fados* (فدوس) *Lens* (لجج)

عربی نام عسل و حدیث عسل بحی

دیگر نام Honey (ہنی)، Mei (مئی)، Moning (مونینگ)

Mei (مئی)، Mei (مئی)، Miao (میاؤ)، Bal (بال)

Sayang (سایانگ)، Ten (ٹن)، Tene (ٹین)

Jenu (جنو)، Mada (مدا)، Madh (مادھ)

(دان) شد (دن، روا) شد (دن، روا)

سب سے زیادہ

شدید ترین

### احادیث مسلمہ شہد

- ایک شخص نے اپنے بھائی کے پیٹ کے تکلیف کی شکایت رسول اللہ سے کی تو آپ نے انہیں مریض کہلاتے شہد کی ایک کہیں غصہ مرماشی یہ کہہ کر کہ اس کا استعمال کرو مریض کی تکلیف کم ہو جائے گی حشر کے باوجود رسول اللہ نے شہد کے استعمال کی تاکید کی، چنانچہ مریض کو شفا ہوئی (راوی ابو سعید خدری، بخاری، مسلم)
- نبی کریمؐ منہائی اور شہد کا استعمال پسند فرماتے تھے (راوی حضرت عائشہ، بخاری، مسلم)
- رسول اللہ نے فرمایا کہ تمہارے پاس دو علاج (دوائیں) ہیں، شہد اور قرآن۔ (راوی عبداللہ بن مسعود، ابن ماجہ، مستدرک، حاکم)
- رسول اللہ نے فرمایا تمہارے پاس دو بہترین علاج ہیں، پچھما (Scarification) اور شہد (راوی جابر بن عبداللہ بخاری، مسلم)
- رسول اللہ نے حضرت عائشہ سے فرمایا کہ میں تم کو مکھن اور شہد سے زیادہ چاہتا ہوں (ابو نعیم)
- رسول اللہ نے فرمایا کہ تین علاج ہیں، ایک شہد کا استعمال

دوسرا پچھنا اور نیکر (Cauterization) کے لیے اس کو دے کے خلاف دے دے ہوں (راوی اس عباس۔ بخاری، مسلم)

● میں نے رسول اللہ کی خدمت میں ایک مشروب پینے کی جو شہید، ذودہ اور صفہ سے بیمار کی گئی تھی (راوی اس بن مالک، مسلم)

● میں نے رسول اللہ سے پوچھا کہ طبع دم کی شراب جو شہد سے سنی ہے اس کی دھاب آپ کب فرماتے ہیں آپ نے جواب دیا ہر وہ چمر جو مشہ لائے وہ معصوم ہے (راوی ابو موسیٰ اشعری، مسلم)

● رسول اللہ ہر روز صبح کو پانی ملا کر شہد استعمال کرتے تھے (ذہبی)

شہد، یوں تو شہد میں بی بیہوشی کے ساتھ ساتھ اس میں Animal Product کے حصے بھی آتے ہیں۔ مثلاً شہد میں اس کی شمولیت کی وجہ سے یہ اصل شہد نہیں ہوتا۔ چونکہ وہ پانی کی شہد ہے۔ اس لیے اس میں شہد و پانی کے تناسب کو ملحوظ رکھنا چاہیے۔ ایک Animal Product میں چھ شہد شامل ہے۔

● شہد میں ہے۔ شہد، اگر اس میں سہارا ملے گا تو یہ 69 میں پایا ہے۔

### شہد کے کیمیائی اجزاء

Energy 304 kcal (per 100 g), fructose (about 38.5%) and glucose (about 31.0%), trace amounts of vitamins or minerals

### شہد کے طبی فوائد

Ant septic, antioxidant, healing and cleansing properties skin care, eye conjunctivitis, athlete foot digestion disorders, weight loss (with lemon) anti aging, Acne, Arthritis, Asthma, Bad Breath Cough, Hair Loss Insomnia Stomach ulcers



(مصطلحات لسانی، ص ۱۰۰) عربی میں "سرکہ" سے مراد "سرکہ" ہے۔



## Chapter 6/25

### Vinegar

### سرکہ

عربی نام: سرکہ

دیکر نام: Vinegar (میں) Vinalgr (میں) Ess.q

(میں) Vinagre (میں) Cuk (میں) Aceto (میں)

Vinagre (میں) Sirke (میں) (میں) (میں) (میں)

(میں) (میں) (میں) (میں) (میں) (میں) (میں)

تلا کاوی ہو (تلا)

سائنسی درجہ: سرکہ

### احادیث مسلمہ سرکہ

- سرکہ بھریں سالی ہے (روای حضرت حابر بن عبد اللہ، مسلم ابن ماجہ، راویہ حضرت عائشہ، ابن ماجہ)
- جس گھر میں سرکہ ہو، وہ لوگ عرب (بھوکے) نہیں۔ (راویہ، حضرت ام ہانی، ترمذی)
- رسول اللہ ص حضرت عائشہ سے پوچھا کہ کھائے کو کچھ ہے انہوں نے کھا کہ ہمارے پاس روسی، کھجور، اور سرکہ ہے رسول نے فرمایا "بہترین سالی سرکہ ہے اے اللہ تو سرکہ میں برکت دال کہ یہ مجھ سے پہلے بیسوں کا سالی تھا اور وہ گھر عرب میں ہوگا جہاں سرکہ ہوگا" (راویہ، حضرت ام سعیدہ، ابن ماجہ)

حضور ائمہ نے روایت میں سرکہ کا ذکر کیا ہے، اور انہوں نے انہوں کا سرکہ عربی میں حل

عسل یا حلیٰ الحضر۔ مٹا کر اسپرٹ کی بنیاد بن گیا۔ یہ بھی ایک شراب ہے۔  
 یہ پتوں اور جڑوں کے مادوں سے بنی ہوئی ہے۔ اس سے بھی اسپرٹ بنی ہے۔  
 یہ بھی بن سکتا ہے۔ اس سے بھی اسپرٹ بن سکتی ہے۔ یہ بھی بن سکتی ہے۔  
 اس سے بھی بن سکتی ہے۔ یہ بھی بن سکتی ہے۔ یہ بھی بن سکتی ہے۔  
 یہ بھی بن سکتی ہے۔ یہ بھی بن سکتی ہے۔ یہ بھی بن سکتی ہے۔

یہ (Fermentation) ہے۔ یہ بھی بن سکتی ہے۔ یہ بھی بن سکتی ہے۔  
 یہ بھی بن سکتی ہے۔ یہ بھی بن سکتی ہے۔ یہ بھی بن سکتی ہے۔  
 یہ بھی بن سکتی ہے۔ یہ بھی بن سکتی ہے۔ یہ بھی بن سکتی ہے۔  
 یہ بھی بن سکتی ہے۔ یہ بھی بن سکتی ہے۔ یہ بھی بن سکتی ہے۔  
 یہ بھی بن سکتی ہے۔ یہ بھی بن سکتی ہے۔ یہ بھی بن سکتی ہے۔  
 یہ بھی بن سکتی ہے۔ یہ بھی بن سکتی ہے۔ یہ بھی بن سکتی ہے۔

یہ بھی بن سکتی ہے۔ یہ بھی بن سکتی ہے۔ یہ بھی بن سکتی ہے۔  
 یہ بھی بن سکتی ہے۔ یہ بھی بن سکتی ہے۔ یہ بھی بن سکتی ہے۔  
 یہ بھی بن سکتی ہے۔ یہ بھی بن سکتی ہے۔ یہ بھی بن سکتی ہے۔  
 یہ بھی بن سکتی ہے۔ یہ بھی بن سکتی ہے۔ یہ بھی بن سکتی ہے۔

سرکہ کے کیمیائی اجزاء Main y Acetic acid  
 سرکہ کے طبی فوائد

Lowers cholesterol triglyceride and blood pressure benefits Heart and diabetic patients

(مطالعات کے معنی و فہم پڑھو۔ خطبے احمادی کی کتاب میں اس کی تفصیل)



Chapter 6/26

Wine

شراب

قریبی نام خمر (حدیث)

دیگر نام Wine (انگریزی) Vin (فرانسیسی) Wein (جرمنی)

Vine (سپاہی) Sarap (ن) Anggur (برش) شہد

دین اور دین، شہد اور شہد (میں) شہد

زحری

سمازی ذراع (Hordium vulgare) \* (Vitis vinefera)

(Phoenix dactylifera) \* (Triticum aestivum)

### اجازت سلسلہٴ شراب

- میں نے رسول اللہ سے عرض کیا کہ میں انگور سے بنی شراب کو دوا کے طور پر استعمال کروں حضور اکرم نے فرمایا "وہ تو دوا نہیں ہے بلکہ خود بیماری ہے" (راوی، حصرہ طارق بن سوید جعفی، مسلم)
- جس وقت شراب کی حرمت نازل ہوئی اس وقت پانچ اقسام کی شراب ہوتی تھی یعنی انگور، گندم، کھجور، شہد اور جو۔ شراب وہ ہے جو عقل کو رائل کرے (راوی، حضرت ابن عمرؓ بخاری)۔
- رسول اللہ نے فرمایا کہ جس کسی نے شراب سے علاج کیا اس کے لئے اللہ کی طرف سے کوئی شفا نہیں (ابو نعیم، مسیح الکبیر)
- رسول اللہ نے فرمایا "جس نے شراب پی اس کی مہار چالس دن تک قبول نہ ہوگی" (مسند احمد)
- رسول سے شراب کے بارے میں دریافت کیا گیا جس میں دوا تیار کی جاتی ہے آپ نے فرمایا کہ وہ بیماری ہے دوا نہیں ہے (ابو داؤد، ترمذی)
- رسول اکرم نے فرمایا "ہر شراب حوشہ لائے وہ حرام ہے" (راوی، حصرہ عائشہ، بخاری)
- حضور اکرم نے فرمایا "شرابی شراب پیتے وقت موس نہیں رہتا" (راوی، حضرت ابوہریرہؓ، بخاری)



یہ چیز تاج کے درجہ کی ہے۔ اس میں متوالے و متوالے رنگوں کے دھبے  
کھانے والے کے حواس کے لئے مفید ہوتے ہیں۔

معدہ و کھانے کی آہستہ کے واسطے اس سے بہت زیادہ نفع دینے والا ہے۔  
اس کی پانی کے قریب سے جوں پر اس کا یہ مفید ہوتا ہے۔ اس میں  
اگر کسی ترقی کے لئے اس میں متوالے رنگوں کے دھبے لگائے جائیں تو اس سے  
ادبوں میں بڑا نفع (Fermented) ہے۔ اس میں کھانے والے  
اس میں کھانے والے کے لئے بہت زیادہ نفع ہے۔ اس میں کھانے والے  
اس میں کھانے والے کے لئے بہت زیادہ نفع ہے۔ اس میں کھانے والے  
اس میں کھانے والے کے لئے بہت زیادہ نفع ہے۔ اس میں کھانے والے  
اس میں کھانے والے کے لئے بہت زیادہ نفع ہے۔ اس میں کھانے والے  
اس میں کھانے والے کے لئے بہت زیادہ نفع ہے۔ اس میں کھانے والے  
اس میں کھانے والے کے لئے بہت زیادہ نفع ہے۔ اس میں کھانے والے

تفصیل سے ملاحظہ فرمائیے کہ اس میں کھانے والے کے لئے بہت زیادہ نفع ہے۔

شراب کے کیمیائی اجزاء Mainly Ethyl alcoho

شراب کے طبی فوائد

Ant septic anaesthetic and healing properties

(اصطلاحات کے معنی مفہوم سے ملاحظہ فرمائیے کہ اس میں کھانے والے کے لئے بہت زیادہ نفع ہے۔)



## Chapter 7

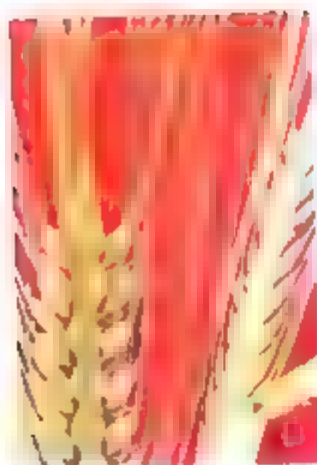
## باب - ۷

احادیث رسولؐ میں مذکور خوشبوئیں

❖ مر مکی 7/1 Myrrh

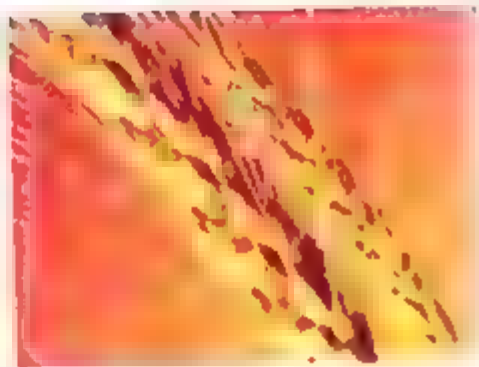
❖ لوبان 7/2 Frankincense

❖ زعفران 7/3 Saffron

**Image No. 42**Barley (*Hordeum vulgare*)

Arabic - Shabr

See Chapter-6:20

**Image No. 43**Wheat (*Triticum aestivum*)

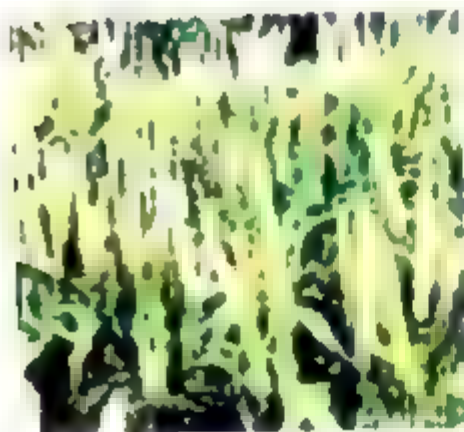
Arabic - Hishaj

See Chapter-6:20

**Image No. 44**Rice (*Oryza sativa*)

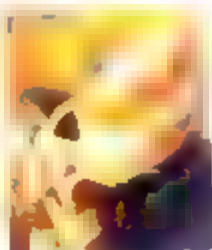
Arabic - Urz

See Chapter-6:21

**Image No. 45**Millet (*Sorghum vulgare*)

(Arabic - Dhura)

See Chapter-6:22

**Image No. 46**Lentil (*Lens culinaris*)

Arabic - Adas

(See Chapter-6:23)



Image No. 47

*Myrica pennsylvanica* (L.) Moench (See Chapter 7-1)

(See Chapter 7-1)

Courtesy: Prof. Lynn Johnson, University of

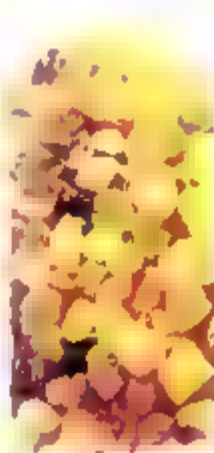


Image No. 48

*Frankincense Boswellia carterii* (L.) Bursera (See Chapter 7-2)

(See Chapter 7-2)

❖ 7/4 Camel Grass ادخِر

❖ 7/5 Sweet Flag ذریرہ

❖ 7/6 Camphor کافور

❖ 7/7 Hinna مہندی

❖ 7/8 Hanut حنوط

❖ 7/9 Musk مشک

❖ 7/10 Amber عسّر

❖ 7/11 Wormwood کرمالا

❖ 7/12 Thyme حبگلّی پودینہ

❖ 7/13 Sweet-Basil ریحان

Chapter 7/1

Image No 47

## Myrrh

## مُرْمِکِی

عربی نام (مر) حدیث)

دیگر نام Commiphore (میری) Myrrh, Bdellium

(فارسی) Mirra (ہسپانوی) Morra (چینی) Bolas (یونانی)

Myrrhenstrauch (ترکمن) Mirra (عربی) Mur (عربی) (میرا)

Dupa (بھاش) (عربی، اردو، ہندی) (عربی، گجراتی، بنگالی)

(عربی، ہندی) (عربی، ہندی) (عربی، ہندی) (عربی، ہندی)



**Commiphora molmol Syn C myrrha (Nees) Engl (Burseraceae)**

### احادیث بسلسلہ مرمکی

- رسول اللہ نے فرمایا: اپنے گھروں میں حب الرشاد (حدیث شیعہ)، مرمکی (حدیث برا) اور صغیر (حدیث صغیر) سے دھوئی دے گی رہا کرو۔ (راوی حضر عبداللہ بن حنفہ بیہقی)

مرمکی یا رشاد (Resin) چوبہ، چوبہ تلہ، مرمکی کے نام سے عربوں میں مشہور ہے۔ خوشبودار، دھوئیں میں استعمال کیا جاتا ہے۔ عربوں میں اس کی قیمت ہے۔ عرب اور مشرقی افریقہ کے پتھریں حصوں میں پیدا ہونے والے درخت پائے جاتے ہیں۔ فی زمانہ سعودیہ عرب کے جہاں سب سے زیادہ مرمکی پیدا ہوتا ہے۔ وہاں اسے کھونٹوں سے نکالتا ہے۔ مرمکی ہائی مشربہ کنڈا، ایک گوند ہندوستان میں جاتا ہے۔ مرمکی میں مشربہ ورسکات میں مرمکی ہوتا ہے۔ اس خوشبودار گوند کا ریو Commiphora wightii کے پتے ہیں۔ عربوں میں پائے جاتے ہیں۔

مرمکی کا استعمال بخور کے طور پر صنعت جیتی سے دواؤں میں قلب بھی مصر میں کیا جاتا تھا۔ خوشبودار گوندوں میں مرمکی کا مرقہ (عربی دھواں) اور مرمکی ہے آبی۔ اس کی دوسری تخموریں نہیں۔ حبابہ، رسوں میں مرمکی Diphtheria میں مفید پایا گیا ہے۔

### مرمکی کے کیمیائی اجزاء

Pinene, cadinene, limonene, cuminaldehyde, eugenol, m cresol, heerabolene, acetic acid, formic acid and other sesquiterpenes and acids.

### مرمکی کے طبی فوائد

Germicides, wound healer, old cough, oral fragrance, baldness, swelling of urinary bladder.

صحابہ کرامؓ نے اسے منسجم کیا۔ حضرت عائشہؓ نے اسے شہداء



Chapter 12

Image No 48

## لوبان - کندر Frankincense

عربی نام : لبان - کندر

دیگر نام : Olbanum Frankincense

Boswillie (فرانسیسی) Olbano

Weihrauchbaum (جرمن) Incenco

(فارسی، اردو، ہندی) : شمسکی (بین مری) : سدر (عربی) : تیبہ (عربی)

بار (عربی) : بکلی مرہامین : شمسکی (عربی)

بساتاتی نام : Boswellia carteri & Boswellia

serrata Roxb (Burseraceae)

### احادیث سلسلۃ لبان اور کندر

- رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے رس کو کندر (کندر) بھگوں صبح کو اس میں شکر (میںاس) ملا کر پیا اور فرمایا کہ یہ پیشاب کی تکلیف اور جفطہ کی کمی کا بہترین علاج ہے۔ (راوی : حضرت عبداللہ بن عدس، یوسف)
- رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا : ”اپنے گھروں میں لبان (حدیث : ابن) اور شیخ کی دھوئی دیکرو“ (راوی : حضرت عبداللہ بن جعفر، بیہقی، شعب الایمان)
- رسول اکرمؐ نے فرمایا : ”اپنے گھروں کو لبان (حدیث : ابن) اور صفت کی دھوئی دو“ (بیہقی)
- ایک شخص نے آپؐ کی خدمت میں یہ دعا کی حراہی کی شکایت کی۔ آپؐ نے فرمایا کہ کندر (حدیث : کندر) لے کر اسے پانی میں بھگو دیا جائے۔ صبح بہار میں اس کا پانی پیا جائے





مجلس شورای اسلامی و هیأت وزیران

[illegible]

یہ سب کچھ ہے۔ یہ سب کچھ ہے۔ یہ سب کچھ ہے۔ یہ سب کچھ ہے۔ یہ سب کچھ ہے۔

ہاں بیش گمانہ یہ بیانی سارن کا شید (145 ق) ہے۔ جو تو شوہر اور عورتوں کے یں، طبیب سے ملنے سے وہ دست و پا ہو کر مرے ہوئے میں جاو کے سرطی سے خیر (ساروں) پر رہے ہیں وہ بھی نہ ہوتے مظلوم موت میں ج

ان تعلقات کو پیچھے رکھ کر، ایک اور امرائن تہوں میں درس (100 ق م) بیان کرتا ہے کہ یسوع کا شہر اور بے ایک پر شمار تھا ہے، جو ان میلوں کی مشرت ہے اور وہ مست اور نا کارہ ہو گئے ہیں اور خوشنودار واران میں پھاوس میں پڑے رہتے ہیں۔ "تھیولوس" (312 ق م) نے بھی وہاں وہاں کی حالت پیدا کر دیا ہے۔ پان (79 جسنی) ہے۔

قدرتِ شعلات و شمشاد است۔ قریب است کہ سب یہ مصر کا نام مصر موت ہے جس سے حاصل شہر میں متعدد لڑکیاں ہیں۔ پورے مصر موت کے عورت (ہاں وغیرہ) مع لڑکے کی بیٹھوں میں۔ کے حیات ہیں و اس کا ہواں مصر و مال صحت یا جانے

اس کے بعد ہی یہ عذرات عکس و عکس میں عکس قدرت بڑے چمکے جاتے ہیں۔ پلائی کے یہ بھی سمجھا ہے کہ وہاں واقعہ اس لیے ہو لوگ "کھوں میں جاتے تھے اس کے لیے یہ شرط تھی کہ وہاں صاف ہوں اور ماں جانے سے قبل یہاں نہ کسی مردہ کو ہاتھ لگایا ہو۔ ہیر وڈس (287 ق م) نے یس کے وہاں پیدا کرنے والے درختوں کی









آپ کے فریاد بعد امدیدت حد تک اسے اس میں بی بی منگو پڑا ہے، لیکن یہ  
مذہب کا پانی پیا جائے کیونکہ یہ سب سے زیادہ ہے۔

لوہاں کنڈر کے کمپانی افراد

P-nerolidiol, limonene, cuminaldehyde, eugenol, m-cresol, hecabolene, acetic acid, formic acid and other sesquiterpenes and acids. Boswellic acid. Water soluble gum (20%).

**لوہاں کس درجے کی فطری مواد**

**Boswellia carteri:** Expectorant, bronchitis, healing wounds and ulcers and reducing scar tissue.

**Boswellia serrata** Diaphoretic diuretic  
astringent, emmenagogue rheumatism, skin  
eruption ingredient of ointments

(اصلی بات کے معنی یہ ہیں کہ جو کچھ میں نے کہا ہے وہ سب سچ ہے۔)

Chapter 7/3

Image No 49

## Saffron

## زعفران

**عربی نام** (عربی و حدیث) رم

دیگر نام Saffron (فارسی) - Salran (اسکیو) Salran

Krokus (خزں)، Azalran (ہسپان)، Karkom (میرں)

كروكوس (يوناني)، Koma-Koma (پهش)، رطعوس (فارسي، اردو)

ہندی) ۔۔۔ مہم (ہندی) ۔۔۔ (سنگرت) ۔۔۔ چاں (ہندی) ۔۔۔

(کچھ جی) ہندو (مرہٹے) ، مہاراشٹر (تینو) ، مہاراشٹر (تامل) ، مہاراشٹر (سین)

(ننڙ) ۽ ڪوئڪ (تشميري) م مڇو (مياڻي)۔

*Crocus sativus* Linn. (Iridaceae) **زعفرانی نام**

## احادیث مسندۃ وعفراں

- ایک شخص سے نبی صلی اللہ علیہ وسلم سے پوچھا کہ محرم کیا پہنے، آپ نے فرمایا: "اورس اور وعفراں بک لباس نہیں" (راوی، حضر ابی عمر بخاری)
- رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے عربوں کو وعفراں رنگے سے منع فرمایا (راوی، حضر ابی بن مالک، نسائی)
- حضر عبداللہ بن عمر اپنے کپڑوں کو وعفراں سے رنگے نہیں سوگندوں سے پوچھا تو انہوں نے کہا کہ رسول اللہ رنگے نہیں (نسائی)

## وعفراں کے کیمیائی اجزاء

Crocin (colour, picrocrocin (taste) and safranal (fragrance). About 150 volatile and aroma-yielding compounds: carotenoids, zeaxanthin, lycopene.

## وعفراں کے طبی فوائد

Anodyne, aphrodisiac, antispasmodic, diaphoretic, emmenagogue, expectorant and sedative. The plant has been used as a folk remedy against scarlet fever, smallpox, colds, insomnia, asthma, tumors and cancer. Given to promote eruptions in measles. In large doses saffron is toxic. Energy 310kcal/100g

(اصطلاحات کے معنی، مسند ابن کثیر، ج ۱، صفحہ ۱۰۰، حدیث ۱۰۰)







حائے یہ کہ وہ ان کے ساتھ تھے۔ اس وقت علی بن ابی طالب نے عیسیٰ یا ادریس سے  
 اور ان کی چھٹی میں ہمارے پاس ہے۔ یہ وہاں کی حالت ہے۔ اس کی  
 القبط میں ہے کہ اس میں ہے کہ وہ اپنے وقت میں تھے۔  
 مانی تھے۔ یہ وہاں ہے کہ اس کے پاس ہے کہ وہ اس کے پاس ہے۔  
 قمر میں اس کے پاس ہے کہ وہ اس کے پاس ہے۔ (اب 810) اس کے پاس  
 (اب 1494) اس کے پاس ہے کہ وہ اس کے پاس ہے۔ (اب 822) اس کے پاس  
 حضرت اس کے پاس ہے کہ وہ اس کے پاس ہے۔ اس کے پاس ہے کہ وہ  
 ہمیں اس کے پاس ہے کہ وہ اس کے پاس ہے۔ اس کے پاس ہے کہ وہ  
 اٹھتے تھے۔ اس کے پاس ہے کہ وہ اس کے پاس ہے۔ اس کے پاس ہے کہ وہ  
 اس کے پاس ہے کہ وہ اس کے پاس ہے۔ اس کے پاس ہے کہ وہ

ادریس اس کے پاس ہے کہ وہ اس کے پاس ہے۔ اس کے پاس ہے کہ وہ  
 کے ساتھ چلتا تھا۔ اس کے پاس ہے کہ وہ اس کے پاس ہے۔ اس کے پاس ہے کہ وہ  
 (243) اس کے پاس ہے کہ وہ اس کے پاس ہے۔ اس کے پاس ہے کہ وہ  
 علی فرماتے ہیں۔ اس کے پاس ہے کہ وہ اس کے پاس ہے۔ اس کے پاس ہے کہ وہ  
 میں سے ایک آدمی مجھے نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم سے رحمت مانی میں سے  
 کے پاس ہے کہ وہ اس کے پاس ہے۔ اس کے پاس ہے کہ وہ اس کے پاس ہے۔  
 اس کے پاس ہے کہ وہ اس کے پاس ہے۔ اس کے پاس ہے کہ وہ

کتاب انکان (اب 127) اس کے پاس ہے کہ وہ اس کے پاس ہے۔ اس کے پاس ہے کہ وہ  
 مضامین میں اس کے پاس ہے کہ وہ اس کے پاس ہے۔ اس کے پاس ہے کہ وہ  
 یہ کہ یہ اکثر دیکھے میں آیا ہے کہ اس کے پاس ہے کہ وہ اس کے پاس ہے۔  
 میں۔ کچھ ایسی بات مدور حدیث میں ہیں یا ہوں ہے کہ حضورؐ کے وقت سفر  
 کرتے تو حضرت عائشہؓ کے ساتھ مصروف مشغول رہے۔ یہ کہ حضرت حفصہؓ کے کہنے پر  
 حضرت عائشہؓ نے اونٹ بدل لیا۔ سفر کے انتقام پر جب حضرت عائشہؓ سے اتاریں تو

حضور گواہوں نے پا کر اپنے پیرائے میں اس کے پتوں کے پھلنے کے لیے اسے  
 دینے کا پیرائے میں لپیٹ کر اس کے پتوں میں لپیٹ کر اس کے پتوں کے پھلنے کے لیے  
 اسے اپنے میں لپیٹ کر اس کے پتوں میں لپیٹ کر اس کے پتوں کے پھلنے کے لیے

طب میں اس کے نباتات و میوہوں میں اس کے پتوں کے پھلنے کے لیے اس کے پتوں کے پھلنے کے لیے  
 اس کے پتوں کے پھلنے کے لیے اس کے پتوں کے پھلنے کے لیے اس کے پتوں کے پھلنے کے لیے  
 اس کے پتوں کے پھلنے کے لیے اس کے پتوں کے پھلنے کے لیے اس کے پتوں کے پھلنے کے لیے  
 اس کے پتوں کے پھلنے کے لیے اس کے پتوں کے پھلنے کے لیے اس کے پتوں کے پھلنے کے لیے

الایب سمر ہیدا میں لپیٹ

بواد و حوالی ادھر و حلیل

اس کے پتوں کے پھلنے کے لیے

کوش میں پھر پتی دینی میں اس کے پتوں کے پھلنے کے لیے

اس کے پتوں کے پھلنے کے لیے اس کے پتوں کے پھلنے کے لیے

اس کے پتوں کے پھلنے کے لیے اس کے پتوں کے پھلنے کے لیے اس کے پتوں کے پھلنے کے لیے  
 اس کے پتوں کے پھلنے کے لیے اس کے پتوں کے پھلنے کے لیے اس کے پتوں کے پھلنے کے لیے  
 اس کے پتوں کے پھلنے کے لیے اس کے پتوں کے پھلنے کے لیے اس کے پتوں کے پھلنے کے لیے  
 اس کے پتوں کے پھلنے کے لیے اس کے پتوں کے پھلنے کے لیے اس کے پتوں کے پھلنے کے لیے  
 اس کے پتوں کے پھلنے کے لیے اس کے پتوں کے پھلنے کے لیے اس کے پتوں کے پھلنے کے لیے  
 اس کے پتوں کے پھلنے کے لیے اس کے پتوں کے پھلنے کے لیے اس کے پتوں کے پھلنے کے لیے

ادھر کے کیمانی احرار Aromatic Oil

ادھر کے طبی بواد

Tonic, antispasmodic, febrifuge, intestinal disinfectant, antimalaria and against Guinea worm, antispasmodic diuretic, to treat the cough of infants and children. Also used as astringent and febrifuge.

Oil is used in rheumatism and neuralgia

یہ تیل روماتزم اور نیورلجیا میں استعمال کیا جاتا ہے۔



Chap. - 75

Index - 5

## Sweet Flag

Grass Myrtle - Sweet Flag

Tatli Bayrak (Tatli Band)

'Sweet Bendera' (تری، دوج (قاری) شج)

یہ ایک خوشبو دار اور لذیذ پودہ ہے جس کا تعلق آریکسٹیس (Acoraceae) خاندان سے ہے۔ اس کا نام سنسکرت میں 'سوتلی بھارک' ہے۔

*Acorus calamus* Linn. (Araceae)

### احادیث بسلسلۂ دریرہ

● میں نے حجۃ الوداع کے موقع پر احرام باندھے اور احرام کھولنے کے وقت رسول خدا صلی اللہ علیہ وسلم کو اپنے ہاتھ سے دریرہ کی خوشبو لگائی (راویہ، حصرہ عائشہ، بخاری، مسلم)

● رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم ایک دن میرے پاس آئے اس وقت میرے انگلی میں دانہ نکلا ہوا تھا آپ نے مجھ سے فرمایا کہ تمہارے پاس دریرہ ہے میں نے کہا ہاں آپ نے فرمایا اسے اس پر لگائو راویہ ایک روئے مطہر، ابن السبی، مسند احمد، مستدرک الحاکم)

دریرہ نامی خوشبو اصل میں تڑپوئی جڑ (Rhizome) ہوتی ہے جو عربی میں عود اور بھی کہلاتی ہے۔ عربی میں عود سے بھی، یہ تو تیزی کے ہیں ہیں عام طور سے خوشبو کے معنوں میں بھی لفظ عود استعمال ہوتا ہے۔ دریرہ سے ایک عطر بھی نکالا جاتا ہے جو



Image No. 49

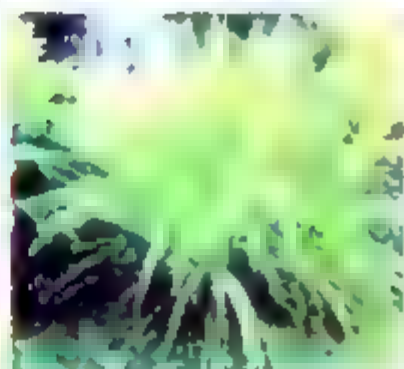


Image No. 50



Image No. 51

Saeed Farooq

07/03/2023

Arabic: Dhak

See Chapter 5



3



Image No. 52

Saeed Farooq

07/03/2023

Arabic: Dhak

See Chapter 5





**Image No. 53**

Henna Flowers *Lawsonia inermis*  
(Arabic- Henna)  
See Chapter-7/7



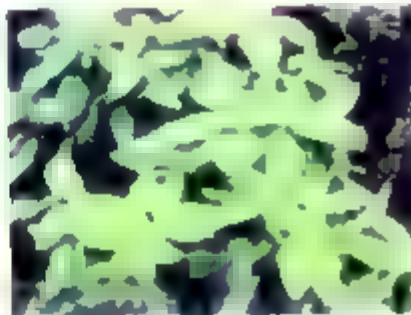
**Image No. 54**

Wormwood *Artemisia maritima*  
(Arabic - Sif)  
(See Chapter-7/11)



**Image No. 55**

Thyme *Thymus vulgaris*  
(Arabic - Sa'far)  
See Chapter-7/12)



**Image No. 56**

Basil *Ocimum basilicum*  
(Arabic - Rāḥan)  
Courtesy: Bernard Toussaint  
CIRAD France  
(See Chapter-7/13)

Acorin کا نام ہے۔ اس کے پتوں کے پیراؤں پر ایک سیاہی ہوتی ہے۔ اس کا کھانسی اور مرق النساء میں اس کا استعمال کیا جاتا ہے۔

دریہ کے درختوں میں سے ایک اور درخت بھی ہے جس کا نام ہے۔

## دریہ کے کھمبائی اجزاء

### دریہ کے طبی مواد

Rhizome Emetic antispasmodic carminative analgesic stomachache insectifuge nerve tonic given in dyspepsia colic remittent fever epilepsy bronchial granular tumours and snake bite. Useful against moths and lice. Also employed for kidney and liver troubles rheumatism and eczema.

(محکم دلائل سے مزین و متنوع و منفرد موضوعات پر مشتمل مفت آن لائن مکتبہ)



Chapter 7/6

Image No. 52

## Camphor

## کافور

عربی نام : كافور (حدیث)

دیگر نام : Camphor (فارسی)، Camphire (انگریزی)

Kampfer Krant (سنسکرت)، Canfora (عربی)

Alcanfor (سپانی)، Copher, Kopher (عربی)

Kafur (فارسی)، Kapur-Barus (عربی)، هفور (فارسی، اردو، ہندی)

کافور (ہندی)، کافور (سنسکرت)، کافور (فارسی، اردو، ہندی)

کافور (سنسکرت)، کافور (فارسی، اردو، ہندی)

کافور (فارسی، اردو، ہندی)

نباتی نام :

(1) *Dryobalanops aromatica* Gaertn f

(Family Dipterocarpaceae)

Distance to the

—  $\Delta$  —  $\nabla$  —  $\square$  —  $\circ$  —  $\times$

(Family Lauraceae)

1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 2679, 26

تحت إشراف وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

[illegible]

17

### دھور کے ناموں میں ادھر

stearoptene

### دھور کے ناموں میں ادھر

Sedative anodyne antiseptic euphorant  
anthelmintic stimulant carminative Used as  
narcotic in Toxicology causes  
excitement confusion and delirium Sedative  
anodyne antispasmodic euphoric antihelminthic  
stimulant carminative Uses is insecticide Toxic  
causing headache nausea excitement confusion  
and delirium ailments asthma bronchitis

cancerous ulcers chho era dermatophylos s  
epilepsy gout inflammations inhalant for bronchia  
and nasa congestion muscle pain neuralgia  
painful menses parasites rheumatism ringworm  
scabies sclerosis sinusitis skin diseases  
toothache traumatic injuries & tumors

معدی کے لئے بہت سے دوائی نسخے دیئے گئے ہیں، جن میں سے



Chapter 7/7

Image No 53

## Henna

## مہندی

عربی نام حب (سیدنا عبد اللہ) - حب

دبگربسام Egyptian Prvel - Henna

Hennastrach - Henni - Ahenna - پھن

Alhenne (عربی) Kopher (عربی) Kufros (عربی)

Alhena (پھن) Anai (عربی) Kina (عربی)

(عربی) (عربی) (عربی) (عربی) (عربی) (عربی)

(عربی) (عربی) (عربی) (عربی) (عربی) (عربی)

(عربی) (عربی) (عربی) (عربی) (عربی) (عربی)

Lawsonia inermis L Lythraceae نام نباتاتی

### احادیث نبویؐ بسلسلہ مہندی

- جیسے بے پیروں میں درد کی شکایت کی اسے (حضور اکرم) مہندی لگے گا مشورہ دیا (بخاری ابوداؤد)
- رسول اللہؐ نے فرمایا: "یہود اور عیسائی حصاب نہیں کرے ہم ان سے مختلف کرو" (راوی حصب ابوہریرہ بخاری، مسلم)
- رسول اکرمؐ نے فرمایا: "مہندی کا حصاب لگانا کہ یہ جوانی کو بڑھاتی حسن میں اضافہ کرتی اور باہ کو بڑھاتی ہے" راوی،

حضر ابس بن مالك، ابو نعیم،

- میں نے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کو گھر سے نکلے دیکھا وہ غسل کر کے شریف لارہے تھے اس لئے اپنے سر کو چھار رہے تھے آپ کے سر پر مہندی کا رنگ بھر آ رہا تھا۔ (راویہ حضرت جہدہ، ترمذی)

- رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کو زندگی میں یہ تو اساکوئی رحم ہو ورنہ ہی کاتب چنچ، حصی پر مہندی لگائی کسی ہو (راویہ، حضرت م سیمہ، ترمذی مسند احمد)

- حضرت ابو ہریرہ سے کسی نے پوچھا کہ کد رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم حضرت لکڑا کر رہے تھے انہوں نے فرمایا ہیں (راوی حضرت عبداللہ بن عمر، ترمذی)

- رسول خدا نے فرمایا "تو اپنے کو ہاتھ کی پھریں پرکیت مہندی اور کیم"۔ (راوی حضرت ابو ہریرہ عفری ابو ہریرہ، ترمذی، مسند، ابو نعیم، ابن ماجہ)

- رسول اکرم نے فرمایا "دینا اور آخرت میں خوشبوئوں کی سردار حناء کی کلی (حدیث مسموعہ) ہے" (راوی حضرت عبداللہ بن مرثدہ، شعبہ، ابن ماجہ)

- رسول اکرم نے فرمایا "کہ اگر تم اپنے ہاتھوں میں مہندی سے رنگ لیسو" (ابن عساکر سے منقول ہوتا ہوا ہے) (راویہ: حضرت عائشہ، ابو داؤد، نسائی)

- ان دیش میں، ایک رات تیرہ، سترہ یا اسی دن کے اندر میں ہوتی ہے کہ تم اور اسے پتہ ہے کہ اس کے نام میں Indigo کہتے ہیں، آج سے قریب، اور میں میں Indigofera tinctoria (Indigo) ن پتوں کے نام، Wood Isatis tinctoria بھی ہے یہ پتہ ہے۔ یہ انہوں پودے مصر میں، شیبہ، خیمے، اور جاں کے علاقوں میں بھی

**مہندی کے کیمیائی اجزاء**

Lawsone (0.5 to 1.5 percent), quinone, and









## Amber

## عسبر

عربی نام عسبر (عسبر)

دیگر نام Ambergris (امبر) Bernstein (برنسٹین)

Chshmal (شمال) Ambar (امبار) Ambre (امبر)

Kehribar (کھربار) Batuambar (باتوامبار) Anbra (انبرا)

میز (ماری، ہندی) (میز)

## ساناتی اور حیوانی ذریعہ

1) *Pinus species* (Family Pinaceae)

2) *Physter mac* (Sperm Whale)

## احادیث بسلسلہ عسبر

● رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم مردانہ خوشبو لگانے سے مشت اور عسبر (حدیث مسکة العسبر) (راویہ حصرت عائشہ مسائی)

● کوئی ریشم رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کی ہتھلی سے نرم اور کسی بھی مشک و عسبر (حدیث مسکة ولا عسبر) کی خوشبو آپ کی خوشبو سے برہ کر رہی۔ (راوی، حصرت انس بن مالک، بخاری، مسلم)

● ہم پسے کھا کر وقت گزارے لگے پس سمندر سے ہمارے بٹے اس مچھلی باہر پھینک دی، جس کو عسبر (حدیث العسبر) کھا دیا ہے تو ہم (انس سو سواروں کے قافلہ) پندرہ روز تک اس میں سے کھاتے رہے (راوی، حصرت حابر بن عبداللہ، بخاری، مسلم)

● رسول اللہ نے فرمایا "مردوں کے لئے خوشبو وہ ہے جس کی بو معلوم ہو لیکن رنگ نہ ہو" (راوی، حصرت ابو ہریرہ، مسائی)

۱۷۰

۱۷۰

۱۷۰

۱۷۰

۱۷۰

۱۷۰

۱۷۰

۱۷۰

۱۷۰

۱۷۰

۱۷۰

۱۷۰

۱۷۰

۱۷۰

۱۷۰

۱۷۰

۱۷۰

۱۷۰

۱۷۰

۱۷۰

۱۷۰

۱۷۰









B

S

Artemisia

Artemisia

Artemisia

Artemisia

Artemisia

Artemisia

Artemisia

Artemisia

Artemisia

Artemisia

Artemisia

Artemisia

Artemisia

Artemisia

Artemisia

Artemisia

Artemisia

Artemisia

Artemisia

Artemisia

Artemisia

Artemisia

Artemisia

Artemisia

Artemisia

Artemisia

Artemisia

Artemisia

Artemisia



### کرمالا کے کیمیائی اجزاء

Thujone b thujone sabinene myrcene  
trans-sabinol trans sabinyl acetate linalyl acetate  
and geranyl propionate

### کرمالا کے طبی فوائد

Antiperiodic deobstruent stomachache tonic  
and anthe mintic. It is given internally in dyspepsia  
jaundice, flatulence and worms. It is used externally  
as antiseptic

(اصطلاحات کے معنی وغیرہ کے تحت کتابیات میں ملے گی، شری)



Chapter 7 12

Image No 50

## Thyme

## جنگلی یودینہ

عربی نام صغیرا صبیحہ

دیگر نام Thyme (عربی)، Thym (فرانسیسی)

Serpollito (پانچ)، Thymian (فرانسیسی)، Timi (ہندی)

Tino (پانچ)، Kikk (پانچ)، Kikk (پانچ)، Kikk (پانچ)

پانچ (پانچ)، پانچ (پانچ)

Thymus serpyllum (Labiatae)

Lamiaceae)

### احادیث بسلسلہ صغیر

- اپنے گھروں کو شمع، مرمر کی اور صغیر کی دھویں سے دھو کر  
(راوی، عبداللہ بن جعفر، بیہقی)
- اپنے گھروں کو صغیر اور لوبان کی دھویں سے دھو کر  
(الجوزی)

Thymus نامی دو قسمیں عام طور سے ملتی ہیں ایک کو Wild Thyme

Garden Thyme • *Thymus serpyllum*,  
 (Thymus vulgaris) • دھوپ توڑنے والی دھرتی کی ایک عظیم طاقت ہے۔  
 اس کی پودہ دھرتی کی ایک عظیم طاقت ہے۔ اس کی پودہ دھرتی کی ایک عظیم طاقت ہے۔  
 اس کی پودہ دھرتی کی ایک عظیم طاقت ہے۔ اس کی پودہ دھرتی کی ایک عظیم طاقت ہے۔  
 اس کی پودہ دھرتی کی ایک عظیم طاقت ہے۔ اس کی پودہ دھرتی کی ایک عظیم طاقت ہے۔  
 اس کی پودہ دھرتی کی ایک عظیم طاقت ہے۔ اس کی پودہ دھرتی کی ایک عظیم طاقت ہے۔

اس کی پودہ دھرتی کی ایک عظیم طاقت ہے۔ اس کی پودہ دھرتی کی ایک عظیم طاقت ہے۔

جنگلی بونہ کے کیمیائی اجزاء Thymo

Antheptic • **جنگلی بونہ کے طبی فوائد**

antioxidant, strongly antiseptic, antispasmodic,  
 carminative, deodorant, diaphoretic, disinfectant,  
 expectorant, sedative and tonic. Internally, it is  
 taken in the treatment of bronchitis, catarrh,  
 laryngitis, flatulent indigestion, painful  
 menstruation, colic and hangovers. Externally, it is  
 applied to minor injuries, Mastitis, mouth, throat and  
 gum infections.

(اصلاحات کے معنی دیکھئے۔ یہ دھرتی کی ایک عظیم طاقت ہے۔)



Chapter 7 13

Image No. 56

**Sweet-Basil**

**ریحان**

عربی نام: ریحان، دھرتی کی ایک عظیم طاقت ہے۔

دیگر نام: Sweet-Basil (عربی)، Basilic (فارسی)، Basilio (پرتگالی)،

Basilien (جرمنی)، Basilica (ایتالیائی)، Basilico (اسپین)،

Bazilik (روسی)، Basilik (بلغاری)، Reyhan (ترکی)،

Albahaca Dulce (سپین)، ریحان، دھرتی کی ایک عظیم طاقت ہے۔

شب (عربی)، پتوں کی ایک عظیم طاقت ہے۔ (فارسی)، ریحان (اسپین)،



Trytophan.

### ریحان کے طبی فوائد

Agorexia Antibacteria Antispasmodic anxiety  
Aromatherapy Fatigue bronchitis Carminative  
coughs cramp depression digestive spasm  
Diarrhoea dyspepsia ear infections flatulence  
Gastric trouble gout hysteria insomnia mental  
fatigue neurine multiple sclerosis muscular  
aches nausea neurasthenia Ophthalmic paralysis  
respiratory disorders rheumatism strictly periods  
sedentary state sinus problems spinal problems  
Stomachic Tonic vomiting whooping cough

(عطر و ادھار کے طبی فوائد کے بارے میں مزید جاننے کے لیے اس لنک پر کلک کریں)



facebook — کیا جانیں

## Bibliography

## ببلیوگرافی

1. Al-Jawzi (Abul Jazir ibn al-Qayyim Tabbar Nabbi) (from Zaid al-Madad Trans. Eng. by Ahmad Thomson London Trans. Urdu by Maulana M. A. Nadvi Bombay).
2. Arnold Thomas and Guillaume Alfred The Legacy of Islam Oxford 1949
3. Atiya R Edward The Arabs London 1952
4. Badar Azimabadi Prophetic Way of Treatment New Delhi, 1996
5. Ba haqi Ahmad bin Abu Baqar, Shaa b al-lman Sunnan (Traditions)
6. Blatter E Flora of Arabia Calcutta 1919

- 7 Bokhary H A Arab Gulf J Agric Biol Res B 5 245 1987
- 8 Bokhary H A and Sarwat Pervez J King Saud Univ vol 7 1985
- 9 Bokhary H A and Sarwat Pervez Mycopathologia 18 103 1992
- 10 Brittaut Robert The Making of Humanity London 1983
- 11 Briet E J The Encyclopedia of Islam London 1960
- 12 Brook B Plants Consumed by Man London 1975
- 13 Browne Edward G Arabian Medicine New York 1960
- 14 Bukhari Imam Muhammad Ibn Ismael Al-Jami al-Sahih (Translation English by M. Mohsin Khan Trans in Urdu by Abdul Hakim and others)
- 15 Bucache Maurice The Bible The Quran and Science London, 1980.
- 16 Cambel Donald Arabian Medicine New York 1926
- 17 Cash W W The Expansion of Islam 1942
- 18 Cowan J M Arabic - English Dictionary New York 1976
- 19 Darimi Abdullah bin Abd al Rahman Sunnan (Traditions) 20 Dar al-Quln Sunan (Tradition,
- 20 Dawud Abu Sulaiman Sunnan (Traditions)-Eng Trans by Prof A Hasan 1993
- 21 Dhahbi Abu Abdullah Tibb an Nabbi (Prophet's Medicine)
- 22 Debonre Islamic Thought 1937
- 23 Denifer Ahmad Von A Day With the Prophet De hri
- 24 Davenport J Muhammad and Teaching of Quran Lahore, 1994
- 25 Duke J A Handbook of Medicinal Herbs New York 1986
- 26 Dymock W Warden C J H and Hooper D . Pharmacopoeia India London 1981 (Reprint)
- 27 El-Ezabi English - Arabic Dictionary Oxford 1980

- 28 E as A E as English Arabic & Arabic -English Dictionaries
- 29 Emile Derminghan The Life of Muhammad London 1930
- 30 Export Islam The Straight Path 1939
- 31 Fakhr al-Tiqatagi Tarikha Jawa al-Islami Beirut 1960
- 32 Farooq M I H Plants of the Quran Siddiq Publishers, C-12 Shahid Apts Gokanji Lucknow 22/01/18 First published 1979-9 4th Ed 2003
- 33 Fedihran Naomi Flora Palestine 1978
- 34 Gaiwarth A A The Religion of Islam Cairo 1945
- 35 Ghaznavi Khair Tibbe Naovi Aur Jadid Science (Urdu) Lahore, 1994
- 36 Ghulam Sarwar Muhammad The Holy Prophet Lahore 1961
- 37 Gibb H A R Kramers J H Provencal E The Encyclopaedia of Islam 1978
- 38 Gibbon Edward The Decline and Fall of Roman Empire 1911
- 39 Gordon L H Scripture Botany London 1883
- 40 Guillaume A The Life of Muhammad 1955
- 41 Guillaume Allered Islam London 1992
- 42 Guthrie Douglas A History of Medicine London 1945
- 43 Hakim Muhammad bin Abdullah Musladrak (Traditions)
- 44 Hasan Kamal Encyclopaedia of Islamic Medicine Cairo, 1975.
- 45 Hasting James Encyclopaedia of Religion and Ethics, Edinburgh, 1956
- 46 Haykal Muhammad Husain Hayat Muhammad (The Life of Muhammad) Eng. Trans. (I R A Farooqi), 1984
- 47 Herzman Samuel Paxton's Botanical Dictionary London 1953

- 48 Hill D R Islamic Science and Technology Edinburgh 1993
- 49 Hill Philips K The History of Arabs London 1953
- 50 Holt P M Lambton K S and Lewis B The Cambridge History of Islam
- 51 Hourani G Reason and Tradition in Islamic Ethics Cambridge, 1985
- 52 Havannissan R Ethics in Islam California 1985
- 53 Howes E N A Dictionary of Useful and Everyday Plants, Cambridge, 1974
- 54 Hanba Imam Ahmad B Muslim Ahmad (Traditions), Cairo, 1955.
- 55 Husaini M Mazhar Islamic Dietary Concepts and Practice, Delhi 1955
- 56 Hyams E Plants in the Service of Man London 1971
- 57 Ibn Abi Bakr a-Baz Mukharra Sahih Beirut 1988
- 58 Ibn Hajar Asqalani Fath al-Bari (Commentary on Bukhari in Arabic) Beirut 1988 (Reprint)
- 59 Ibn Hisham Abdul Malik Hamiri Sirat Rasu Allah (The Life of Prophet).
- 60 Ibn Khaldun Muqaddima (English Trans by Rosenthal) London 1957
- 61 Ibn Maja Mohammad bin Yaizid Sunnan (Tradition) Egypt, 1952
- 62 Ibn Manzur Adul Faza Lissan at Arab Beirut 1994 (Reprint).
- 63 Ibn al-Sani Abu Bakr Tibb an Nabvi (Prophet Medicine)
- 64 Ibn Seerin Dictionary of Dreams (Trans by M M al-Akili), Phil, 1992
- 65 Kazi Mazhar U A Treasury of Hadith and Sunnah Delhi, 1977
- 66 Khan M S Islamic Medicine London 1986
- 67 Khan M H The Unified Medical Dictionary (English





- Beirut, 1956
- 92 Nujmani M. Shibli *Sirra-n-Nabi* (Life of the Prophet) Allahabad, 1970
- 93 Planchon George *Talnet Shari* (English) Calcutta, 1833
- 94 Post George E. *Flora of Syria Palestine and Sinai* Beirut, 1932
- 95 Rahman F. *Health and Medicine in the Islamic Tradition*, N York, 1987
- 96 Rastogi R S and B N Mahotra *Medicinal Plant Compendium* Delhi, 1986
- 97 Radh Amin A. *Tadavi Bil Aashab* (Arabic) Beirut, 1983
- 98 Rechinger K H. *Flora Iranica*, 1945
- 99 Rida Muhammad. *Muhammad the Prophet* Cairo
- 100 Roxburg William. *Flora Indica*, 1928
- 101 Sarton George. *An Introduction to History of Science* London, 1936.
- 102 Selin Helaine. *Encyclopedia of History of Science Technology and Medicine in Non-Western Culture* Kluwer, 1997
- 103 Sherifi Moideen, *A Catalogue of Indian Synonyms of Medicinal Plants*
- 104 Siddiqi Abdul Hamid. *Selection from Hadiths* Delhi, 1989
- 105 Siddique M Z. *Studies of Arabic and Persian Literature* Calcutta, 1961
- 106 Sinclair M J. *History of Islamic Medicine*, London, 1978
- 107 Steingass F. *Comprehensive Persian - Arabic Dictionary*, 1962.
- 108 Sugden A. *Dictionary of Botany - Eng - Arabic* Beirut, 1984
- 109 Suyuti Ja aluddin Abd al-Rahman. *Tibb an-Nabi* (Medicine of the Prophet Muhammad) Eng Trans by Ahmad Thomson) London, 1994

- 110 Tabari: Abu Jaffar Ibn Jarir Tarikh Tabri (Life History of the Prophet)
- 111 Tabran: Suleiman bin Ahmad Al Jami al Saghir 1923
- 112 Tahiri: Mohammad Pathan: Mamur Bihari: Anyar (Arabic Dictionary of Hadiths Hyderabad 1967)
- 113 Tirmidhi: Mohammad bin Isa Al Jami al Sahih (Traditions)
- 114 Washington Irving: Life of Muhammad London 1810
- 115 Warith: Nayyar: Muslim Contribution to Medicine Lahore 1952
- 116 Watt: George: A Dictionary of Economic Products of India Calcutta 1896
- 117 Wensinck: A J and Mensing: J P: Concordance et indices de la Tradition Musamane Leiden 1952
- 118 Wairuddin: Sheikh: Mishkat al Masabih (Traditions Translated in English by A N Mathews)

# طبی ڈیشنری

|                   |                    |                   |                   |
|-------------------|--------------------|-------------------|-------------------|
| Antomy            | علم مشریم          | Anore             | حاضی              |
| Aperient          | طبی، مسهل          | Acidit            | حمضیت             |
| Aphrodisiac       | مقدوریت            | Acidity           | حمضیت             |
| Appetite          | اشتهاء، بھوک       | Acne              | جھ                |
| Appetizer         | بھوک برھانویلا     | Acrid             | ہر اتیز           |
| Aquatic           | مائی آبی           | Affection         | متعدی             |
| Aqueous           | آبی                | Albumen           | سویدا             |
| Aromatic          | طیبہ، خوشبودار     | Alcohol           | کحل               |
| Artery            | شریانی             | Algae             | طحالب             |
| Arthritis         | گھٹیا، ورم مفاصل   | Alkaline          | قلوی              |
| Asthma            | ن دھ               | Allergy           | حساسیت            |
| Astringent        | الغول، کسلی        | Alterative        | مبدل              |
| Bacteria          | جرم                | Ammonia           | بوشادر، آمونیا    |
| Bark              | قشر چم             | Amnesia           | فقدانِ دل اکرا    |
| Bacillary         | عقبی               | Amulets           | عودتہ، تعویذ      |
| Benign            | نیمہ               | Analgesic         | دافع الہ، خود کش  |
| Bile              | مرداب صفرا         | Anatomy           | علم بدن           |
| Bleuous           | صفراوی             | Anemia            | فقدانِ خون کی کمی |
| Biopsy            | جرحہ               | Angina            | دھجہ رجح          |
| Bladder           | مہ                 | Antibiotic        | عقد جرمی          |
| Blood circulation | دورانِ خون         | Anorexia          | فقدانِ اشتہاء     |
| Breastmilk        | سیر عادر           | Anthelmintic      | کدیم مار          |
| Bronchitis        | التهابِ شعبی       | Antibacterial,    | جراثیم کش         |
| Buds              | زھر، کلی           | Anti-carcinogenic | سرطان کش          |
| Bulb              | نصلہ               | Antidiabetic      | دافعِ دماہض       |
| Cactus            | نبات الصوار، کیکسی | Antidysentric     | دافعِ پیچش        |
| Calculus          | پتھری              | Anti-inflammatory | دافعِ ورم         |
| Cancer            | سرطان              | Antioxidants      | مضاداتِ الاکسید   |
| Carbohydrate      | کاربوہائیڈریٹ      | Antiseptic        | مضادِ عفونی، مطہر |
| Carcinoma         | سرطان              | Anti-tumour       | نیو مری کش        |

|                     |                        |                |                  |
|---------------------|------------------------|----------------|------------------|
| Cough               | کھانسی، سرفہ           | Cardiology     | قلب              |
| Cross fertilization | تقاطع جنسی             | Carminative    | معرق اتریاہ      |
| Cross-pollination   | تقاطع پھل              | Carotene       | کاروٹین، کیروٹین |
| Croup               | حلق غدیرہ              | Cataract       | مثلاً، موتیابہ   |
| Cupping             | حجامت، مکھی            | Catarrh        | برلہ، رگام       |
| Cyst                | کیس، کیب               | Cautery        | تکڑی، داغ        |
| Dandruff            | جھان، زوسی             | Cellulose      | خیبر، سیلولوز    |
| Debility            | ضعف                    | Charm          | سحر، تھریڈ       |
| Decoction           | خوشامدہ                | Catheter       | قسطرہ            |
| Deorium             | تھریڈ، سرساز، حلقہ     | Cerebral       | مغری             |
| Dementia            | مغی، یادداشت           | Cervix         | عق گردن، زرخہ    |
| Demulcent           | ممتی                   | Chemotherapy   | طیاح کیمیائی     |
| Dengue              | ڈنکو، بخار             | Chlorophylls   | کلروفیل، نیرویل  |
| Dermatology         | علما الجلدیہ           | Cholagogue     | سند شکرہ         |
| Diaphoretic         | عرق                    | Cholera        | ڈبہ              |
| Diabetes            | دیابیطس                | Cholesterol    | کولیسٹرول        |
| Dialysis            | دیالیز، تھکی           | Chronic        | بہانی            |
| Diarrhea            | سہا                    | Cirrhosis      | مرض حرقہ         |
| Diastase            | دیاسٹاز                | Colic          | کولیک، معی       |
| Digestion           | ہضمہ                   | Colon          | کولن، سہ         |
| Digestive           | ہضمہ                   | Colitis        | کولائٹس          |
| Diphtheria          | ڈیفٹیریائی             | Coma           | سند بھوس         |
| Diuretic            | پیشاب آور، افراز البول | Compound       | مركب کیمیائی     |
| Dizziness           | چکر                    | Congenital     | جنسی پیدہ        |
| Drowsiness          | سہا، دگی               | Congestion     | حش               |
| Dysentery           | دیسنٹری                | Conjunctivitis | سند چشمہ         |
| Dyspepsia           | ضعف معده               | Constipation   | قصر              |
| Earache             | کار کا درد             | Contagious     | مسری             |
| Eczema              | احمیتما                | Convalescence  | دہ نقاب          |
| Edema               | وادمہ، ورم             | Convulsion     | تھنج             |
| Elixir              | اکسیر                  | Convulsive     | ہرقہ، تکان دہندہ |
| Elephantiasis       | فیل پا                 | Cooling        | خنک ساز          |
| Embryology          | علم الاجنہ             | Cordial        | قلبی             |
| Emetic              | مقی، قے آور            | Cornea         | پردہ پلکی        |

|               |                             |              |                        |
|---------------|-----------------------------|--------------|------------------------|
| Grass         | عشب، گھاس                   | Emmenagogue  | مدر اطباء              |
| Gynaecology   | امراض نسوان                 | Emmolient    | م                      |
| Haematuria    | خون در ادران، پشمان میں خون | Encephalitis | التهاب دماغ            |
| Hallucination | م                           | Epidemiology | علم الاعداد            |
| Haemorrhage   | خون، جریان خون              | Enema        | سینه                   |
| Headache      | صداع، درد سر                | Enema        | حصہ کھانا              |
| Healing       | درمان، کامیابی              | Enema        | م                      |
| Heart trouble | امراض قلب                   | Epilepsy     | مریضی، صرع             |
| Hepatitis     | التهاب کبد                  | Erysipelas   | م                      |
| Herb          | عشب، خوری بوئی              | Esophagus    | مری                    |
| Herpes        | م                           | Expectorant  | شہد کائے، ام           |
| Hernia        | فتق                         | Fatigue      | پیک                    |
| Hydrocele     | ورم بیض                     | Fatty acid   | حمض دھنی               |
| Hydrophobia   | واہ قلب                     | Febrifuge    | بخار نازی والی         |
| Hypoglycaemic | کم گلیکیمی                  | Fecundation  | نحی                    |
| Hysteria      | نحی، جذبات، مریضی           | Fermentation | نحی                    |
| Incantation   | جادو، جادوگری               | Fissure      | شکاف، اختطاب           |
| Indigestion   | عدم هضمی                    | Fistula      | بامور                  |
| Infantile     | م                           | Flatulence   | نفخ                    |
| Infection     | عدوی، مریضی                 | Flower       | پھول، زھور             |
| Inflammation  | درد، التهاب                 | Flu          | انفلوئنزا              |
| Infusion      | سرخ                         | Fossil       | حضور، پتھر یا موم      |
| Insect        | حشرات، کیڑے مکوڑے           | Fungi        | مستحجر                 |
| Insomnia      | بے خوابی                    | Galactagogue | قطر                    |
| Internal      | داخلی                       | Gall Bladder | کبہ صفراء              |
| Intestine     | امعاء، امت                  | Gangrene     | خونریہ، خور جسم کی سوز |
| Jaundice      | یرقان                       | Gases        | نفخ                    |
| Latex         | لبن الہوا                   | Gelatin      | حلام                   |
| Laxative      | مسهل                        | Gestation    | دور حمل                |
| Leprosy       | جدام، برص، کوڑھ             | Gingivitis   | التهاب دند             |
| Leucoderma    | ابھاض، اچلا                 | Glaucoma     | سیر مویا، رری          |
| Leukemia      | سرطان خون                   | Glycosuria   | بول شکر                |
| Lichen        | التهاب، کائی، قعا گھاس      | Gonorrhoea   | سوزاک                  |
| Liver         | جگر                         | Gout         | نقرس، گتھا             |

|                |                   |              |              |
|----------------|-------------------|--------------|--------------|
| Pediatrics     | طبیعیات           | Lumbago      | کمردرد       |
| Pestilence     | وباء              | Laryngitis   | آرامزدگی     |
| Pharmacology   | علم الادویہ       | Malaria      | ملاریا       |
| Pharmacy       | عمودہ دوائی       | Mal gnant    | بد           |
| Pharyngitis    | دائیدگی           | Malaria      | ملاریا       |
| Phlegm         | سعال              | Measles      | مہل          |
| Physiology     | علم الاعضاء       | Melancholia  | الہوس یا حزن |
| Piles          | بواسیر            | Meningitis   | مہل          |
| Plague         | طاعون             | Menorrhagia  | برقہ رحمی    |
| Pleurisy       | دائیدگی یا سعال   | Menstruation | حیض          |
| Pneumonia      | دائیدگی یا سعال   | Migraine     | جذعہ دماغی   |
| Pollen         | لقاح پودگی        | Morphology   | صورت         |
| Pollination    | لقاح پودگی        | Mucus        | مخاط         |
| Poultice       | پانی              | Mummy        | مومیہ        |
| Precipitation  | رسوب              | Mushroom     | کدو          |
| Preservative   | محفوظاتی          | Myopia       | نزدک بینی    |
| Prostate Gland | غدد سجدہ          | Narcotic     | مخدوہ        |
| Protein        | لحمہ یا پروٹین    | Nausea       | سنگینی       |
| Puerperal      | جنگلی سے متعلق    | Nephritis    | تھپاہ        |
| Pulmonary      | دائیدگی یا سعال   | Nephrology   | نفر          |
| Pupil          | پسلی              | Neuralgia    | نورالژیا     |
| Purgative      | قواء مسهلہ        | Neurology    | نورالوجی     |
| Purging        | اسهال             | Nutrition    | غذائیت       |
| Pulretaction   | غذائیت            | Ointment     | مرهم         |
| Renal          | کلوئی، متعلق گردہ | Ophthalmia   | مد مدس       |
| Resin          | راتل یا راتنج     | Organic      | عضوی         |
| Restorative    | صحت بخش           | Orthopedics  | جراحی العظام |
| Rheumatism     | وجع مفاصل         | Palliative   | مسکن         |
| Rhizome        | جڑ                | Palm         | انقسام       |
| Rickets        | کساح یا اسکروٹ    | Palpitation  | تپقان        |
| Ringworm       | داد               | Papyrus      | قراطس        |
| Scabies        | حارشی             | Paralysis    | فلج          |
| Scarification  | قسطیچہ            | Parasite     | طفیلی        |
| Sciatica       | رقبہ              | Pathology    | علم الامر    |

|                |                    |                |                       |
|----------------|--------------------|----------------|-----------------------|
| Suppository    | شی                 | Scrofula       | نشمہ بالا             |
| Sunstroke      | عرب شمس            | Scurvy         | بحری مہرولا، ایک مرض  |
| Syndrome       | علامات             | Sedative       | مسکن، سکون بخش        |
| Synthesis      | حلق، کیمیائی ترکیب | Serum          | ماء الدم، آب حوں      |
| Syphilis       | انشک، مرض الزہری   | Sexual         | جنسی                  |
| Tachycardia    | سرعت قلب           | Shrub          | جھوٹا درخت            |
| Taproot        | جڑ بڑی             | Skin Disease   | حیلات، جلدی، مرضی     |
| Tapeworm       | کرم معدہ           | Semen          | منی                   |
| Tenesmas       | دھیر، مروڑ         | Sensory        | حسی                   |
| Theriac        | ترباقی             | Serum          | مصل الدم، آب حوں      |
| Thrombosis     | تھرومبوسس          | Sinus          | نہروہ                 |
| Thyroid        | عدہ - قہ           | Skull          | کاسہ سر               |
| Tonsillitis    | سپانہ تھروئس       | Small Pox      | چیچک                  |
| Toothache      | درد دندان          | Snore          | خراپے                 |
| Toxicology     | تسمہ، شہاد         | Snuff          | شوق، باس              |
| Triglyceride   | حوں کے تری         | Soporific      | خواب آور              |
| Trachoma       | جربا عین           | Sorcery        | سحر جادو              |
| Tuberculosis   | تبدلی، دی          | Sores          | سوز                   |
| Tumour         | جندہ، تھومر        | Spasmodic      | شجی                   |
| Ucer           | زخم                | Sperm          | نصفہ                  |
| Ureter         | جرب                | Spermatorrhoea | سرماتورہ              |
| Urology        | مہالک البولیہ      | Spinal Cord    | مخج ہدی ریرہ          |
| Uterus         | رحم مادر           | Spleen         | تلی                   |
| Vaccine        | مدرسی، واک         | Sprains        | موج                   |
| Vascular       | رگوں سے متعلق      | Sputum         | بھاق، بھوک، بھغم      |
| Venereal       | معدی، ایک و موری   | Starch         | نشاء، نشاء            |
| Vesicant       | مفص                | Sterile        | معقم، خرابہ، بگ       |
| Vinegar        | حلی، سرکہ          | Stigma         | سمہ، پھول، کدالی، حصہ |
| Vitamin        | حمی، حیاتیات       | Stimulant      | محرر، نشاط آور        |
| Volatile       | محرر، جو سو د      | Stomach        | معدہ                  |
| Vomiting       | قی، قے             | Stomachaches   | درد معدہ              |
| Wart           | وکیل، مہ           | Stomachic      | مطہر، معقم، معدہ      |
| Whooping Cough | کال کاشی           | Styptic        | لہاض، خون             |
| Yeast          | خمیرہ، خمیر        | Sudorific      | محرر                  |

## نباتات قرآن ایک نظر میں

| قرآنی نام | نباتی نام   | ہندوستانی نام | انگریزی نام         |
|-----------|---|---------------|---------------------|
| المن      | <i>Ashagi maurorum</i>  | ترنجبین       | Manna               |
| نخل       | <i>Phoenix dactylifera</i>  | تھجور         | Date-Palm           |
| زیتون     | <i>Olea europaea</i>  | زیتون         | Olive               |
| عنب       | <i>Vitis vinifera</i>   | انگور         | Grape               |
| رمان      | <i>Punica granatum</i>  | انار          | Pomegranate         |
| تین       | <i>Ficus carica</i>   | انجیر         | Fig                 |
| سدرة      | <i>Cedrus libani/Ziziphus spp.</i>  | سدر           | Cedar/Lonic-tree    |
| اتل       | <i>Tamarix aphylla</i>  | جھاڑ          | Tamarisk            |
| خمس       | <i>Salvadora persica</i>  | بیلہ          | Tooth<br>Brush Tree |
| کافور     | <i>Lawsonia inermis/<br/>Cinnamomum<br/>camphora/Dryobalanops<br/>aromatica</i> | کھادیا کافور  | Henna /<br>Camphor  |
| زنجبیل    | <i>Zingiber officinale</i>  | سویجھ         | Ginger              |
| عدس       | <i>Lens culinaris</i>   | مسور          | Lentil              |
| بصل       | <i>Allium cepa</i>  | پیاز          | Onion               |
| فوم       | <i>Allium sativum</i>   | لہسن          | Garlic              |
| قثاء      | <i>Cucumis melo</i>   | کھیرا، کھڑی   | Cucumber            |
| طلح       | <i>Acacia seyal</i>   | کیکر          | Acacia              |
| بطین      | <i>Lagenaria siceraria</i>  | لوبی          | Gourd               |
| خردل      | <i>Brassica nigra</i>   | راٹی          | Mustard             |
| ریحان     | <i>Ocimum basilicum</i>   | تھمس          | Sweet Basil         |
| زقوم      | <i>Euphorbia resinifera</i>   | تھوڑ          | Euphorbia           |
| ضریع      | <i>Not Identified</i>   | قرع           | Bitter Thorn        |
| طوبی      | <i>Not Identified</i>   |               | Blessed Tree        |



## نباتات قرآن میں نباتاتی عمومی نام

| قرآنی نام   | تعداد آیت | ہندوستانی نام | فرانسیسی نام | جرمن نام | انگریزی نام |
|-------------|-----------|---------------|--------------|----------|-------------|
| شجر         | 25        | برسات         | Arbre        | Baum     | Tree        |
| فلاکھ، ثمر  | 35        | پھل           | Fruit        | Frucht   | Fruit       |
| ورقہ        | 3         | پتہ           | Feuille      | Blatt    | Leaf        |
| حبہ         | 11        | دہنی          | Grain        | Korn     | Grain       |
| زروع        | 9         | فصل           | Recolte      | Ernte    | Crop        |
| اُٹ         | 2         | چارہ          | Fourrage     | Fodder   | Fodder      |
| بقولہ، حبسہ | 2         | بزی           | Legume       | Pranze   | Vegetable   |
| نبات        | 24        | پودہ          | Plante       | Pflanze  | Plants      |

## قرآن اور بائبل کے کچھ یکساں نباتاتی نام

| قرآنی نام | ہندوستانی نام | انگریزی نام | بائبل کے نام |
|-----------|---------------|-------------|--------------|
| عُدس      | مسور          | Lentil      | Adasha       |
| رمان      | انار          | Pomgranate  | Rimmon       |
| زیتون     | زیتون         | Olive       | Zalth        |
| عنب       | انور          | Grape       | Enav         |
| فناء      | کھیرا         | Cucumber    | Kissa        |
| بصل       | پیاز          | Onion       | Belsal       |

## نباتات قرآن - ایک سائنسی جائزہ

ڈاکٹر محمد افتخار حسین فاروقی

Vth Edition, 2010, Price: Rs 150/=

**Sidrah Publishers,**

C-3/2 Shahid Apartments, Gotaganj, Lucknow-226018

Tel. No. 2610683, 9839901066 Email: mihtarooqi@sify.com

## نباتات قرآن میں نباتاتی عمومی نام

| قرآنی نام   | تعداد آیات | ہندوستانی نام | فرانسیسی نام | جرمن نام | انگریزی نام |
|-------------|------------|---------------|--------------|----------|-------------|
| شجر         | 25         | درخت          | Arbre        | Baum     | Tree        |
| فائیکہ، ثمر | 35         | پھل           | Fruit        | Frucht   | Fruit       |
| ورقہ        | 3          | پتہ           | Feuille      | Blatt    | Leaf        |
| حبہ         | 11         | دہق           | Grain        | Korn     | Grain       |
| دروع        | 9          | فصل           | Recolte      | Ernte    | Crop        |
| نی          | 2          | چارہ          | Fourrage     | Fodder   | Fodder      |
| بقولہ، حبسہ | 2          | بزی           | Legume       | Pranze   | Vegetable   |
| سائت        | 24         | پودہ          | Plante       | Pflanze  | Plants      |

## قرآن اور بائبل کے کچھ یکساں نباتاتی نام

| قرآنی نام | ہندوستانی نام | انگریزی نام | بائبل کے نام |
|-----------|---------------|-------------|--------------|
| عدس       | مسور          | Lentil      | Adasha       |
| رمان      | انار          | Pomgranate  | Rimmon       |
| زیتون     | زیتون         | Olive       | Zaith        |
| عنب       | انور          | Grape       | Enav         |
| فشاء      | کھیرا         | Cucumber    | Kissa        |
| بصل       | پیاز          | Onion       | Balsal       |

## نباتات قرآن - ایک سائنسی جائزہ

ڈاکٹر محمد اقدار حسین قادری

Vth Edition, 2010, Price: Rs 150/=

**Sidrah Publishers,**

C-3/2 Shahid Apartments, Gofaganj, Lucknow-226018

Tel. No. 2610683, 9839901066 Email: mihfarooqi@sify.com

## Scientific Publications By Dr. M.I.H. Farooqi

1. Plants of the Quran  
224 Pages, 8th Ed. 2011  
Rs. 300/- Colour Photos
2. Medicinal Plants in the  
Traditions of Prophet Muhammad  
(Prophetic Medicine)  
4th Ed. 2010 Rs. 300/- Colour Photos
3. Nabatat-e-Quran (Urdu)  
5th Ed. 2010 Rs. 150/-  
Colour Photos
4. Tibbe Nabvi (Urdu)  
2nd Ed. 2011 Rs. 150/- Colour Photos
5. Qurani Paudhe (Hindi) Rs. 150/-
6. Indian Plants of Commercial Value  
Ed. 2011 Rs. 300/-
7. Maazhi Atmiyat Ke Paudhe (Urdu)  
Ed. 2011 Rs. 150/-
8. Dictionary of Indian Gums, Resins,  
Dyes Ed. 2009 Rs. 850/-
9. Guniyat-e-Islam (Urdu)  
Ed. 2011 Rs. 150/-
10. Status of Muslim Societies
11. Quranic Plants at a Glance
12. Nabatat Fil Quran Wa Ahadith (Arabic)
13. Medicine of the Prophet
14. Manna and Cedar in Quran,  
Bible & Science
15. Tahzib Nau Se Ladna (Urdu)
16. Mann aur Sitr (Urdu)
17. Samrat Fil Quran (Urdu)

## Sidrah Publishers

C-3/2, Shahid Apartments, Golaganj, Lucknow-226 01 (India)

E-mail : mihfarooqi@yahoo.com, mihfarooqi@sify.com

Tel. : 0522-2610683, Mob. : 09839501066

**Books also available at :**

### Millat Book Centre

34-A Mount Kailash, New Delhi-65

Tel: +91 11 46637786, +91 11 26234253-55

Email: sgagan@del5.vsnl.net.in

### Idara Impex

80- Abdul Fazal Enclave - 1,

New Delhi-25 Tel. : 011-26956832

E-mail : yunus@idaraimpex.com

### Islamic Book Service

2872-74, Kucha Chelan,

Darya Ganj, New Delhi-2

Tel : +91-11-2325 3514/2326 6551/2324 4558

E-mail : islamic@eth.net

### Idara Kitahushshifa

2075, Masjid Mazar Yahi, Kucha Chelan

Daryaganj, N. Delhi-2 Mob. 91-9312273887

E-mail: idara.asad@gmail.com

### UBS (Book Distributor)

5, Ansari Road, Post Box No. 7035,

New Delhi-110002

E-mail : queries@gobooksshopping.com

### Halaico Books

108, East Fairfax, St Falls

Church, VA-22046, USA

Tel. : 703-523202

E-mail : halaico@halaico.com

### Taha Publishers Ltd.

1, Wynne Road, London

SW9 0BB U.K. Tel. 071-777266

E-mail : sales@taha.co.uk

### Taj Publishers

36, Mohammad Ali Road

Opp. Minara Masjid, Mumbai-3

Tel. 2342210 E-mail : tp786@hotmail.com

### Scholars without Borders

D 107 Saket, New Delhi 110 017, India

Tel : +91 (0)26851590, 9871985820

E-mail: mail@scholarswithoutborders.in

### Motilal Banarsidass

41-U.A. Bungalow Road, Jawahar Nagar,

Delhi-110 007, Tel. : +91 (0)11 23851985,

E-mail: mlb@vsnl.com

### Vedams Books

Vandhaman Charv Plaza IV, Building # 9, K.P

Block, Pitampura, New Delhi 110 034, India

E-mail: vedams@vedamsbooks.com

### Al-Furqan Booksellers

114/71, Raja Ganes, West Hazratnagar,

Lucknow-18 Tel. 0522-6535854,

Email: alfurqan\_book@yahoo.com

### Universal Booksellers

Hazratganj, Lucknow

Tel. : 0522-2625894